

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mei.h	close	10:30 ~ 11:30 Basic Machi.S	10:30 ~ 11:30 Waist Ayu.M	close	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Machi.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mei.h			
12:30 ~ 13:30 Waist Ayu.M		12:30 ~ 13:30 Waist Mion.T	12:30 ~ 13:30 Basic Mei.h			12:30 ~ 13:30 Waist Mion.T	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Mei.h			
18:00 ~ 19:00 Waist Mion.T		18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Machi.S	18:00 ~ 19:00 Waist Ayu.M			18:00 ~ 19:00 Waist Ayu.M	18:00 ~ 19:00 Basic Machi.S			
20:30 ~ 21:30 Basic Machi.S		20:30 ~ 21:30 Waist Mion.T	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Mei.h			20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Mei.h	20:30 ~ 21:30 Waist Mion.T			
						14:30 ~ 15:30 Beauty Conditioning Machi.S				
						16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Mei.h				

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30 Waist Mion.T	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Machi.S	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist Ayu.M	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Machi.S	close	
	12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Machi.S	12:30 ~ 13:30 Waist Ayu.M			12:30 ~ 13:30 Basic Machi.S	12:30 ~ 13:30 Waist Mion.T		
	14:30 ~ 15:30 Basic Machi.S	16:30 ~ 17:30 Waist Mion.T			18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Machi.S	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mei.h		18:00 ~ 19:00 Basic Mei.h
	20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning Machi.S	20:30 ~ 21:30 Waist Ayu.M			20:30 ~ 21:30 Waist Mion.T	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Mei.h		20:30 ~ 21:30 Waist Ayu.M

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24							
金	土	日	月	火	水	木	金							
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mei.h	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mei.h	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ayu.M	10:30 ~ 11:30 Waist Mion.T	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ayu.M							
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Mei.h	12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Machi.S			12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Machi.S	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Mei.h		12:30 ~ 13:30 Pre Basic Machi.S							
close	14:30 ~ 15:30 Waist Mion.T			close	close		close	close	close	close				
	16:30 ~ 17:30 Basic Mei.h													
	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Machi.S										18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mei.h	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Ayu.M	18:00 ~ 19:00 Waist Ayu.M	18:00 ~ 19:00 Basic Mion.T
	20:30 ~ 21:30 Pre Basic Machi.S										20:30 ~ 21:30 Basic Mei.h	20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning Machi.S	20:30 ~ 21:30 Basic Mion.T	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Mei.h

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31						
土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30 Basic Mion.T	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mei.h	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ayu.M	close	10:30 ~ 11:30 Basic Mion.T						
12:30 ~ 13:30 Waist Ayu.M			12:30 ~ 13:30 Back & Arm Ayu.M	12:30 ~ 13:30 Basic Mei.h		12:30 ~ 13:30 Waist Mion.T						
14:30 ~ 15:30 Back & Arm Ayu.M			close	close		close	close	close	close			
16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Mei.h												
18:00 ~ 19:00 Waist Mion.T										18:00 ~ 19:00 Pre Basic Machi.S	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mei.h	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Machi.S
20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning Machi.S										20:30 ~ 21:30 Waist Mion.T	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Mei.h	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Ayu.M

📌 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。