

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08						
水	木	金	土	日	月	火	水						
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Lio.H	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yuumi.k	10:30 ~ 11:30 Basic Yuumi.k	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist Yuumi.k	10:30 ~ 11:30 Basic Yuumi.k						
12:30 ~ 13:30 Basic Yuumi.k		12:30 ~ 13:30 Back & Arm RIKO.M	12:30 ~ 13:30 Back & Arm RIKO.M			12:30 ~ 13:30 Basic RIKO.M	12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Lio.H						
close		14:30 ~ 15:30 Pre Basic RIKO.M	14:30 ~ 15:30 Pre Basic RIKO.M			close	close	close	close	close			
		17:00 ~ 18:00 Waist Yuumi.k	17:00 ~ 18:00 Waist Yuumi.k										
		18:00 ~ 19:00 Basic Yuumi.k	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Asuca.f								18:00 ~ 19:00 Waist RIKO.M	18:00 ~ 19:00 Pre Basic RIKO.M	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Lio.H
		20:00 ~ 21:00 Waist RIKO.M	20:00 ~ 21:00 Basic Lio.H								20:00 ~ 21:00 Beauty Conditioning Lio.H	20:00 ~ 21:00 Back & Arm Lio.H	20:00 ~ 21:00 Pre Basic RIKO.M

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16						
木	金	土	日	月	火	水	木						
close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic RIKO.M	10:30 ~ 11:30 Waist Asuca.f	close	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic RIKO.M	10:30 ~ 11:30 Waist Asuca.f	close						
	12:30 ~ 13:30 Waist Asuca.f	12:30 ~ 13:30 Pre Basic RIKO.M			12:30 ~ 13:30 Back & Arm Asuca.f	12:30 ~ 13:30 Pre Basic RIKO.M							
	14:30 ~ 15:30 Basic Yuumi.k	14:30 ~ 15:30 Basic Yuumi.k			close	close		close	close	close			
	17:00 ~ 18:00 Back & Arm Asuca.f	17:00 ~ 18:00 Back & Arm Asuca.f											
	18:00 ~ 19:00 Basic RIKO.M	18:00 ~ 19:00 Basic Yuumi.k									18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Lio.H	18:00 ~ 19:00 Basic Yuumi.k	18:00 ~ 19:00 Waist Asuca.f
	20:00 ~ 21:00 Beauty Conditioning Lio.H	20:00 ~ 21:00 Back & Arm Lio.H									20:00 ~ 21:00 Waist Yuumi.k	20:00 ~ 21:00 Beauty Conditioning Lio.H	20:00 ~ 21:00 Basic Yuumi.k

🏊: 体験可能レッスン  
 \*クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK アビタ足利

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/16 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24							
金	土	日	月	火	水	木	金							
10:30 ~ 11:30 Basic Yuumi.k	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Lio.H	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist Yuumi.k	10:30 ~ 11:30 Pre Basic RIKO.M	close	10:30 ~ 11:30 Waist Asuca.f							
12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Lio.H	12:30 ~ 13:30 Basic Yuumi.k			12:30 ~ 13:30 Pre Basic RIKO.M	12:30 ~ 13:30 Waist Yuumi.k		12:30 ~ 13:30 Back & Arm Lio.H							
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Lio.H	14:30 ~ 15:30 Waist Lio.H			18:00 ~ 19:00 Back & Arm Asuca.f	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Asuca.f		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Lio.H	18:00 ~ 19:00 Basic Lio.H	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Asuca.f	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Lio.H				
	17:00 ~ 18:00 Basic Yuumi.k										20:00 ~ 21:00 Waist Asuca.f	20:00 ~ 21:00 Back & Arm Asuca.f	20:00 ~ 21:00 Waist Yuumi.k	20:00 ~ 21:00 Basic Yuumi.k
	20:00 ~ 21:00 Waist Asuca.f													

pilatesK アビタ足利

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31						
土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30 Waist RIKO.M	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yuumi.k	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Lio.H	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yuumi.k						
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Lio.H			12:30 ~ 13:30 Back & Arm Lio.H	12:30 ~ 13:30 Basic Yuumi.k		12:30 ~ 13:30 Waist Asuca.f						
14:30 ~ 15:30 Pre Basic RIKO.M			18:00 ~ 19:00 Pre Basic RIKO.M	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Asuca.f		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Asuca.f	18:00 ~ 19:00 Waist RIKO.M	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Lio.H				
17:00 ~ 18:00 Basic Lio.H									20:00 ~ 21:00 Waist Asuca.f	20:00 ~ 21:00 Pre Basic RIKO.M	20:00 ~ 21:00 Back & Arm Asuca.f	20:00 ~ 21:00 Pre Basic RIKO.M

👉: 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。