

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Basic mizuki.o	close	10:30 ~ 11:30 Waist Momoka.C	10:30 ~ 11:30 Basic mizuki.o	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Shiori.H	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Shiori.H	10:30 ~ 11:30 Waist Momoka.C	
12:30 ~ 13:30 Body Balance Kanna.A		12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Kanna.A	12:00 ~ 13:00 Release&Strength Momoka.C	12:30 ~ 13:30 Waist mizuki.o		12:00 ~ 13:00 jump to burn Momoka.C	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Shiori.H	
close		13:30 ~ 14:30 jump to burn Momoka.C	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Shiori.H	14:30 ~ 15:30 Release&Strength Momoka.C		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Shiori.H	close	
		close	15:00 ~ 16:00 Waist mizuki.o	16:30 ~ 17:30 Basic mizuki.o		close		
			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Shiori.H	close				
			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Shiori.H					
17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Momoka.C		17:30 ~ 18:30 Pre Basic Kanna.A	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Shiori.H	close		close	17:30 ~ 18:30 Body Balance Kanna.A	17:30 ~ 18:30 Basic mizuki.o
19:00 ~ 20:00 Back & Arm Shiori.H		19:00 ~ 20:00 Waist mizuki.o	19:00 ~ 20:00 Basic Kanna.A				19:00 ~ 20:00 Waist mizuki.o	19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning Kanna.A
20:30 ~ 21:30 Release&Strength Momoka.C		20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning Kanna.A	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Shiori.H				20:30 ~ 21:30 Pre Basic Kanna.A	20:30 ~ 21:30 Back & Arm mizuki.o

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16			
木	金	土	日	月	火	水	木			
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Momoka.C	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Momoka.C	10:30 ~ 11:30 Waist mizuki.o	close	10:30 ~ 11:30 Waist Momoka.C	10:30 ~ 11:30 Basic mizuki.o	close			
	12:00 ~ 13:00 Basic mizuki.o	12:00 ~ 13:00 Back & Arm mizuki.o	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Momoka.C		12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Kanna.A	12:30 ~ 13:30 Waist Momoka.C				
	13:30 ~ 14:30 Waist Momoka.C	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Momoka.C	14:30 ~ 15:30 Basic mizuki.o		13:30 ~ 14:30 Release&Strength Momoka.C	close				
	close	15:00 ~ 16:00 Basic mizuki.o	16:30 ~ 17:30 jump to burn Momoka.C		close					
		17:30 ~ 18:30 Waist Momoka.C	close							
		17:30 ~ 18:30 Waist Momoka.C								
	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Shiori.H	17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning Kanna.A	close		close	close		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Shiori.H	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Shiori.H	17:30 ~ 18:30 Basic mizuki.o
	19:00 ~ 20:00 Body Balance Kanna.A	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Shiori.H						19:00 ~ 20:00 Pre Basic Kanna.A	19:00 ~ 20:00 Release&Strength Momoka.C	19:00 ~ 20:00 jump to burn Momoka.C
	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Shiori.H	20:30 ~ 21:30 Pre Basic Kanna.A						20:30 ~ 21:30 Back & Arm Shiori.H	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Shiori.H	20:30 ~ 21:30 Waist Momoka.C

🟢：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24				
金	土	日	月	火	水	木	金				
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Shiori.H	10:30 ~ 11:30 Waist mizuki.o	10:30 ~ 11:30 Body Balance Kanna.A	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Kanna.A	10:30 ~ 11:30 Back & Arm mizuki.o	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Momoka.C				
12:00 ~ 13:00 jump to burn Momoka.C	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Shiori.H	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Ayami.I		12:00 ~ 13:00 Waist Momoka.C	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Kanna.A		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Shiori.H				
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Shiori.H	13:30 ~ 14:30 Basic mizuki.o	14:30 ~ 15:30 Beauty Conditioning Kanna.A		13:30 ~ 14:30 Body Balance Kanna.A	close		13:30 ~ 14:30 Waist Momoka.C				
17:30 ~ 18:30 Pre Basic Kanna.A	close	16:30 ~ 17:30 Basic Ayami.I		17:30 ~ 18:30 Back & Arm Shiori.H			17:30 ~ 18:30 Waist Momoka.C	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Shiori.H	17:30 ~ 18:30 Back & Arm mizuki.o		
19:00 ~ 20:00 Waist mizuki.o		17:30 ~ 18:30 Basic mizuki.o		close			19:00 ~ 20:00 Release&Strength Momoka.C	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Shiori.H	19:00 ~ 20:00 Basic mizuki.o	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Shiori.H	
20:30 ~ 21:30 Body Balance Kanna.A		close					close	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Shiori.H	20:30 ~ 21:30 jump to burn Momoka.C	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Shiori.H	20:30 ~ 21:30 Basic mizuki.o

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31																
土	日	月	火	水	木	金																
10:30 ~ 11:30 jump to burn Momoka.C	10:30 ~ 11:30 Basic mizuki.o	close	10:30 ~ 11:30 Waist mizuki.o	10:30 ~ 11:30 Basic mizuki.o	close	10:30 ~ 11:30 Waist mizuki.o																
12:00 ~ 13:00 Basic mizuki.o	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Shiori.H		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Shiori.H	12:30 ~ 13:30 Body Balance Kanna.A		12:00 ~ 13:00 Release&Strength Momoka.C																
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Momoka.C	14:30 ~ 15:30 Waist mizuki.o		13:30 ~ 14:30 Basic mizuki.o	close		close	13:30 ~ 14:30 Basic mizuki.o															
15:00 ~ 16:00 Waist mizuki.o	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Shiori.H		close				close	close	close													
17:30 ~ 18:30 Back & Arm mizuki.o	close									close	close	close	close									
close														close	close	close	close	close				
																			17:30 ~ 18:30 jump to burn Momoka.C	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Shiori.H	17:30 ~ 18:30 Release&Strength Momoka.C	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Shiori.H
																			19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Shiori.H	19:00 ~ 20:00 Waist Momoka.C	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Shiori.H	19:00 ~ 20:00 Body Balance Kanna.A
																			20:30 ~ 21:30 Release&Strength Momoka.C	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Shiori.H	20:30 ~ 21:30 Waist Momoka.C	20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning Kanna.A

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。