

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08								
土	日	月	火	水	木	金	土								
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30								
Waist			Pre Basic	Beauty Conditioning		Basic	Back & Arm								
Nagi.k			Yui.m	Nagi.k		インストラクター未確定	Yui.m								
12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30								
Basic			Back & Arm	Basic		Waist	Beauty Conditioning								
Yui.m			Nagi.k	Yui.m		Yui.m	Nagi.k								
14:30 ~ 15:30			14:30 ~ 15:30	close		close	close	close	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30					
Back & Arm			Basic						Basic	Back & Arm					
Nagi.k			インストラクター未確定						インストラクター未確定	Waist					
16:30 ~ 17:30			16:30 ~ 17:30						16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30				
Pre Basic	Waist	Waist	Waist												
Yui.m	Yuu.Y	Yuu.Y	Yuu.Y												
close	close	close	close		close				close	close	close				
												17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
												Basic	Back & Arm	Basic	Back & Arm
												Yui.m	Nagi.k	Yuu.Y	Nagi.k
				19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00							
				Waist		Basic	Beauty Conditioning	Pre Basic							
Nagi.k	インストラクター未確定	Nagi.k	Yui.m												

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16				
日	月	火	水	木	金	土	日				
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close				
		Waist	Pre Basic		Beauty Conditioning	Basic					
		Yui.m	Yui.m		Nagi.k	インストラクター未確定					
		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30					
		Basic	Waist		Basic	Back & Arm					
		インストラクター未確定	Nagi.k		Yuu.Y	Nagi.k					
		close	close		close	close		close	close	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30
										Beauty Conditioning	Beauty Conditioning
										Yuu.Y	Yuu.Y
										16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30
Basic	Basic	Basic	Basic								
Yuu.Y	Yuu.Y	Yuu.Y	Yuu.Y								
close	close	close	close	close	close	close	close				
								17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
								Back & Arm	Basic	Waist	Basic
								Nagi.k	インストラクター未確定	Yui.m	インストラクター未確定
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00								
Basic	Beauty Conditioning	Basic	Back & Arm								
Yuu.Y	Nagi.k	インストラクター未確定	Yui.m								

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.Y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuu.Y	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Yui.m	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Nagi.k	close	close
	12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Nagi.k	12:30 ~ 13:30 Basic インストラクター未確定		12:30 ~ 13:30 Waist Nagi.k	12:30 ~ 13:30 Basic インストラクター未確定		
	17:00 ~ 18:00 Waist Nagi.k	17:00 ~ 18:00 Back & Arm Nagi.k		17:00 ~ 18:00 Basic インストラクター未確定	17:00 ~ 18:00 Waist Nagi.k		
	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Yui.m	19:00 ~ 20:00 Basic Yui.m		19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning Nagi.k	19:00 ~ 20:00 Basic Yuu.Y		

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30
火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Waist Nagi.k	10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター未確定	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yui.m	10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター未確定	close
12:30 ~ 13:30 Basic インストラクター未確定	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Yui.m		12:30 ~ 13:30 Basic インストラクター未確定	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Yuu.Y	
			14:30 ~ 15:30 Waist Nagi.k	16:30 ~ 17:30 Pre Basic Yui.m	
			17:00 ~ 18:00 Basic インストラクター未確定	19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning Yuu.Y	

👉: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。