

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Back & Arm		Basic	Hip & Leg			Basic	Back & Arm			
Miho.S		Mayu.S	Rio.Y			Mayu.F	Miho.S			
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
Basic		Back & Arm	Basic			Basic	Hip & Leg	Basic		
Saori.T		Miho.S	Mayu.F			Rio.Y	Mayu.S			
close		close	close			14:30 ~ 15:30	close	close	close	close
						Waist				
						Saori.T				
						16:30 ~ 17:30				
Basic	Mayu.S									
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Hip & Leg	Basic	Waist	Basic	Back & Arm	Basic	Back & Arm	Basic			
Rio.Y	Mayu.F	Mayu.F	Miho.S	Miho.S	Saori.T					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Basic	Waist	Basic	Basic	Basic	Hip & Leg	Basic	Hip & Leg			
Mayu.S	Rio.Y	Saori.T	Saori.T	Saori.T	Rio.Y					

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16				
木	金	土	日	月	火	水	木				
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close				
	Waist	Basic			Back & Arm	Basic					
	Saori.T	Mayu.S			Mayu.S	Saori.T					
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30			
	Basic	Waist			Basic	Back & Arm					
	Rio.Y	Saori.T			Rio.Y	Mayu.S					
	close	close			close	14:30 ~ 15:30		close	close	close	close
						Basic					
						Mayu.S					
						16:30 ~ 17:30					
Hip & Leg	Rio.Y										
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Waist	Basic	Basic	Basic	Hip & Leg	Basic	Basic					
Rio.Y	Saori.T	Miho.S	Rio.Y	Miho.S	Saori.T						
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Basic	Back & Arm	Basic	Basic	Waist	Basic	Back & Arm					
Mayu.S	Mayu.S	Saori.T	Saori.T	Saori.T	Mayu.S	Miho.S					

🟢：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24						
金	土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Miho.S	10:30 ~ 11:30 Basic Mayu.S	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Saori.T	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rio.Y	close	10:30 ~ 11:30 Basic Saori.T						
12:30 ~ 13:30 Basic Saori.T	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Miho.S			12:30 ~ 13:30 Waist Rio.Y	12:30 ~ 13:30 Basic Mayu.S		12:30 ~ 13:30 Back & Arm Miho.S						
close	14:30 ~ 15:30 Basic Saori.T			close	close		close	close	close	close			
	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Mayu.S												
	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mayu.S										18:00 ~ 19:00 Basic Saori.T	18:00 ~ 19:00 Waist Rio.Y	18:00 ~ 19:00 Basic Mayu.S

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31						
土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rio.Y	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Miho.S	10:30 ~ 11:30 Basic Rio.Y	close	10:30 ~ 11:30 Waist Miho.S						
12:30 ~ 13:30 Basic Mayu.S			12:30 ~ 13:30 Basic Rio.Y	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Mayu.S		12:30 ~ 13:30 Basic Saori.T						
14:30 ~ 15:30 Back & Arm Saori.T			close	close		close	close	close	close			
16:30 ~ 17:30 Waist Miho.S												
18:00 ~ 19:00 Basic Mayu.S										18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Miho.S	18:00 ~ 19:00 Basic Mayu.S	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Rio.Y

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。