

pilatesK 千葉店

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2026/06/16 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miho.N	close	10:30 ~ 11:30 Basic Ami.s	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout meiko	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Hitomi.N	close	10:30 ~ 11:30 Basic Ami.s	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning meiko			
12:00 ~ 13:00 Basic Ami.s		12:00 ~ 13:00 Waist meiko	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Hitomi.N	12:30 ~ 13:00 Pilates Cardio Hitomi.N		12:00 ~ 13:00 Back & Spine meiko	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg meiko			
13:30 ~ 14:30 Hip Punch Hitomi.N		13:30 ~ 14:30 Advance Miho.N	13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning meiko	14:30 ~ 15:30 Basic Ami.s		13:30 ~ 14:30 Waist meiko	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Hitomi.N			
close		close	close	15:00 ~ 16:00 Hip Punch Hitomi.N		close	close	close	close	
				16:30 ~ 17:30 Basic Ami.s						16:30 ~ 17:30 Release&Strength Mari.y
				18:00 ~ 19:00 Advance Miho.N						18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Hitomi.N
19:30 ~ 20:30 Basic Ami.s		19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning meiko	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg meiko	close		close	close	19:30 ~ 20:30 Hip Punch Hitomi.N	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Hitomi.N	
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Hitomi.N		21:00 ~ 22:00 Back & Spine Hitomi.N	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Miho.N					21:00 ~ 22:00 Basic Ami.s	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Hitomi.N	

pilatesK 千葉店

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16				
木	金	土	日	月	火	水	木				
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miho.N	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Hitomi.N	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning meiko	close	10:30 ~ 11:30 Waist Miho.N	10:30 ~ 11:30 Basic Ami.s	close				
	12:00 ~ 13:00 Pilates Workout meiko	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Miho.N	12:30 ~ 13:30 Pilates Workout meiko		12:00 ~ 13:00 Basic Ami.s	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio meiko					
	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Miho.N	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Hitomi.N	14:30 ~ 15:30 Back & Spine Hitomi.N		13:30 ~ 14:30 Release&Strength Miho.N	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Miho.N					
	close	close	close		15:00 ~ 16:00 Basic Ami.s	close		close	close	close	
					16:30 ~ 17:30 Release&Strength Miho.N						16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Hitomi.N
					18:00 ~ 19:00 Back & Spine meiko						18:00 ~ 19:00 Hip & Leg meiko
	19:30 ~ 20:30 Basic Ami.s	19:30 ~ 20:30 Waist meiko	close		close	close		19:30 ~ 20:30 Basic Ami.s	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg meiko	19:30 ~ 20:30 Hip Punch Hitomi.N	
	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg meiko	21:00 ~ 22:00 Basic Ami.s						21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning meiko	21:00 ~ 22:00 Advance Miho.N	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Mari.y	

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 千葉店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/16 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg meiko	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout meiko	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Hitomi.N	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Hitomi.N	10:30 ~ 11:30 Back & Spine meiko	close	10:30 ~ 11:30 Waist Miho.N		
12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning meiko	12:00 ~ 13:00 Basic Ami.s	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Miho.N		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Hitomi.N	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Hitomi.N		12:00 ~ 13:00 Basic Ami.s		
13:30 ~ 14:30 Waist Miho.N	13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning meiko	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Hitomi.N		13:30 ~ 14:30 Basic Ami.s	13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning meiko		13:30 ~ 14:30 Advance Miho.N		
15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Miho.N	16:30 ~ 17:30 Basic Ami.s	16:30 ~ 17:30 Release&Strength Miho.N		18:00 ~ 19:00 Pre Basic Hitomi.N	18:00 ~ 19:00 Waist meiko		18:00 ~ 19:00 Basic Ami.s	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Miho.N	18:00 ~ 19:00 Basic Ami.s
19:30 ~ 20:30 Back & Arm Miho.N				19:30 ~ 20:30 Back & Spine Hitomi.N	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Hitomi.N		19:30 ~ 20:30 Pre Basic Hitomi.N	19:30 ~ 20:30 Pilates Workout meiko	19:30 ~ 20:30 Pilates Workout meiko
21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Hitomi.N				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg meiko	21:00 ~ 22:00 Basic Ami.s		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Miho.N	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning meiko	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning meiko

pilatesK 千葉店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Basic Ami.s	10:30 ~ 11:30 Back & Spine meiko	close	10:30 ~ 11:30 Waist Miho.N	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Miho.N	close	10:30 ~ 11:30 Advance Miho.N		
12:00 ~ 13:00 Hip Punch Hitomi.N	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Hitomi.N		12:00 ~ 13:00 Basic Ami.s	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Hitomi.N		12:00 ~ 13:00 Basic Ami.s		
13:30 ~ 14:30 Basic Ami.s	14:30 ~ 15:30 Waist meiko		13:30 ~ 14:30 Advance Miho.N	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Miho.N		13:30 ~ 14:30 Release&Strength Miho.N		
15:00 ~ 16:00 Pilates Cardio Hitomi.N	16:30 ~ 17:30 Pre Basic Mari.y		16:30 ~ 17:30 Hip Punch Hitomi.N	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Hitomi.N		18:00 ~ 19:00 Waist Ami.s	18:00 ~ 19:00 Pilates Workout meiko	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg meiko
18:00 ~ 19:00 Release&Strength Mari.y				19:30 ~ 20:30 Pilates Workout meiko		19:30 ~ 20:30 Hip Punch Hitomi.N	19:30 ~ 20:30 Basic Ami.s	19:30 ~ 20:30 Waist Ami.s
				21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning meiko		21:00 ~ 22:00 Basic Ami.s	21:00 ~ 22:00 Waist Ami.s	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio meiko

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。