

pilatesK 屯田

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2026/06/30 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning ayana.h	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yurina.M	10:30 ~ 11:30 Basic ayana.h	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yurina.M	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance ayana.h	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yurina.M	
12:30 ~ 13:30 Waist Miyu.O		12:00 ~ 13:00 Body Balance ayana.h	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yurina.M	12:00 ~ 13:00 jump to burn miyuu.H		12:00 ~ 13:00 Waist miyuu.H	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg miyuu.H	
close		13:30 ~ 14:30 Basic ayana.h	13:30 ~ 14:30 jump to burn miyuu.H	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg miyuu.H		13:30 ~ 14:30 Basic ayana.h	close	
		close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg ayana.h	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Yurina.M		close		
			17:30 ~ 18:30 Back & Arm Yurina.M					
17:30 ~ 18:30 Basic Miyu.O		17:30 ~ 18:30 jump to burn miyuu.H	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg izumi.y	close		close	17:30 ~ 18:30 jump to burn miyuu.H	17:30 ~ 18:30 Waist ayana.h
19:00 ~ 20:00 Back & Arm Yurina.M		19:00 ~ 20:00 Basic Miyu.O	19:00 ~ 20:00 Waist miyuu.H				19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning ayana.h	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg miyuu.H
20:30 ~ 21:30 Pre Basic Miyu.O		20:30 ~ 21:30 Back & Arm miyuu.H	20:30 ~ 21:30 Basic izumi.y				20:30 ~ 21:30 Hip & Leg miyuu.H	20:30 ~ 21:30 Body Balance ayana.h

pilatesK 屯田

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 jump to burn miyuu.H	10:30 ~ 11:30 Waist miyuu.H	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning ayana.h	close	10:30 ~ 11:30 Basic ayana.h	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg miyuu.H	close		
	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Miyu.O	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg izumi.y	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Yurina.M		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yurina.M	12:30 ~ 13:30 Waist Miyu.O			
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg miyuu.H	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Yurina.M	14:30 ~ 15:30 Body Balance ayana.h		13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning ayana.h	close			
	close	15:00 ~ 16:00 jump to burn miyuu.H	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Yurina.M		close				
		17:30 ~ 18:30 Basic izumi.y							
	17:30 ~ 18:30 Waist Miyu.O	17:30 ~ 18:30 Body Balance ayana.h	close		close	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg miyuu.H		17:30 ~ 18:30 Pre Basic Miyu.O	17:30 ~ 18:30 Basic Miyu.O
	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Miyu.O	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Yurina.M				19:00 ~ 20:00 Shape up waist ayana.h		19:00 ~ 20:00 Back & Arm Sumire.N	19:00 ~ 20:00 Body Balance ayana.h
	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg ayana.h	20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning ayana.h				20:30 ~ 21:30 Waist miyuu.H		20:30 ~ 21:30 Basic Miyu.O	20:30 ~ 21:30 Waist Miyu.O

- 👉 : 体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 屯田

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/30 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Pre Basic Miyu.O	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning ayana.h	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yurina.M	close	10:30 ~ 11:30 Basic Miyu.O	10:30 ~ 11:30 Waist miyuu.H	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg ayana.h	
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yurina.M	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yurina.M	12:30 ~ 13:30 Basic Miyu.O		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yurina.M	12:30 ~ 13:30 Basic Miyu.O		12:00 ~ 13:00 Body Balance ayana.h	
13:30 ~ 14:30 Waist Miyu.O	13:30 ~ 14:30 Body Balance ayana.h	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Yurina.M		13:30 ~ 14:30 Waist Miyu.O	close		13:30 ~ 14:30 Pre Basic miyuu.H	
close	15:00 ~ 16:00 Basic ayana.h	16:30 ~ 17:30 Waist Miyu.O		close			close	close
	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Yurina.M	close						
	17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning ayana.h							
19:00 ~ 20:00 Back & Arm Yurina.M	close			19:00 ~ 20:00 Back & Arm Yurina.M			19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning ayana.h	19:00 ~ 20:00 Shape up waist ayana.h
20:30 ~ 21:30 Body Balance ayana.h		20:30 ~ 21:30 Hip & Leg miyuu.H		20:30 ~ 21:30 Body Balance ayana.h			20:30 ~ 21:30 Basic Miyu.O	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg miyuu.H

pilatesK 屯田

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31							
土	日	月	火	水	木	金							
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yurina.M	10:30 ~ 11:30 Basic ayana.h	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist ayana.h	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Miyu.O	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance ayana.h							
12:00 ~ 13:00 jump to burn miyuu.H	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg miyuu.H		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yurina.M	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Yurina.M		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yurina.M							
13:30 ~ 14:30 Basic Hiroka.I	14:30 ~ 15:30 Shape up waist ayana.h		13:30 ~ 14:30 Body Balance ayana.h	close		close	13:30 ~ 14:30 Shape up waist ayana.h						
15:00 ~ 16:00 Back & Arm Yurina.M	16:30 ~ 17:30 jump to burn miyuu.H		close				close	close	close				
close	close									17:30 ~ 18:30 Hip & Leg miyuu.H	17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning ayana.h	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Yurina.M	17:30 ~ 18:30 Waist Miyu.O
										19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning ayana.h	19:00 ~ 20:00 Shape up waist ayana.h	19:00 ~ 20:00 Body Balance ayana.h	19:00 ~ 20:00 jump to burn miyuu.H
			20:30 ~ 21:30 jump to burn miyuu.H				20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yurina.M	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg ayana.h	20:30 ~ 21:30 Pre Basic Miyu.O				

👉 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。