

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08						
水	木	金	土	日	月	火	水						
10:30 ~ 11:30 Back & Arm mai.h	close	10:30 ~ 11:30 Basic Noa.O	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kayoko.T	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm mai.h	10:30 ~ 11:30 Waist Kayoko.T						
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kayoko.T		12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Kurumi.U	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg mai.h			12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kayoko.T	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kayoko.T	12:30 ~ 13:30 Basic mai.h					
close		close	close			14:30 ~ 15:30 Basic Noa.O	close	close	close	close			
						16:30 ~ 17:30 Waist Kayoko.T							
						18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Kurumi.U					18:00 ~ 19:00 Hip & Leg mai.h	18:00 ~ 19:00 Basic Kayoko.T	18:00 ~ 19:00 Waist Kurumi.U
						19:30 ~ 20:30 Basic Noa.O					19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Kurumi.U	19:30 ~ 20:30 Back & Arm mai.h	19:30 ~ 20:30 Waist Kayoko.T
21:00 ~ 22:00 Waist Kurumi.U		21:00 ~ 22:00 Basic mai.h	21:00 ~ 22:00 Waist Kayoko.T			21:00 ~ 22:00 Waist Kurumi.U	21:00 ~ 22:00 Basic Noa.O	21:00 ~ 22:00 Basic Noa.O	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Kurumi.U				

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16							
木	金	土	日	月	火	水	木							
close	10:30 ~ 11:30 Waist Kurumi.U	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kayoko.T	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Noa.O	10:30 ~ 11:30 Basic mai.h	close							
	12:30 ~ 13:30 Back & Arm mai.h	12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Kurumi.U			12:30 ~ 13:30 Back & Arm mai.h	12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Kurumi.U								
	close	close			close	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Kayoko.T		close	close	close	close			
						16:30 ~ 17:30 Basic Noa.O								
						18:00 ~ 19:00 Back & Arm mai.h						18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kayoko.T	18:00 ~ 19:00 Basic Kayoko.T	18:00 ~ 19:00 Basic Kayoko.T
						19:30 ~ 20:30 Waist Kurumi.U						19:30 ~ 20:30 Basic Noa.O	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Kurumi.U	19:30 ~ 20:30 Back & Arm mai.h
	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg mai.h	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Kayoko.T			21:00 ~ 22:00 Back & Arm Kayoko.T	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Kayoko.T		21:00 ~ 22:00 Basic Noa.O	21:00 ~ 22:00 Basic Noa.O	21:00 ~ 22:00 Waist Kayoko.T				

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24						
金	土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30 Basic mai.h	10:30 ~ 11:30 Waist Kayoko.T	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Noa.O	10:30 ~ 11:30 Waist Kayoko.T	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kayoko.T						
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kayoko.T	12:30 ~ 13:30 Basic Noa.O			12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Kurumi.U	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg mai.h		12:30 ~ 13:30 Basic Kurumi.U						
close	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg mai.h			close	close		close	close	close	close			
	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Noa.O												
	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Noa.O										18:00 ~ 19:00 Hip & Leg mai.h	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg mai.h	18:00 ~ 19:00 Basic Noa.O
	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg mai.h										19:30 ~ 20:30 Waist Kayoko.T	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Noa.O	19:30 ~ 20:30 Basic Noa.O
21:00 ~ 22:00 Basic Noa.O	close			close	close		21:00 ~ 22:00 Back & Arm mai.h	21:00 ~ 22:00 Basic Kurumi.U	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Kurumi.U	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Noa.O			

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31						
土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Kurumi.U	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Noa.O	10:30 ~ 11:30 Basic Kurumi.U	close	10:30 ~ 11:30 Basic Kayoko.T						
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Noa.O			12:30 ~ 13:30 Waist Kurumi.U	12:30 ~ 13:30 Basic Kurumi.U		12:30 ~ 13:30 Waist 未確定						
14:30 ~ 15:30 Waist Kurumi.U			close	close		close	close	close	close			
16:30 ~ 17:30 Basic Noa.O												
close										18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kayoko.T	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Kurumi.U	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Noa.O
										19:30 ~ 20:30 Basic 未確定	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Noa.O	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Kurumi.U
close			21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Kayoko.T	21:00 ~ 22:00 Basic Kurumi.U		21:00 ~ 22:00 Basic Kurumi.U	21:00 ~ 22:00 Basic Noa.O					

👉: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。