

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08						
水	木	金	土	日	月	火	水						
10:30 ~ 11:30 Waist Wakana.W	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Chika.U	10:30 ~ 11:30 Waist Wakana.W	close	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Nazuna.A	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Nazuna.A						
12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Chika.U		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Nazuna.A	12:00 ~ 13:00 Basic Nazuna.A			12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Wakana.W	12:30 ~ 13:30 Basic Chika.U						
close		13:30 ~ 14:30 Waist Chika.U	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Wakana.W			15:00 ~ 16:00 Pre Basic Nazuna.A	close	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Nazuna.A	close				
		17:30 ~ 18:30 Back & Arm Ami.N	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Wakana.W			17:30 ~ 18:30 Back & Arm Wakana.W		17:30 ~ 18:30 Basic Chika.U		17:30 ~ 18:30 Waist Wakana.W			
		19:00 ~ 20:00 Pilates Cardio Chika.U	19:00 ~ 20:00 Basic Nazuna.A			19:00 ~ 20:00 Basic Nazuna.A		19:00 ~ 20:00 Back & Arm Wakana.W		19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning Chika.U			
		20:30 ~ 21:30 Back & Arm Ami.N	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Wakana.W			20:30 ~ 21:30 Back & Arm Wakana.W		20:30 ~ 21:30 Waist Chika.U		20:30 ~ 21:30 Back & Arm Wakana.W			
		close	17:30 ~ 18:30 Waist Wakana.W			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Wakana.W		close		close	17:30 ~ 18:30 Basic Chika.U	close	
			19:00 ~ 20:00 Basic Nazuna.A			19:00 ~ 20:00 Basic Nazuna.A					19:00 ~ 20:00 Back & Arm Wakana.W		19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning Chika.U
			20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Wakana.W			20:30 ~ 21:30 Back & Arm Wakana.W					20:30 ~ 21:30 Waist Chika.U		20:30 ~ 21:30 Back & Arm Wakana.W
			close			close					close		close

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16						
木	金	土	日	月	火	水	木						
close	10:30 ~ 11:30 Waist Wakana.W	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Nazuna.A	close	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Chika.U	10:30 ~ 11:30 Basic Chika.U	close						
	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Nazuna.A	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Chika.U			12:00 ~ 13:00 Waist Nazuna.A	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Wakana.W							
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Wakana.W	13:30 ~ 14:30 Waist Nazuna.A			15:00 ~ 16:00 Basic Chika.U	close							
	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Nazuna.A	17:30 ~ 18:30 Basic Chika.U			17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio Nazuna.A			17:30 ~ 18:30 Back & Arm Wakana.W	17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio Nazuna.A	17:30 ~ 18:30 Waist Nazuna.A			
	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Wakana.W	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Nazuna.A			19:00 ~ 20:00 Back & Arm Wakana.W			19:00 ~ 20:00 Pre Basic Nazuna.A	19:00 ~ 20:00 Waist Wakana.W	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Wakana.W			
	20:30 ~ 21:30 Pilates Cardio Chika.U	20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning Chika.U			20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Wakana.W			20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Wakana.W	20:30 ~ 21:30 Pre Basic Nazuna.A	20:30 ~ 21:30 Basic Nazuna.A			
	close	17:30 ~ 18:30 Basic Chika.U			17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio Nazuna.A			close	close	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Wakana.W	17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio Nazuna.A	17:30 ~ 18:30 Waist Nazuna.A	
		19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Wakana.W			19:00 ~ 20:00 Pre Basic Nazuna.A					19:00 ~ 20:00 Pre Basic Nazuna.A	19:00 ~ 20:00 Waist Wakana.W	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Wakana.W	
		20:30 ~ 21:30 Pilates Cardio Chika.U			20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning Chika.U					20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Wakana.W	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Wakana.W	20:30 ~ 21:30 Pre Basic Nazuna.A	20:30 ~ 21:30 Basic Nazuna.A
		close			close					close	close	close	

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオンタウン有松

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/13 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Nazuna.A	10:30 ~ 11:30 Basic Nazuna.A	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist Chika.U	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Nazuna.A	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Nazuna.A	
12:00 ~ 13:00 Basic Chika.U	12:00 ~ 13:00 Waist Chika.U			12:00 ~ 13:00 Pre Basic Nazuna.A	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Wakana.W		12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Chika.U	
13:30 ~ 14:30 Pre Basic Nazuna.A	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Nazuna.A			13:30 ~ 14:30 Basic Chika.U			13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Nazuna.A	
close	15:00 ~ 16:00 Beauty Conditioning Chika.U			close	close		close	close
close	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Nazuna.A			close	close		close	close
17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Wakana.W	close			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Wakana.W	17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning Chika.U		17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio Chika.U	17:30 ~ 18:30 Waist Wakana.W
19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning Chika.U				19:00 ~ 20:00 Basic Nazuna.A	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Wakana.W		19:00 ~ 20:00 Pre Basic Nazuna.A	19:00 ~ 20:00 Basic Chika.U
20:30 ~ 21:30 Back & Arm Wakana.W				20:30 ~ 21:30 Back & Arm Wakana.W	20:30 ~ 21:30 Basic Chika.U		20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning Chika.U	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Wakana.W

pilatesK イオンタウン有松

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Waist Chika.U	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Kaede.T	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Wakana.W	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Wakana.W	
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Wakana.W			12:00 ~ 13:00 Waist Wakana.W	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Chika.U		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Nazuna.A	
13:30 ~ 14:30 Basic Chika.U			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kaede.T			13:30 ~ 14:30 Waist Wakana.W	
15:00 ~ 16:00 Back & Arm Wakana.W			close	close		close	close
17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning Chika.U			17:30 ~ 18:30 Basic Chika.U	17:30 ~ 18:30 Waist Nazuna.A		17:30 ~ 18:30 Pre Basic Nazuna.A	17:30 ~ 18:30 Basic Chika.U
close			19:00 ~ 20:00 Back & Arm Wakana.W	19:00 ~ 20:00 Basic Chika.U		19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Wakana.W	19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning Chika.U
close			20:30 ~ 21:30 Pilates Cardio Chika.U	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Nazuna.A		20:30 ~ 21:30 Basic Nazuna.A	20:30 ~ 21:30 Pilates Cardio Nazuna.A

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。