

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08				
水	木	金	土	日	月	火	水				
10:30 ~ 11:30 Basic Natsuki.K	close	10:30 ~ 11:30 Basic Natsuki.K	10:30 ~ 11:30 Waist MALI	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Koto.A	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Koto.A				
12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning MALI		12:00 ~ 13:00 Waist KASUML.H	12:00 ~ 13:00 Basic Natsuki.K			12:00 ~ 13:00 Back & Arm Koto.A	12:00 ~ 13:00 Basic Koto.A	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Koto.A			
close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm KASUML.H	13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning MALI			15:00 ~ 16:00 Basic Natsuki.K	close	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未定	close		
		close	close			close		17:30 ~ 18:30 Pre Basic MALI			
								close		close	close
18:00 ~ 19:00 Waist MALI		18:00 ~ 19:00 Pre Basic MALI	18:00 ~ 19:00 Basic Natsuki.K			close	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Koto.A	18:00 ~ 19:00 Basic Natsuki.K			
19:30 ~ 20:30 Basic Natsuki.K		19:30 ~ 20:30 Waist MALI	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Koto.A				19:30 ~ 20:30 Basic Natsuki.K	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning MALI			
21:00 ~ 22:00 Waist MALI		21:00 ~ 22:00 Basic MALI	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Koto.A				close	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Koto.A	21:00 ~ 22:00 Basic Natsuki.K		

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16				
木	金	土	日	月	火	水	木				
close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning MALI	10:30 ~ 11:30 Back & Arm miho.y	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist Koto.A	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Momoka.W	close				
	12:00 ~ 13:00 Basic Natsuki.K	12:00 ~ 13:00 Waist MALI			12:00 ~ 13:00 Back & Arm Momoka.W	12:30 ~ 13:30 Basic Natsuki.K					
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Natsuki.K	13:30 ~ 14:30 Pre Basic MALI			close	13:30 ~ 14:30 Basic Koto.A					
	close	close				close		close			
									close	close	close
	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Koto.A	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Natsuki.K			close	18:00 ~ 19:00 Basic Natsuki.K		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Natsuki.K	18:00 ~ 19:00 Basic Koto.A		
	19:30 ~ 20:30 Basic Natsuki.K	19:30 ~ 20:30 Waist MALI				19:30 ~ 20:30 Back & Arm Momoka.W		19:30 ~ 20:30 Pre Basic MALI	19:30 ~ 20:30 Waist Koto.A		
	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Koto.A	21:00 ~ 22:00 Basic MALI				close		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Natsuki.K	21:00 ~ 22:00 Basic MALI	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Momoka.W	

🟢：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24						
金	土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Momoka.W	10:30 ~ 11:30 Basic Natsuki.K	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Koto.A	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Koto.A	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Koto.A						
12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Koto.A	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Koto.A			12:00 ~ 13:00 Basic Natsuki.K	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Natsuki.K		12:30 ~ 13:30 Back & Arm Momoka.W						
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Momoka.W	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Natsuki.K			13:30 ~ 14:30 Waist Koto.A	close		close	close	13:30 ~ 14:30 Basic Koto.A				
close	15:00 ~ 16:00 Waist Koto.A			close					close	close	close	close	
	17:30 ~ 18:30 Basic Natsuki.K												
	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Natsuki.K												18:00 ~ 19:00 Back & Arm Momoka.W
19:30 ~ 20:30 Basic Natsuki.K	close			close					close	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning MAI.I	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Momoka.W	19:30 ~ 20:30 Basic Koto.A	19:30 ~ 20:30 Waist Natsuki.K
21:00 ~ 22:00 Waist Koto.A										21:00 ~ 22:00 Back & Arm Momoka.W	21:00 ~ 22:00 Pre Basic MAI.I	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Momoka.W	21:00 ~ 22:00 Basic Natsuki.K

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31									
土	日	月	火	水	木	金									
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Koto.A	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Momoka.W	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Natsuki.K	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Momoka.W									
12:00 ~ 13:00 Basic MAI.I			12:00 ~ 13:00 Waist MAI.I	12:30 ~ 13:30 Pre Basic MAI.I		12:00 ~ 13:00 Basic Koto.A									
13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning Koto.A			13:30 ~ 14:30 Pre Basic MAI.I	close		close	close	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Koto.A							
15:00 ~ 16:00 Basic MAI.I			close					close	close	close	close				
17:30 ~ 18:30 Back & Arm Momoka.W															
close												close	close	close	close
			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Natsuki.K					18:00 ~ 19:00 Back & Arm Momoka.W	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Koto.A	18:00 ~ 19:00 Basic Natsuki.K					
			19:30 ~ 20:30 Back & Arm Momoka.W					19:30 ~ 20:30 Basic Natsuki.K	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Koto.A	19:30 ~ 20:30 Pre Basic MAI.I					
			21:00 ~ 22:00 Basic Natsuki.K					21:00 ~ 22:00 Back & Arm Momoka.W	21:00 ~ 22:00 Basic Natsuki.K	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Natsuki.K					

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。