

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY 浜松県町 【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール 2020/06/20 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning nana.f	close	10:30 ~ 11:30 Basic Sana.H	10:30 ~ 11:30 Waist nana.f	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Airi.H	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg nana.f	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Airi.H	
12:30 ~ 13:30 Back&Arm Airi.H		12:00 ~ 13:00 Body Balance Sana.H	12:00 ~ 13:00 Back&Arm Riho.s	12:30 ~ 13:30 Basic Sana.H		12:00 ~ 13:00 Back&Arm Riho.s	12:30 ~ 13:30 Waist Sana.H	
14:00 ~ 14:30 お話し見学会 nana.f		13:30 ~ 14:30 Back&Arm Airi.H	13:30 ~ 14:30 Shape up waist nana.f	14:30 ~ 15:30 Back&Arm Airi.H		13:30 ~ 14:30 jump to burn nana.f	close	
18:00 ~ 19:00 jump to burn nana.f		18:00 ~ 19:00 Back&Arm Riho.s	18:00 ~ 19:00 Waist nana.f	17:30 ~ 18:30 Pre Basic nana.f		18:00 ~ 19:00 Basic Sana.H		18:00 ~ 19:00 Back&Arm Riho.s
19:30 ~ 20:30 Back&Arm Riho.s		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg TOKO.J	19:30 ~ 20:30 Back&Arm Riho.s	close		19:30 ~ 20:30 Body Balance Sana.H		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg nana.f
21:00 ~ 22:00 Waist nana.f		21:00 ~ 22:00 Back&Arm Airi.H	21:00 ~ 22:00 Pre Basic nana.f			21:00 ~ 22:00 Back&Arm Airi.H		21:00 ~ 22:00 Pre Basic nana.f

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY 浜松県町 【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Riho.s	10:30 ~ 11:30 Basic Sana.H	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg nana.f	close	10:30 ~ 11:30 Basic Sana.H	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning nana.f	close		
	12:00 ~ 13:00 Shape up waist nana.f	12:00 ~ 13:00 Body Balance Sana.H	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Riho.s		12:00 ~ 13:00 Waist Sana.H	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Airi.H			
	13:30 ~ 14:30 Pre Basic nana.f	13:30 ~ 14:30 Back&Arm Airi.H	14:30 ~ 15:30 Waist nana.f		13:30 ~ 14:30 Back&Arm Airi.H	close			
	17:00 ~ 17:30 お話し見学会 nana.f	15:00 ~ 16:00 Waist nana.f	16:30 ~ 17:30 Back&Arm Riho.s		17:00 ~ 17:30 お話し見学会 Sana.H				
	18:00 ~ 19:00 Shape up waist nana.f	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning nana.f	17:30 ~ 18:30 jump to burn nana.f		18:00 ~ 19:00 Back&Arm Riho.s			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg TOKO.J	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Airi.H
	19:30 ~ 20:30 Back&Arm Riho.s	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg TOKO.J	close		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg TOKO.J			19:30 ~ 20:30 Back&Arm Riho.s	19:30 ~ 20:30 Basic Sana.H
	21:00 ~ 22:00 jump to burn nana.f	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Airi.H			21:00 ~ 22:00 Body Balance Sana.H			21:00 ~ 22:00 Basic Sana.H	21:00 ~ 22:00 Waist Sana.H

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせください。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg TOKO.J	10:30 ~ 11:30 Body Balance Sana.H	10:30 ~ 11:30 jump to burn nana.f	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Riho.s	10:30 ~ 11:30 Waist Sana.H	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Airi.H	
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Airi.H	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg TOKO.J	12:30 ~ 13:00 Back & Arm Airi.H		12:00 ~ 13:00 Basic Sana.H	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Airi.H		12:00 ~ 13:00 Waist Sana.H	
13:30 ~ 14:30 jump to burn nana.f	13:30 ~ 14:30 Basic Sana.H	14:30 ~ 15:30 Pre Basic nana.f		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg TOKO.J	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg TOKO.J		13:30 ~ 14:30 Basic Sana.H	
close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Riho.s	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg TOKO.J		15:00 ~ 15:30 お試し見学会 Sana.H	close		close	close
	close							
	18:00 ~ 19:00 Pre Basic nana.f	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg TOKO.J		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg TOKO.J				
19:30 ~ 20:30 Back & Arm Airi.H	close	close		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Riho.s	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg TOKO.J		19:30 ~ 20:30 Body Balance Sana.H	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg TOKO.J
21:00 ~ 22:00 Shape up waist nana.f				21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Nana	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Riho.s		21:00 ~ 22:00 Basic Sana.H	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Riho.s

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Riho.s	10:30 ~ 11:30 Basic Sana.H	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg TOKO.J	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Riho.s	close	10:30 ~ 11:30 Waist Sana.H		
12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Nana	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Riho.s		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Airi.H	12:30 ~ 13:00 Hip & Leg TOKO.J		12:00 ~ 13:00 Basic Sana.H		
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Airi.H	14:30 ~ 15:30 Body Balance Sana.H		13:30 ~ 14:30 Basic TOKO.J	15:00 ~ 15:30 お試し見学会 Sana.H		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Airi.H		
15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Nana	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Riho.s		18:00 ~ 19:00 Waist Sana.H	close		18:00 ~ 19:00 Body Balance Sana.H	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Airi.H	
close	close		19:30 ~ 20:30 Basic Sana.H			19:30 ~ 20:30 Back & Arm Airi.H	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Airi.H	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg TOKO.J
			17:30 ~ 18:30 Basic Sana.H			21:00 ~ 22:00 Back & Arm Riho.s	21:00 ~ 22:00 Basic Sana.H	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg TOKO.J

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをごキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは尚キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。