

スケジュール

100

close

スケジュール

close

- ・体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1週間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオン穂波

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/03 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
	Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Pre Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱			
	Yuu.Y	Yuu.Y		Yui.m	Nagi.k			
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			
	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱	Basic 🌱			
	Nagi.k	インストラクター未確定		Nagi.k	インストラクター未確定			
					14:30 ~ 15:30			
					Pre Basic 🌱			
					Yui.m			
					16:30 ~ 17:30			
					Waist 🌱			
					Nagi.k			
					close			
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00					
Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱					
Nagi.k	Nagi.k	インストラクター未確定	Nagi.k					
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
Pre Basic 🌱	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱					
Yui.m	Yui.m	Nagi.k	Yuu.Y					

pilatesK イオン穂波

【 08/25 ~ 08/30 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	
火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Waist 🌱	Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱		
Nagi.k	インストラクター未確定		Yui.m	インストラクター未確定		
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Basic 🌱	Pre Basic 🌱		Basic 🌱	Back & Arm 🌱		
インストラクター未確定	Yui.m		インストラクター未確定	Yuu.Y		
close	close		close	14:30 ~ 15:30		close
				Waist 🌱		
				Nagi.k		
				16:30 ~ 17:30		
		Pre Basic 🌱				
				Yui.m		
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00			
Basic 🌱	Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱			
インストラクター未確定	Yui.m	Nagi.k	インストラクター未確定			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱			
Yui.m	Nagi.k	インストラクター未確定	Yuu.Y			

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。