

pilatesK

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2026/06/17 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
close	close	close	close	close	close	close	close

pilatesK

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
close	close	close	close	close	close	close	close

■：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/17 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
close	close	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
				Basic	Back & Arm		Basic	
				sora	Mayu.T		sora	
				12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	
				Waist	Hip & Leg		Back & Arm	
				Hikari.J	Hikari.J		Mayu.T	
				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
				Pre Basic	Waist		Pre Basic	Waist
				Miu.N	sora		Miu.N	Hikari.J
				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Back & Arm	Basic	Hip & Leg	Basic					
Mayu.T	Miu.N	Hikari.J	Miu.N					

pilatesK

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31			
土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30			
Pre Basic			Hip & Leg	Basic		Back & Arm			
Miu.N			Hiori.O	sora		Mayu.T			
12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30			
Waist			Back & Arm	Waist		Basic			
sora			Mayu.T	Hiori.O		sora			
14:30 ~ 15:30			close	close		close	close	close	close
Basic									
Miu.N									
17:00 ~ 18:00									
Hiori.O									
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00				
Back & Arm	Hip & Leg	Back & Arm			Basic				
Mayu.T	Hiori.O	Mayu.T			sora				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30				
Basic	Pre Basic	Waist			Hip & Leg				
sora	Miu.N	Hiori.O	Hiori.O						

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。