

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 Body Balance Kasumi.S	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Haruka.K	10:30 ~ 11:30 jump to burn Kayan.C	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Kasumi.S	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Yukina.K	10:30 ~ 11:30 Basic Yukina.K		
12:00 ~ 13:00 Waist Kayan.C		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Nami	12:00 ~ 13:00 Basic Kayan.C	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Minami.M		12:00 ~ 13:00 jump to burn Yukina.K	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Yukina.K		
13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Kasumi.S		13:30 ~ 14:30 Basic Haruka.K	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Kasumi.S	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Minami.M		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Minami.M	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Kayan.C		
close		close	close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Minami.M		16:30 ~ 17:30 Shape up waist Kasumi.S	close	close	close
				16:30 ~ 17:30 Body Balance Kasumi.S					
				18:00 ~ 19:00 Waist Yukina.K					
				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Minami.M		18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Yukina.K			
19:30 ~ 20:30 Basic Haruka.K		19:30 ~ 20:30 Waist Kasumi.S	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Kayan.C	close		close	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Kayan.C	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Minami.M	
21:00 ~ 22:00 Back & Arm Minami.M		21:00 ~ 22:00 jump to burn Yukina.K	21:00 ~ 22:00 Waist Kayan.C				21:00 ~ 22:00 Pre Basic Kayan.C	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Minami.M	

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16			
木	金	土	日	月	火	水	木			
close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Kayan.C	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Minami.M	10:30 ~ 11:30 Basic Haruka.K	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Yukina.K	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Yukina.K	close			
	12:00 ~ 13:00 Basic Haruka.K	12:00 ~ 13:00 Release&Strength Kayan.C	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Minami.M		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Minami.M	12:00 ~ 13:00 Basic Yukina.K				
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Minami.M	13:30 ~ 14:30 Basic Haruka.K	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Minami.M		13:30 ~ 14:30 Body Balance Yukina.K	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Nami				
	close	close	close		15:00 ~ 16:00 jump to burn Yukina.K	16:30 ~ 17:30 Basic Haruka.K		close	close	close
					16:30 ~ 17:30 Pre Basic Kayan.C					
					18:00 ~ 19:00 Back & Arm Nami					
					18:00 ~ 19:00 Back & Arm Nami	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Yukina.K				
	19:30 ~ 20:30 Basic Yukina.K	19:30 ~ 20:30 jump to burn Yukina.K	close		close	19:30 ~ 20:30 Basic Haruka.K		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Minami.M	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Nami	
	21:00 ~ 22:00 Waist Yukina.K	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Nami				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Minami.M		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Nami	21:00 ~ 22:00 Basic Yukina.K	

🟢：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イカガシ名西店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/16 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Nami	10:30 ~ 11:30 Basic Haruka.K	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Kayan.C	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Haruka.K	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Kayan.C	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Kayan.C		
12:00 ~ 13:00 Waist Yukina.K	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Kayan.C	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Nami		12:00 ~ 13:00 Release&Strength Kayan.C	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Haruka.K		12:00 ~ 13:00 jump to burn Kayan.C		
13:30 ~ 14:30 jump to burn Yukina.K	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Haruka.K	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre Kayan.C		13:30 ~ 14:30 Basic Haruka.K	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Kayan.C		13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning Yukina.K		
close	15:00 ~ 16:00 Waist Kayan.C	16:30 ~ 17:30 Release&Strength Kayan.C		close	close		close	close	close
	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Nami	close							
	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Kayan.C								
	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Minami.M								
19:30 ~ 20:30 Basic Haruka.K	close	close		18:00 ~ 19:00 Shape up waist Kayan.C	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Nami		18:00 ~ 19:00 Pre Basic Akane	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Haruka.K	
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Minami.M				19:30 ~ 20:30 Back & Arm Nami	19:30 ~ 20:30 Body Balance Yukina.K		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Haruka.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Nami	
close				close	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Kayan.C		21:00 ~ 22:00 Waist Yukina.K	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Akane	21:00 ~ 22:00 Waist Yukina.K

pilatesK イカガシ名西店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Kayan.C	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Haruka.K	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Satomi.N	10:30 ~ 11:30 Basic Haruka.K	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Yukina.K		
12:00 ~ 13:00 Waist Yukina.K	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Kayan.C		12:00 ~ 13:00 Basic Yukina.K	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Nami		12:00 ~ 13:00 Body Balance Yukina.K		
13:30 ~ 14:30 Pre Basic Kayan.C	14:30 ~ 15:30 Basic 未定		13:30 ~ 14:30 Shape up waist Satomi.N	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Haruka.K		13:30 ~ 14:30 Basic 未定		
15:00 ~ 16:00 Basic 未定	16:30 ~ 17:30 Waist Kayan.C		close	close		close	close	close
16:30 ~ 17:30 Release&Strength Kayan.C	close							
18:00 ~ 19:00 jump to burn Yukina.K								
close								
	19:30 ~ 20:30 Waist Yukina.K		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Nami	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Yukina.K		19:30 ~ 20:30 Basic Haruka.K		
	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Yukina.K		21:00 ~ 22:00 Pre Basic Fuka.y	21:00 ~ 22:00 jump to burn Yukina.K		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Nami		

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。