


07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Waist		Back & Arm	Basic			Basic	Beauty Conditioning	
Honoka.K		Ren.K	Yuka.n			Riko.O	Honoka.K	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Pre Basic		Basic	Hip & Leg			Waist	Basic	
Honoka.K		Riko.O	Honoka.K			Honoka.K	Yuka.n	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	close
		Hip & Leg	Basic			Pre Basic	Pre Basic	
		Ren.K	Yuka.n			Honoka.K	Honoka.K	
		15:00 ~ 16:00	Waist			close	close	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Back & Arm	Pre Basic	Waist	Basic	Basic	Hip & Leg			
Ren.K	Honoka.K	Honoka.K	Yuka.n	Yuka.n	Honoka.K			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Basic	Waist	Basic		Hip & Leg	Pre Basic			
Yuka.n	Honoka.K	Yuka.n		Honoka.K	Honoka.K			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Hip & Leg	Basic	Pre Basic		Beauty Conditioning	Basic			
Ren.K	Riko.O	Honoka.K		Honoka.K	rinna.y			

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Waist	Back & Arm			Beauty Conditioning	Waist		
	Yuka.n	Ren.K			Honoka.K	Yuka.n		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
	Beauty Conditioning	Pre Basic			Basic	Basic		
	Honoka.K	Honoka.K			Ren.K	Riko.O		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		close
	Basic	Hip & Leg			Back & Arm	Back & Arm		
	Yuka.n	Ren.K			Ren.K	Ren.K		
	15:00 ~ 16:00	Basic			close	close		
close	close	Riko.O	close	close	close	close		
		close	close	close	close			
		close	close	close	close			
		close	close	close	close			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Waist	Back & Arm	Beauty Conditioning	Pre Basic	Basic	Beauty Conditioning			
Honoka.K	Ren.K	Honoka.K	Honoka.K	Yasuha	Honoka.K			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Basic	Basic		Waist	Hip & Leg	Basic			
Riko.O	Riko.O		Yuka.n	Honoka.K	Yuka.n			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Beauty Conditioning	Hip & Leg		Basic	Beauty Conditioning	Hip & Leg			
Honoka.K	Ren.K		Riko.O	Honoka.K	Honoka.K			

📌 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.n	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Honoka.K	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Ren.K	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Honoka.K	close	10:30 ~ 11:30 Waist Yuka.n	
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Ren.K	12:00 ~ 13:00 Basic Riko.O			12:00 ~ 13:00 Hip & Leg momo.O	12:30 ~ 13:00 Waist Riko.O		12:00 ~ 13:00 Basic Yuka.n	
13:30 ~ 14:30 Waist Yuka.n	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Ren.K			13:30 ~ 14:30 Waist momo.O			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Ren.K	
15:00 ~ 16:00 Pre Basic Honoka.K								
17:30 ~ 18:30 Basic Riko.O	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Ren.K			17:30 ~ 18:30 Back & Arm Ren.K	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Honoka.K		17:30 ~ 18:30 Basic Riko.O	17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning Honoka.K
19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning Honoka.K	close			19:00 ~ 20:00 Basic Yuka.n	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Ren.K		19:00 ~ 20:00 Waist Riko.O	19:00 ~ 20:00 Basic Ren.K
20:30 ~ 21:30 Pre Basic Honoka.K				20:30 ~ 21:30 Waist Yuka.n	20:30 ~ 21:30 Basic Ren.K		20:30 ~ 21:30 Back & Arm Ren.K	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Honoka.K

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.n	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Honoka.K	10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.n	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.n	
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Ren.K			12:00 ~ 13:00 Pre Basic Honoka.K	12:30 ~ 13:00 Waist Yuka.n		12:00 ~ 13:00 Waist Honoka.K	
13:30 ~ 14:30 Basic Yuka.n			13:30 ~ 14:30 Waist Yuka.n			13:30 ~ 14:30 Basic Yuka.n	
15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Ren.K							
17:30 ~ 18:30 Waist Yuka.n			17:30 ~ 18:30 Basic Yuka.n	17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning Honoka.K		17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning Honoka.K	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Ren.K
19:00 ~ 20:00 Waist Honoka.K			19:00 ~ 20:00 Basic Ren.K	19:00 ~ 20:00 Basic Yuka.n		19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning Honoka.K	19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning Honoka.K
20:30 ~ 21:30 Basic Yuka.n			20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Ren.K	20:30 ~ 21:30 Waist Yuka.n		20:30 ~ 21:30 Back & Arm Ren.K	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Ren.K

 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。