

pilatesK りんくろ泉南店 【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2020/06/19 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.f	close	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Marina.K	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Kanna.K	10:30 ~ 11:30 Basic Kanna.K	close	10:30 ~ 11:30 Basic Kanna.K	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Kazuna.K	
12:00 ~ 13:00 Waist Yuka.f		12:00 ~ 13:00 Basic Kanna.K	12:00 ~ 13:00 Basic Yuka.f	12:30 ~ 13:30 Waist Yuka.f		12:00 ~ 13:00 Waist Yuka.f	12:00 ~ 13:00 Back&Arm yuzuyu.T	
13:30 ~ 14:30 Back&Arm yuzuyu.T		13:30 ~ 14:30 jump to burn Marina.K	13:30 ~ 14:30 Back&Arm yuzuyu.T	14:30 ~ 15:30 Hip&Leg Kanna.K		13:30 ~ 14:30 jump to burn Kanna.K	13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning Kazuna.K	
close		close	15:00 ~ 16:00 jump to burn Kanna.K	16:30 ~ 17:30 Back&Arm yuzuyu.T		close	close	close
18:00 ~ 19:00 Pre Basic Kazuna.K		18:00 ~ 19:00 Basic Marina.K	18:00 ~ 19:00 Waist Yuka.f	close		close	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Kazuna.K	18:00 ~ 19:00 Basic Kanna.K
19:30 ~ 20:30 Back&Arm yuzuyu.T		19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Kazuna.K	19:30 ~ 20:30 Back&Arm yuzuyu.T				19:30 ~ 20:30 Waist Yuka.f	19:30 ~ 20:30 Body Balance Yuka.f
21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Kazuna.K		21:00 ~ 22:00 Back&Arm yuzuyu.T	21:00 ~ 22:00 Basic Yuka.f				21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Kazuna.K	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Kanna.K

pilatesK りんくろ泉南店 【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16					
木	金	土	日	月	火	水	木					
close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Kazuna.K	10:30 ~ 11:30 Body Balance Yuka.f	10:30 ~ 11:30 jump to burn Kanna.K	close	10:30 ~ 11:30 Back&Spine Yuka.f	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Kazuna.K	close					
	12:00 ~ 13:00 Back&Spine Marina.K	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Kanna.K	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Kazuna.K		12:00 ~ 13:00 Basic Kanna.K	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Kazuna.K						
	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Kazuna.K	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Kazuna.K	14:30 ~ 15:30 Back&Arm yuzuyu.T		13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Kazuna.K	13:30 ~ 14:30 Back&Arm yuzuyu.T						
	15:00 ~ 16:00 Waist Yuka.f	16:30 ~ 17:30 Hip&Leg Kazuna.K	close		18:00 ~ 19:00 Basic Kanna.K	18:00 ~ 19:00 Basic Marina.K		18:00 ~ 19:00 Back&Spine Yuka.f	18:00 ~ 19:00 Basic Yuka.f			
	18:00 ~ 19:00 jump to burn Kanna.K	18:00 ~ 19:00 Basic Yuka.f	close		close	close		close	close	18:00 ~ 19:00 Basic Marina.K		
	19:30 ~ 20:30 Back&Arm yuzuyu.T	19:30 ~ 20:30 Hip Punch Marina.K								19:30 ~ 20:30 Back&Arm yuzuyu.T	19:30 ~ 20:30 Basic Marina.K	19:30 ~ 20:30 Body Balance Yuka.f
	21:00 ~ 22:00 Basic Kanna.K	21:00 ~ 22:00 Body Balance Yuka.f								21:00 ~ 22:00 Hip Punch Marina.K	21:00 ~ 22:00 Waist Marina.K	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Kanna.K

・体験可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせください。  
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK りんくろ泉南店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/13 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Hip Punch Marina.K	10:30 ~ 11:30 Basic Marina.K	10:30 ~ 11:30 Back&Arm yuzuyu.T	close	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Kanna.K	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Kazuna.K	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.f		
12:00 ~ 13:00 Waist Marina.K	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Kazuna.K	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Kazuna.K		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Kazuna.K	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Kanna.K		12:00 ~ 13:00 Back&Arm yuzuyu.T		
13:30 ~ 14:30 Basic Kanna.K	13:30 ~ 14:30 Back&Arm yuzuyu.T	14:30 ~ 15:30 Waist Yuka.f		13:30 ~ 14:30 Basic Kanna.K	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Kazuna.K		13:30 ~ 14:30 Body Balance Yuka.f		
close	15:00 ~ 16:00 Beauty Conditioning Kazuna.K	16:30 ~ 17:30 Back&Spine Marina.K		close	close		close	close	close
	16:30 ~ 17:30 Back&Spine Marina.K								
	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Kanna.K								
	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Kanna.K								
18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Kanna.K	close	close		18:00 ~ 19:00 Hip Punch Marina.K	18:00 ~ 19:00 Basic Marina.K		18:00 ~ 19:00 Back&Arm yuzuyu.T	18:00 ~ 19:00 Basic Kanna.K	
19:30 ~ 20:30 Back&Arm yuzuyu.T				close	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Kazuna.K		19:30 ~ 20:30 Body Balance Yuka.f	19:30 ~ 20:30 jump to burn Kanna.K	19:30 ~ 20:30 Back&Arm yuzuyu.T
21:00 ~ 22:00 jump to burn Kanna.K					21:00 ~ 22:00 Waist Marina.K		21:00 ~ 22:00 Back&Arm yuzuyu.T	21:00 ~ 22:00 Basic Marina.K	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Kanna.K

pilatesK りんくろ泉南店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Kazuna.K	10:30 ~ 11:30 Back&Spine Marina.K	close	10:30 ~ 11:30 Basic Kanna.K	10:30 ~ 11:30 Back&Spine Yuka.f	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance Yuka.f		
12:00 ~ 13:00 Waist Marina.K	12:00 ~ 13:00 Waist Yuka.f		12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Kazuna.K	12:00 ~ 13:00 Basic Yuka.f		12:00 ~ 13:00 Basic Kanna.K		
13:30 ~ 14:30 Hip Punch Marina.K	14:30 ~ 15:30 Basic Marina.K		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Kazuna.K	13:30 ~ 14:30 Back&Arm yuzuyu.T		13:30 ~ 14:30 Waist Yuka.f		
15:00 ~ 16:00 Basic Yuka.f	16:30 ~ 17:30 Beauty Conditioning Kazuna.K		close	close		close	close	close
16:30 ~ 17:30 Body Balance Yuka.f								
18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Kazuna.K								
close	close							
			19:30 ~ 20:30 jump to burn Kanna.K	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Kazuna.K		19:30 ~ 20:30 Basic Kanna.K	19:30 ~ 20:30 Basic Marina.K	
			21:00 ~ 22:00 Body Balance Yuka.f	21:00 ~ 22:00 jump to burn Kanna.K		21:00 ~ 22:00 Waist Marina.K	21:00 ~ 22:00 Back&Arm yuzuyu.T	

・休職可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをごキャンセルされる場合は、1週間前迄にお申し立てが必要です。  
 ・レッスン開始前1時間前迄のキャンセルは随時キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。