

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08							
水	木	金	土	日	月	火	水							
10:30 ~ 11:30 Basic Ryoka.I	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning 未確定	10:30 ~ 11:30 Basic Nanaho.U	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist 未確定	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ayane.S							
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Ayane.S		12:30 ~ 13:30 Basic Nanaho.U	12:30 ~ 13:30 Back & Arm moeno.T			12:30 ~ 13:30 Basic Nanaho.U	12:30 ~ 13:30 Waist 未確定							
close		close	close			14:30 ~ 15:30 Basic Ryoka.I	close	close	close	close				
						16:30 ~ 17:30 Beauty Conditioning 未確定								
						17:00 ~ 18:00 Back & Arm misaki.h					17:00 ~ 18:00 Basic Ayane.S	17:00 ~ 18:00 Back & Arm moeno.T	17:00 ~ 18:00 Back & Arm Ayane.S	17:00 ~ 18:00 Basic Nanaho.U
						18:30 ~ 19:30 Basic Nanaho.U					18:30 ~ 19:30 Beauty Conditioning 未確定	18:30 ~ 19:30 Hip & Leg Ayane.S	18:30 ~ 19:30 Hip & Leg 未確定	18:30 ~ 19:30 Waist 未確定
20:00 ~ 21:00 Back & Arm misaki.h		20:00 ~ 21:00 Waist 未確定	20:00 ~ 21:00 Basic Ryoka.I			20:00 ~ 21:00 Basic Ayane.S	20:00 ~ 21:00 Hip & Leg 未確定							

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16							
木	金	土	日	月	火	水	木							
close	10:30 ~ 11:30 Basic moeno.T	10:30 ~ 11:30 Back & Arm moeno.T	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 未確定	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning 未確定	close							
	12:30 ~ 13:30 Waist 未確定	12:30 ~ 13:30 Basic Nanaho.U			12:30 ~ 13:30 Back & Arm Ayane.S	12:30 ~ 13:30 Basic Nanaho.U								
	close	close			close	14:30 ~ 15:30 Beauty Conditioning 未確定		close	close	close	close			
						16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Ayane.S								
						17:00 ~ 18:00 Waist Ryoka.I						17:00 ~ 18:00 Basic Nanaho.U	17:00 ~ 18:00 Waist 未確定	17:00 ~ 18:00 Basic Ayane.S
						18:30 ~ 19:30 Basic Nanaho.U						18:30 ~ 19:30 Back & Arm Ayane.S	18:30 ~ 19:30 Basic Ryoka.I	18:30 ~ 19:30 Hip & Leg Nanaho.U
	20:00 ~ 21:00 Hip & Leg Ayane.S	20:00 ~ 21:00 Hip & Leg 未確定			20:00 ~ 21:00 Hip & Leg Ayane.S	20:00 ~ 21:00 Beauty Conditioning 未確定		20:00 ~ 21:00 Basic Ryoka.I	20:00 ~ 21:00 Waist Ryoka.I					

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ゆめタウン行橋

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/13 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24						
金	土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ayane.S	10:30 ~ 11:30 Basic Nanaho.U	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Ayane.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm moeno.T	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 未確定						
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 未確定	12:30 ~ 13:30 Waist 未確定			12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning 未確定	12:30 ~ 13:30 Waist 未確定		12:30 ~ 13:30 未確定	12:30 ~ 13:30 Basic Ayane.S					
close	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 未確定			close	close		close	close	close	close			
	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Ayane.S												
	17:00 ~ 18:00 Basic moeno.T										17:00 ~ 18:00 Back & Arm Ayane.S	17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Nanaho.U	17:00 ~ 18:00 Beauty Conditioning 未確定
	18:30 ~ 19:30 Waist 未確定										18:30 ~ 19:30 Hip & Leg Ayane.S	18:30 ~ 19:30 Basic Nanaho.U	18:30 ~ 19:30 Waist 未確定
20:00 ~ 21:00 Beauty Conditioning 未確定	close			close	close		20:00 ~ 21:00 Waist 未確定	20:00 ~ 21:00 Hip & Leg Ayane.S	20:00 ~ 21:00 Beauty Conditioning 未確定	20:00 ~ 21:00 Back & Arm moeno.T			

pilatesK ゆめタウン行橋

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31							
土	日	月	火	水	木	金							
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ayane.S	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist 未確定	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ayane.S	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm moeno.T							
12:30 ~ 13:30 Back & Arm moeno.T			12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Ayane.S	12:30 ~ 13:30 Basic Ryoka.I		12:30 ~ 13:30 Waist 未確定							
14:30 ~ 15:30 Basic Ayane.S			close	close		close	close	close	close				
16:30 ~ 17:30 Beauty Conditioning 未確定													
close										17:00 ~ 18:00 Basic Nanaho.U	17:00 ~ 18:00 Back & Arm moeno.T	17:00 ~ 18:00 Basic Nanaho.U	17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Ayane.S
										18:30 ~ 19:30 Back & Arm Ayane.S	18:30 ~ 19:30 Waist 未確定	18:30 ~ 19:30 Back & Arm moeno.T	18:30 ~ 19:30 Beauty Conditioning 未確定
			20:00 ~ 21:00 Hip & Leg 未確定	20:00 ~ 21:00 Beauty Conditioning 未確定		20:00 ~ 21:00 Hip & Leg Nanaho.U	20:00 ~ 21:00 Basic Nanaho.U						

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。