

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mami.I	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Aml.T	10:30 ~ 11:30 Basic Aml.T	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Aml.T	close	10:30 ~ 11:30 Basic Aml.T	10:30 ~ 11:30 Waist Rie.K	
12:30 ~ 13:30 Basic Aml.T		12:00 ~ 13:00 jump to burn Mami.I	12:00 ~ 13:00 Body Balance Rie.K	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Mami.I		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Rie.K	12:30 ~ 14:30 Hip & Leg Mami.I	
close		13:30 ~ 14:30 Basic Aml.T	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Aml.T	14:30 ~ 15:30 Beauty Conditioning Aml.T		13:30 ~ 14:30 Waist Rie.K	close	
		close	15:00 ~ 16:00 Waist Rie.K	16:30 ~ 17:30 Pilates Cardio Mami.I		close		
			17:30 ~ 18:30 Back & Arm Rie.K	close				
17:30 ~ 18:30 Basic Saki.Y		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Mami.I	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Rie.K			close	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Mami.I	17:30 ~ 18:30 Body Balance Rie.K
19:00 ~ 20:00 Waist Mami.I		19:00 ~ 20:00 Basic Saki.Y	19:00 ~ 20:00 Waist Rie.K	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Aml.T			19:00 ~ 20:00 Basic Aml.T	
20:30 ~ 21:30 Release&Strength Saki.Y		20:30 ~ 21:30 Pilates Cardio Mami.I	20:30 ~ 21:30 Basic Saki.Y	close			20:30 ~ 21:30 Pre Basic Mami.I	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Aml.T

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rie.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Aml.T	10:30 ~ 11:30 Body Balance Rie.K	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Mami.I	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.Y	close		
	12:00 ~ 13:00 Basic Mami.I	12:00 ~ 13:00 jump to burn Mami.I	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Mami.I		12:00 ~ 13:00 Basic Aml.T	12:30 ~ 13:30 Waist Rie.K			
	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Saki.Y	13:30 ~ 14:30 Basic Aml.T	14:30 ~ 15:30 Waist Rie.K		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Aml.T	close			
	close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Mami.I	16:30 ~ 17:30 Pre Basic Mami.I		close				
		17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning Aml.T	close						
	17:30 ~ 18:30 Pre Basic Mami.I	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Aml.T			close	17:30 ~ 18:30 Waist Rie.K		17:30 ~ 18:30 Back & Arm Saki.Y	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Mami.I
	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Rie.K	19:00 ~ 20:00 Basic Aml.T	19:00 ~ 20:00 Release&Strength Saki.Y			19:00 ~ 20:00 Pre Basic Mami.I		19:00 ~ 20:00 Waist Mami.I	
	20:30 ~ 21:30 Waist Rie.K	20:30 ~ 21:30 Waist Rie.K	close			20:30 ~ 21:30 Back & Arm Saki.Y		20:30 ~ 21:30 jump to burn Mami.I	20:30 ~ 21:30 Body Balance Rie.K

📌 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは随時外キャンセルとなります。  
 ※随時外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオン春日井

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/13 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 Waist Rie.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Saki.Y	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.Y	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Saki.Y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Saki.Y	close	10:30 ~ 11:30 Basic Ami.T			
12:00 ~ 13:00 Pre Basic Mami.I	12:00 ~ 13:00 Basic Ami.T	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Mami.I		12:00 ~ 13:00 Waist Rie.K	12:30 ~ 13:30 jump to burn Mami.I		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Rie.K			
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rie.K	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Saki.Y	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Mami.I		13:30 ~ 14:30 Basic Saki.Y	close		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Ami.T			
close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Ami.T	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Saki.Y		close			17:30 ~ 18:30 Pre Basic Mami.I	17:30 ~ 18:30 Waist Rie.K	17:30 ~ 18:30 Release&Strength Saki.Y	17:30 ~ 18:30 Basic Saki.Y
	17:30 ~ 18:30 Basic Saki.Y	close					19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Saki.Y	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Rie.K	19:00 ~ 20:00 Basic Saki.Y	19:00 ~ 20:00 Waist Rie.K
	19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning Ami.T						20:30 ~ 21:30 Basic Saki.Y	20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning Ami.T	20:30 ~ 21:30 Basic Ami.T	20:30 ~ 21:30 Waist Rie.K

pilatesK イオン春日井

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31				
土	日	月	火	水	木	金				
10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Ami.T	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rie.K	close	10:30 ~ 11:30 Waist Rie.K	10:30 ~ 11:30 Basic Ami.T	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Mami.I				
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Saki.Y	12:30 ~ 13:30 Basic Ami.T		12:00 ~ 13:00 Basic Ami.T	12:30 ~ 13:30 Waist Mami.I		12:00 ~ 13:00 Basic Saki.Y				
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Saki.Y	14:30 ~ 15:30 Waist Rie.K		13:30 ~ 14:30 Body Balance Rie.K	close		close	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Saki.Y			
15:00 ~ 16:00 Basic Ami.T	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Ami.T		close				17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio Mami.I	17:30 ~ 18:30 Basic Mami.I	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Ami.T	17:30 ~ 18:30 Waist Rie.K
close	close						19:00 ~ 20:00 Pre Basic Mami.I	19:00 ~ 20:00 Waist Rie.K	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Mami.I	19:00 ~ 20:00 Basic Ami.T
							16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Saki.Y	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Ami.T	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Rie.K	20:30 ~ 21:30 Basic Ami.T

📌: 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。