

pilatesK 屯田 【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2023/06/14 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning ayana.h	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Yurina.M	10:30 ~ 11:30 Basic ayana.h	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Yurina.M	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance ayana.h	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Yurina.M		
12:30 ~ 13:30 Waist Miyu.O		12:00 ~ 13:00 Body Balance ayana.h	12:00 ~ 13:00 Back&Arm Yurina.M	12:00 ~ 13:00 jump to burn miyuu.H		12:00 ~ 13:00 Waist miyuu.H	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg miyuu.H		
close		13:30 ~ 14:30 Basic ayana.h	13:30 ~ 14:30 jump to burn miyuu.H	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg miyuu.H		13:30 ~ 14:30 Basic ayana.h	close	13:30 ~ 14:30 Basic ayana.h	close
		close	close	15:00 ~ 16:00 Hip&Leg ayana.h		15:00 ~ 16:00 Back&Arm Yurina.M			
				17:30 ~ 18:30 Back&Arm Yurina.M		close			
				17:30 ~ 18:30 Basic Miyu.O				Shape up waist ayana.h	
19:00 ~ 20:00 Back&Arm Yurina.M		19:00 ~ 20:00 Basic Miyu.O	19:00 ~ 20:00 Waist miyuu.H	close		close	17:30 ~ 18:30 jump to burn miyuu.H	Waist ayana.h	
20:30 ~ 21:30 Pre Basic Miyu.O		20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning ayana.h	20:30 ~ 21:30 Basic izumi.y				19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning ayana.h	Hip&Leg miyuu.H	
							20:30 ~ 21:30 Hip&Leg miyuu.H	20:30 ~ 21:30 Body Balance ayana.h	

pilatesK 屯田 【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16			
木	金	土	日	月	火	水	木			
close	10:30 ~ 11:30 jump to burn miyuu.H	10:30 ~ 11:30 Waist miyuu.H	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning ayana.h	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Yurina.M	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg miyuu.H	close			
	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Miyu.O	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg izumi.y	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Yurina.M		12:00 ~ 13:00 Basic ayana.h	12:30 ~ 13:30 Waist Miyu.O				
	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg miyuu.H	13:30 ~ 14:30 Back&Arm Yurina.M	14:30 ~ 15:30 Body Balance ayana.h		13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning ayana.h	close				
	close	close	15:00 ~ 16:00 jump to burn miyuu.H		16:30 ~ 17:30 Back&Arm Yurina.M					
			17:30 ~ 18:30 Basic izumi.y		close					
			17:30 ~ 18:30 Waist Miyu.O					Body Balance ayana.h	Basic Miyu.O	
	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Miyu.O	19:00 ~ 20:00 Back&Arm Yurina.M	close		close	close		17:30 ~ 18:30 Hip&Leg miyuu.H	Pre Basic Miyu.O	Basic Miyu.O
	20:30 ~ 21:30 Hip&Leg ayana.h	20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning ayana.h						19:00 ~ 20:00 Shape up waist ayana.h	19:00 ~ 20:00 Back&Arm Sumire.N	Body Balance ayana.h
								20:30 ~ 21:30 Waist miyuu.H	20:30 ~ 21:30 Basic Miyu.O	20:30 ~ 21:30 Waist Miyu.O

・体験可能レッスン  
 ・クラスの定員およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 屯田

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/14 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Pre Basic Miyu.O	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning ayana.h	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Yurina.M		10:30 ~ 11:30 Basic Miyu.O	10:30 ~ 11:30 Waist miyuu.H		10:30 ~ 11:30 Hip&Leg ayana.h
12:00 ~ 13:00 Back&Arm Yurina.M	12:00 ~ 13:00 Back&Arm Yurina.M	12:30 ~ 13:30 Basic Miyu.O		12:00 ~ 13:00 Back&Arm Yurina.M	12:30 ~ 13:30 Basic Miyu.O		12:00 ~ 13:00 Body Balance ayana.h
13:30 ~ 14:30 Waist Miyu.O	13:30 ~ 14:30 Body Balance ayana.h	14:30 ~ 15:30 Back&Arm Yurina.M		13:30 ~ 14:30 Waist Miyu.O			13:30 ~ 14:30 Pre Basic miyuu.H
	15:00 ~ 16:00 Basic ayana.h	16:30 ~ 17:30 Waist Miyu.O					
	17:30 ~ 18:30 Back&Arm Yurina.M						
17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning ayana.h				17:30 ~ 18:30 jump to burn miyuu.H	17:30 ~ 18:30 Back&Arm Yurina.M	17:30 ~ 18:30 Waist Miyu.O	17:30 ~ 18:30 Back&Arm Yurina.M
19:00 ~ 20:00 Back&Arm Yurina.M				19:00 ~ 20:00 Back&Arm Yurina.M	19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning ayana.h	19:00 ~ 20:00 Shape up waist ayana.h	19:00 ~ 20:00 jump to burn miyuu.H
20:30 ~ 21:30 Body Balance ayana.h				20:30 ~ 21:30 Hip&Leg miyuu.H	20:30 ~ 21:30 Body Balance ayana.h	20:30 ~ 21:30 Basic Miyu.O	20:30 ~ 21:30 Hip&Leg miyuu.H

pilatesK 屯田

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Back&Arm Yurina.M	10:30 ~ 11:30 Basic ayana.h		10:30 ~ 11:30 Shape up waist ayana.h	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Miyu.O		10:30 ~ 11:30 Body Balance ayana.h
12:00 ~ 13:00 jump to burn miyuu.H	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg miyuu.H		12:00 ~ 13:00 Back&Arm Yurina.M	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Yurina.M		12:00 ~ 13:00 Back&Arm Yurina.M
13:30 ~ 14:30 Basic Hiroka.I	14:30 ~ 15:30 Shape up waist ayana.h		13:30 ~ 14:30 Body Balance ayana.h			13:30 ~ 14:30 Shape up waist ayana.h
15:00 ~ 16:00 Back&Arm Yurina.M	16:30 ~ 17:30 jump to burn miyuu.H					
17:30 ~ 18:30 Waist Hiroka.I						
			17:30 ~ 18:30 Hip&Leg miyuu.H	17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning ayana.h	17:30 ~ 18:30 Back&Arm Yurina.M	17:30 ~ 18:30 Waist Miyu.O
			19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning ayana.h	19:00 ~ 20:00 Shape up waist ayana.h	19:00 ~ 20:00 Body Balance ayana.h	19:00 ~ 20:00 jump to burn miyuu.H
			20:30 ~ 21:30 jump to burn miyuu.H	20:30 ~ 21:30 Back&Arm Yurina.M	20:30 ~ 21:30 Hip&Leg ayana.h	20:30 ~ 21:30 Pre Basic Miyu.O

:休職可能レッスン

・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。  
 ・レッスンの開始時間1時間前までのごキャンセルは有償となります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。