

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08					
水	木	金	土	日	月	火	水					
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miho.S	close	10:30 ~ 11:30 Basic Rio.Y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rio.Y	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Mayu.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miho.S					
12:30 ~ 13:30 Basic Saori.T		12:30 ~ 13:30 Back & Arm Mayu.S	12:30 ~ 13:30 Basic Mayu.S			12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Rio.Y	12:30 ~ 13:30 Basic Mayu.S					
close		close	14:30 ~ 15:30 Waist Rio.Y			14:30 ~ 15:30 Waist Rio.Y	close	close	close	close		
			16:30 ~ 17:30 Basic Saori.T			16:30 ~ 17:30 Basic Saori.T						
			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Rio.Y			18:00 ~ 19:00 Waist Miho.S					18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miho.S	18:00 ~ 19:00 Basic Saori.T
			20:30 ~ 21:30 Basic Mayu.S			20:30 ~ 21:30 Waist Rio.Y					20:30 ~ 21:30 Basic Saori.T	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Rio.Y

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16						
木	金	土	日	月	火	水	木						
close	10:30 ~ 11:30 Waist Saori.T	10:30 ~ 11:30 Basic Mayu.S	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mayu.S	10:30 ~ 11:30 Basic Saori.T	close						
	12:30 ~ 13:30 Basic Rio.Y	12:30 ~ 13:30 Waist Saori.T			12:30 ~ 13:30 Basic Miho.S	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Mayu.S							
	close	close			14:30 ~ 15:30 Basic Mayu.S	14:30 ~ 15:30 Basic Mayu.S		close	close	close	close		
					16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Rio.Y	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Rio.Y							
					18:00 ~ 19:00 Waist Rio.Y	18:00 ~ 19:00 Basic Saori.T						18:00 ~ 19:00 Basic Saori.T	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Miho.S
					20:30 ~ 21:30 Basic Mayu.S	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Mayu.S						20:30 ~ 21:30 Waist Rio.Y	20:30 ~ 21:30 Basic Mayu.S

🟢：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

