

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
close	close	close	close	close	close	close	close

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
close	close	close	close	close	close	close	close

🟢：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金	土	日	月	火	水	木	金
close	close	close	close	close	close	close	close

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
土	日	月	火	水	木	金	
close	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
			Basic 🍌	Back & Arm 🍌		Basic 🍌	
			Yuu.Y	Nagi.k		Yui.m	
			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	
			Waist 🍌	Basic 🍌		Beauty Conditioning 🍌	
			Yui.m	Yui.m		Yuu.Y	
			close	close		close	
			17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
			Back & Arm 🍌	Beauty Conditioning 🍌		Back & Arm 🍌	Basic 🍌
			Nagi.k	Nagi.k		インストラクター未確定	Yuu.Y
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
			Pre Basic 🍌	Waist 🍌		Basic 🍌	Waist 🍌
			Yui.m	Yui.m		インストラクター未確定	Nagi.k

🍌 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。