

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Basic 📍 Haruka.K	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 📍 Chika.M	10:30 ~ 11:30 Waist 📍 moe.K	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 📍 moe.K	10:30 ~ 11:30 Waist 📍 moe.K	
12:30 ~ 13:30 Waist 📍 Hikaru.O		12:30 ~ 13:30 Basic 📍 Hikaru.O	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 📍 Chika.M			12:30 ~ 13:30 Basic 📍 Haruka.K	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 📍 Hikaru.O	
17:30 ~ 18:30 Basic 📍 Chika.M		17:30 ~ 18:30 Back & Arm 📍 Chika.M	17:30 ~ 18:30 Waist 📍 Hikaru.O			14:30 ~ 15:30 Basic 📍 Haruka.K	17:30 ~ 18:30 Back & Arm 📍 Chika.M	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 📍 Chika.M
19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 📍 moe.K		19:00 ~ 20:00 Basic 📍 Haruka.K	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 📍 Hikaru.O			17:00 ~ 18:00 Back & Arm 📍 Chika.M	19:00 ~ 20:00 Basic 📍 Haruka.K	19:00 ~ 20:00 Back & Arm 📍 Chika.M
20:30 ~ 21:30 Back & Arm 📍 Chika.M		20:30 ~ 21:30 Waist 📍 Hikaru.O	20:30 ~ 21:30 Basic 📍 Haruka.K				20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 📍 Chika.M	20:30 ~ 21:30 Basic 📍 Haruka.K

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Basic 📍 Chika.M	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 📍 Chika.M	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic 📍 moe.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 📍 未確定	close		
	12:30 ~ 13:30 Waist 📍 Hikaru.O	12:30 ~ 13:30 Basic 📍 Hikaru.O			12:30 ~ 13:30 Back & Arm 📍 Chika.M	12:30 ~ 13:30 Basic 📍 Chika.M			
	14:30 ~ 15:30 Waist 📍 moe.K	17:00 ~ 18:00 Hip & Leg 📍 Hikaru.O			17:30 ~ 18:30 Basic 📍 Haruka.K	17:30 ~ 18:30 Waist 📍 moe.K		17:30 ~ 18:30 Back & Arm 📍 Chika.M	
	19:00 ~ 20:00 Waist 📍 moe.K	19:00 ~ 20:00 Basic 📍 Haruka.K			19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 📍 Hikaru.O	19:00 ~ 20:00 Basic 📍 Haruka.K		19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 📍 moe.K	
	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 📍 未確定	20:30 ~ 21:30 Waist 📍 moe.K				20:30 ~ 21:30 Waist 📍 Hikaru.O		20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 📍 moe.K	20:30 ~ 21:30 Basic 📍 Haruka.K

📍：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24									
金	土	日	月	火	水	木	金									
10:30 ~ 11:30 Waist moe.K	10:30 ~ 11:30 Basic Haruka.K	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg moe.K	10:30 ~ 11:30 Basic Haruka.K	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic moe.K									
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Hikaru.O	12:30 ~ 13:30 Waist moe.K			12:30 ~ 13:30 Basic Haruka.K	12:30 ~ 13:30 Waist moe.K		12:30 ~ 13:30 Back & Arm Chika.M									
close	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Hikaru.O			close	close		close	close	close	close						
	close															
	17:00 ~ 18:00 Back & Arm Chika.M															
	close															
17:30 ~ 18:30 Basic Chika.M	close										close	close	17:30 ~ 18:30 Waist Hikaru.O	17:30 ~ 18:30 Basic Hikaru.O	17:30 ~ 18:30 Waist Hikaru.O	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Hikaru.O
19:00 ~ 20:00 Waist Hikaru.O													19:00 ~ 20:00 Basic Chika.M	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Chika.M	19:00 ~ 20:00 Basic Haruka.K	19:00 ~ 20:00 Waist Hikaru.O
20:30 ~ 21:30 Back & Arm Chika.M													20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Hikaru.O	20:30 ~ 21:30 Waist Hikaru.O	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Hikaru.O	20:30 ~ 21:30 Basic Haruka.K

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31							
土	日	月	火	水	木	金							
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Chika.M	close	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic moe.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg moe.K	close	10:30 ~ 11:30 Waist Hikaru.O							
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Hikaru.O			12:30 ~ 13:30 Back & Arm 未確定	12:30 ~ 13:30 Basic Haruka.K		12:30 ~ 13:30 Pre Basic moe.K							
14:30 ~ 15:30 Pre Basic moe.K			close	close		close	close	close	close				
close													
17:00 ~ 18:00 Waist Hikaru.O													
close													
close										17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Hikaru.O	17:30 ~ 18:30 Back & Arm 未確定	17:30 ~ 18:30 Basic Haruka.K	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Chika.M
										19:00 ~ 20:00 Back & Arm Chika.M	19:00 ~ 20:00 Basic Chika.M	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Chika.M	19:00 ~ 20:00 Basic Hikaru.O
										20:30 ~ 21:30 Basic Hikaru.O	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Chika.M	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 未確定	20:30 ~ 21:30 Waist Hikaru.O

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。