

pilatesK 甲府店

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2026/06/09 更新

| 07/01 | 07/02 | 07/03 | 07/04 | 07/05 | 07/06 | 07/07 | 07/08 | | | |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------|-------|
| 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | | | |
| 10:30 ~ 11:30 | close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | close | close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | | | |
| Waist | | Basic | Pre Basic | | | Hip & Leg | Basic | | | |
| Reina.i | | Sakura.t | Reina.i | | | Ayaka.N | LILL.H | | | |
| 12:30 ~ 13:30 | | 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | | | 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | | |
| Basic | | Waist | Hip & Leg | | | Basic | Hip & Leg | | | |
| Sakura.t | | Reina.i | Ayaka.N | | | LILL.H | Ayaka.N | | | |
| close | | close | close | | | 14:30 ~ 15:30 | close | close | close | close |
| | | | | | | Waist | | | | |
| | | | | | | Reina.i | | | | |
| | | | | | | 16:30 ~ 17:30 | | | | |
| Basic | Basic | Basic | Basic | Basic | Basic | | | | | |
| Ayaka.N | Ayaka.N | Ayaka.N | Ayaka.N | Ayaka.N | Ayaka.N | Ayaka.N | Ayaka.N | | | |
| 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | | | |
| Basic | Basic | Hip & Leg | Basic | Pre Basic | Waist | | | | | |
| LILL.H | LILL.H | Ayaka.N | LILL.H | Reina.i | Reina.i | | | | | |
| 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | | | |
| Hip & Leg | Pre Basic | Basic | Basic | Waist | Basic | | | | | |
| Ayaka.N | Ayaka.N | LILL.H | LILL.H | Reina.i | Sakura.t | | | | | |

pilatesK 甲府店

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

| 07/09 | 07/10 | 07/11 | 07/12 | 07/13 | 07/14 | 07/15 | 07/16 | | | | |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------|-------|-------|-------|
| 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | | | | |
| close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | close | close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | close | | | | |
| | Waist | Basic | | | Basic | Pre Basic | | | | | |
| | Reina.i | Sakura.t | | | Sakura.t | Ayaka.N | | | | | |
| | 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | | | 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | | | | | |
| | Basic | Waist | | | Hip & Leg | Basic | | | | | |
| | Sakura.t | Reina.i | | | Ayaka.N | Sakura.t | | | | | |
| | close | close | | | close | 14:30 ~ 15:30 | | close | close | close | close |
| | | | | | | Basic | | | | | |
| | | | | | | LILL.H | | | | | |
| | | | | | | 16:30 ~ 17:30 | | | | | |
| Hip & Leg | Basic | Basic | Basic | Basic | | | | | | | |
| Ayaka.N | Ayaka.N | Ayaka.N | Ayaka.N | Ayaka.N | Ayaka.N | Ayaka.N | Ayaka.N | | | | |
| 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | | | | |
| Waist | Basic | Basic | Basic | Basic | Basic | Pre Basic | | | | | |
| Reina.i | LILL.H | LILL.H | LILL.H | LILL.H | LILL.H | Ayaka.N | | | | | |
| 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | | | | |
| Basic | Hip & Leg | Basic | Basic | Waist | Hip & Leg | Basic | | | | | |
| LILL.H | Ayaka.N | LILL.H | LILL.H | Reina.i | Ayaka.N | LILL.H | | | | | |

♪ : 体験可能レッスン
 * クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 甲府店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/09 更新

| 07/17 | 07/18 | 07/19 | 07/20 | 07/21 | 07/22 | 07/23 | 07/24 | | | | | | | | |
|---------------------------------------|------------------------------------|-------|-------|---------------------------------------|------------------------------------|-------|---------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | | | | | | |
| 10:30 ~ 11:30 Basic LILL.H | 10:30 ~ 11:30 Waist Reina.i | close | close | 10:30 ~ 11:30 Pre Basic Reina.i | 10:30 ~ 11:30 Basic Sakura.t | close | 10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ayaka.N | | | | | | | | |
| 12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Ayaka.N | 12:30 ~ 13:30 Basic Sakura.t | | | 12:30 ~ 13:30 Basic Sakura.t | 12:30 ~ 13:30 Waist Reina.i | | 12:30 ~ 13:30 Waist Reina.i | | | | | | | | |
| close | 14:30 ~ 15:30 Waist Reina.i | | | close | close | | close | close | close | close | | | | | |
| | 16:30 ~ 17:30 Basic LILL.H | | | | | | | | | | | | | | |
| | close | | | | | | | | | | close | close | close | close | close |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:30 ~ 21:30 Pre Basic Ayaka.N | close | | | close | close | | 20:30 ~ 21:30 Basic LILL.H | 20:30 ~ 21:30 Basic LILL.H | 20:30 ~ 21:30 Waist Reina.i | 20:30 ~ 21:30 Basic Sakura.t | | | | | |

pilatesK 甲府店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

| 07/25 | 07/26 | 07/27 | 07/28 | 07/29 | 07/30 | 07/31 | | | | | | | | |
|---------------------------------------|-------|-------|---------------------------------------|---------------------------------------|-------|------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | | | | | | |
| 10:30 ~ 11:30 Basic LILL.H | close | close | 10:30 ~ 11:30 Basic LILL.H | 10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ayaka.N | close | 10:30 ~ 11:30 Basic Sakura.t | | | | | | | | |
| 12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Ayaka.N | | | 12:30 ~ 13:30 Pre Basic Ayaka.N | 12:30 ~ 13:30 Basic LILL.H | | 12:30 ~ 13:30 Basic Ayaka.N | 12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Ayaka.N | | | | | | | |
| 14:30 ~ 15:30 Basic Sakura.t | | | close | close | | close | close | close | close | | | | | |
| 16:30 ~ 17:30 Waist Reina.i | | | | | | | | | | | | | | |
| close | | | | | | | | | | close | close | close | close | close |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:30 ~ 21:30 Waist Reina.i | | | close | close | | close | 20:30 ~ 21:30 Pre Basic Reina.i | 20:30 ~ 21:30 Pre Basic Reina.i | 20:30 ~ 21:30 Waist Reina.i | | | | | |

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。