

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Waist Miyu.m	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miyu.m	10:00 ~ 10:30 疑問解消無料ド・フェイス Chihiro.K	10:30 ~ 11:30 Waist Miyu.m	close	10:30 ~ 11:30 Waist Miyu.m	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Yuina.D	
12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Chihiro.K		12:00 ~ 13:00 Advance Noa.m	10:30 ~ 11:30 jump to burn Noa.m	12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Chihiro.K		12:00 ~ 13:00 Basic Chihiro.K	12:30 ~ 13:30 Waist Miyu.m	
close		13:30 ~ 14:30 Waist Miyu.m	12:00 ~ 13:00 Basic Chihiro.K	14:30 ~ 15:30 Waist Miyu.m		13:30 ~ 14:30 Waist Miyu.m	close	
		close	13:30 ~ 14:30 Body Balance Noa.m	16:30 ~ 17:30 Basic Chihiro.K		close		
			close	15:00 ~ 16:00 Advance Noa.m				close
18:00 ~ 19:00 Waist Miyu.m		18:00 ~ 19:00 Basic Chihiro.K	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Chihiro.K	17:30 ~ 18:30 Basic Chihiro.K		close	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Yuina.D	18:00 ~ 19:00 Basic Chihiro.K
19:30 ~ 20:30 Advance Noa.m		19:30 ~ 20:30 Waist Miyu.m	19:30 ~ 20:30 jump to burn Noa.m	close			19:30 ~ 20:30 Pre Basic Yuina.D	19:30 ~ 20:30 Waist Miyu.m
21:00 ~ 22:00 Hip Punch Noa.m		21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Chihiro.K	21:00 ~ 22:00 Basic Chihiro.K				21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Chihiro.K	21:00 ~ 22:00 Basic Chihiro.K

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Basic Chihiro.K	10:30 ~ 11:30 jump to burn Noa.m	10:30 ~ 11:30 Waist Miyu.m	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Yuina.D	10:30 ~ 11:30 Advance Noa.m	close		
	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Noa.m	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Yuina.D	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Yuina.D		12:00 ~ 13:00 Basic Chihiro.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Miyu.m			
	13:30 ~ 14:30 Basic Chihiro.K	13:30 ~ 14:30 Body Balance Noa.m	14:30 ~ 15:30 Waist Miyu.m		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Yuina.D	close			
	close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Yuina.D	16:30 ~ 17:30 Pre Basic Yuina.D		close				
		close	17:30 ~ 18:00 疑問解消無料ド・フェイス Yuina.D					17:30 ~ 18:30 Hip Punch Noa.m	
	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miyu.m	18:00 ~ 19:00 Body Balance Noa.m	close		close	18:00 ~ 19:00 jump to burn Noa.m		18:00 ~ 19:00 Basic Chihiro.K	18:00 ~ 19:00 Waist Miyu.m
	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Yuina.D	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Miyu.m				19:30 ~ 20:30 Basic Chihiro.K		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Miyu.m	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Yuina.D
	21:00 ~ 22:00 Waist Miyu.m	21:00 ~ 22:00 jump to burn Noa.m				21:00 ~ 22:00 Hip Punch Noa.m		21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Chihiro.K	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Miyu.m

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK かわぐち村スタジオ

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/10 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24						
金	土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30 Waist Miyu.m	10:00 ~ 10:30 疑問解消無料ビデオフィット Chihiro.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miyu.m	close	10:30 ~ 11:30 Basic Chihiro.K	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Yuina.D	close	10:30 ~ 11:30 Advance Noa.m						
12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Yuina.D	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miyu.m	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Yuina.D		12:00 ~ 13:00 Shape up waist Yuina.D	12:30 ~ 13:30 Basic Chihiro.K		12:00 ~ 13:00 Body Balance Noa.m						
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Yuina.D	12:00 ~ 13:00 Basic Chihiro.K	14:30 ~ 15:30 Waist Miyu.m		13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning Chihiro.K	13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning Chihiro.K		13:30 ~ 14:30 Basic Chihiro.K						
close	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Miyu.m	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Yuina.D		close	close		close	close	close				
	15:00 ~ 16:00 Beauty Conditioning Chihiro.K	close											
	close												
18:00 ~ 19:00 Back & Arm kano.k	17:30 ~ 18:30 Waist Miyu.m	close								18:00 ~ 19:00 Hip & Leg kano.k	18:00 ~ 19:00 jump to burn Noa.m	18:00 ~ 19:00 Hip Punch Nagisa.T	18:00 ~ 19:00 Basic Chihiro.K
19:30 ~ 20:30 Waist Miyu.m	close									19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Yuina.D	19:30 ~ 20:30 Hip Punch Noa.m	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Nagisa.T	19:30 ~ 20:30 Hip Punch Noa.m
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg kano.k										21:00 ~ 22:00 Back & Arm kano.k	21:00 ~ 22:00 Basic Chihiro.K	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Chihiro.K	21:00 ~ 22:00 Basic Chihiro.K

pilatesK かわぐち村スタジオ

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31				
土	日	月	火	水	木	金				
10:30 ~ 11:30 Shape up waist Yuina.D	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Yuina.D	close	10:30 ~ 11:30 Advance Noa.m	10:30 ~ 11:30 jump to burn Noa.m	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg kano.k				
12:00 ~ 13:00 Pre Basic Yuina.D	12:30 ~ 13:30 Body Balance AN.S		12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Chihiro.K	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Yuina.D		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Yuina.D				
13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning Chihiro.K	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Yuina.D		13:30 ~ 14:30 Basic Chihiro.K	close		close	13:30 ~ 14:30 Back & Arm kano.k			
15:00 ~ 16:00 Back & Arm Yuina.D	16:30 ~ 17:30 jump to burn AN.S		close							
close	close									
17:30 ~ 18:30 Basic Chihiro.K							close			
18:30 ~ 19:00 疑問解消無料ビデオフィット Chihiro.K			18:00 ~ 19:00 Hip Punch Noa.m					18:00 ~ 19:00 Basic Chihiro.K	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Noa.m	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Yuina.D
close			19:30 ~ 20:30 Pre Basic Yuina.D					19:30 ~ 20:30 Shape up waist Yuina.D	19:30 ~ 20:30 Basic Chihiro.K	19:30 ~ 20:30 jump to burn Noa.m
			21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Noa.m					21:00 ~ 22:00 Basic Chihiro.K	21:00 ~ 22:00 Body Balance Noa.m	21:00 ~ 22:00 Advance Noa.m

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※ 時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。