

pilatesK

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2026/06/19 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
close	close	close	close	close	close	close	close

pilatesK

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
close	close	close	close	close	close	close	close

■：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/19 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金	土	日	月	火	水	木	金
close	close	close	close	close	close	close	close

pilatesK

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31					
土	日	月	火	水	木	金					
close	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30					
	Basic		Waist	Basic		Waist					
	Rio.T		Rio.T	Kia		Rina.A					
	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30					
	Hip & Leg		Basic	Hip & Leg		Basic					
	Sakurako.K		Sakurako.K	Rina.A		Sakurako.K					
	14:30 ~ 15:30		Waist	close		close	close	close			
	Rina.A										
	16:30 ~ 17:30		Basic								
	kia										
18:00 ~ 19:00	Back & Arm	18:00 ~ 19:00	Waist		18:00 ~ 19:00				Basic	18:00 ~ 19:00	Back & Arm
Rina.A	Sakurako.K	Sakurako.K	Kia								
20:30 ~ 21:30	Basic	20:30 ~ 21:30	Back & Arm		20:30 ~ 21:30				Waist	20:30 ~ 21:30	Basic
Sakurako.K	Sakurako.K	tsubaki.y	Rio.T		Rio.T						

👉 : 体験可能レッスン  
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。