

pilatesK 亀有店

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2026/06/13 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Hip Punch	Waist	jump to burn	Basic	Hip & Leg		Basic	Release&Strength
AI.Y	MOMOKA.I	AI.Y	未確定	MIO.M		MOMOKA.I	MOMOKA.I
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Back & Arm	Pilates Cardio	Waist	Back & Arm	Basic		Pilates Barre	Hip & Leg
MIO.M	AI.Y	MOMOKA.I	MIO.M	未確定		JUKA.W	JUKA.W
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
jump to burn	Basic	Shape up waist	Release&Strength	Pilates Barre		Waist	Basic
AI.Y	MOMOKA.I	AI.Y	MOMOKA.I	JUKA.W		MOMOKA.I	未確定
close	close	close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg MIO.M 16:30 ~ 17:30 Waist MOMOKA.I close	close 16:30 ~ 17:30 Release&Strength MOMOKA.I close		close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Waist	Release&Strength	Back & Arm	Basic	未確定		Hip Punch	Beauty Conditioning
JUKA.W	JUKA.W	MIO.M	未確定	未確定		AI.Y	未確定
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Basic	Hip & Leg	Pilates Barre	未確定	未確定		Basic	Pilates Cardio
未確定	JUKA.W	JUKA.W	未確定	未確定	未確定	AI.Y	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Pilates Barre	Basic	Hip & Leg	未確定	未確定	Shape up waist	Back & Arm	
JUKA.W	未確定	MIO.M	未確定	未確定	AI.Y	MIO.M	

pilatesK 亀有店

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic	Pilates Cardio	Shape up waist	Basic		Beauty Conditioning	Basic	Waist	
MOMOKA.I	AI.Y	AI.Y	未確定		未確定	未確定	MOMOKA.I	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Back & Arm	Basic	Waist	Release&Strength		Basic	Beauty Conditioning	Hip & Leg	
MOMOKA.I	未確定	MOMOKA.I	MOMOKA.I		未確定	未確定	MIO.M	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Waist	Hip Punch	Hip & Leg	Basic		Back & Arm	Hip & Leg	Back & Arm	
JUKA.W	AI.Y	JUKA.W	未確定		MIO.M	MIO.M	MIO.M	
close	close	15:00 ~ 16:00 Basic 未確定 16:30 ~ 17:30 jump to burn AI.Y close	close 16:30 ~ 17:30 Waist MOMOKA.I close		close	close	close	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Hip & Leg	Waist	Back & Arm	未確定		未確定	jump to burn	Waist	Release&Strength
MIO.M	MOMOKA.I	JUKA.W	未確定		未確定	AI.Y	MOMOKA.I	JUKA.W
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Release&Strength	Hip & Leg	未確定	未確定		未確定	Waist	Back & Arm	Basic
JUKA.W	MIO.M	未確定	未確定	未確定	JUKA.W	JUKA.W	MOMOKA.I	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Beauty Conditioning	Back & Arm	未確定	未確定	未確定	Hip Punch	Pilates Cardio	Pilates Barre	
未確定	MIO.M	未確定	未確定	未確定	AI.Y	AI.Y	JUKA.W	

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 亀有店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/13 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg MIO.M	10:30 ~ 11:30 Basic 未確定	10:30 ~ 11:30 jump to burn Ai.Y	close	10:30 ~ 11:30 Waist JUKA.W	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Ai.Y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm MOMOKA.I	10:30 ~ 11:30 Basic MOMOKA.I	
12:00 ~ 13:00 Waist MOMOKA.I	12:00 ~ 13:00 Back & Arm JUKA.W	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg JUKA.W		12:00 ~ 13:00 Shape up waist Ai.Y	12:00 ~ 13:00 Back & Arm JUKA.W	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre JUKA.W	12:00 ~ 13:00 jump to burn Ai.Y	
13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning 未確定	13:30 ~ 14:30 Basic 未確定	14:30 ~ 15:30 Pilates Cardio Ai.Y		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre JUKA.W	13:30 ~ 14:30 Hip Punch Ai.Y	13:30 ~ 14:30 Waist MOMOKA.I	13:30 ~ 14:30 Release&Strength MOMOKA.I	
15:00 ~ 16:00 jump to burn Ai.Y	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg JUKA.W	close		close	close	close	close	
18:00 ~ 19:00 Shape up waist Ai.Y	18:00 ~ 19:00 Hip Punch Ai.Y	close		close	18:00 ~ 19:00 Back & Arm MIO.M	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning 未確定	18:00 ~ 19:00 Basic 未確定	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Ai.Y
19:30 ~ 20:30 Hip Punch Ai.Y	close	close		close	19:30 ~ 20:30 Release&Strength MOMOKA.I	19:30 ~ 20:30 Waist MOMOKA.I	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg MIO.M	19:30 ~ 20:30 Basic 未確定
21:00 ~ 22:00 Basic 未確定	close	close		close	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg MIO.M	21:00 ~ 22:00 Basic 未確定	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning 未確定	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Ai.Y

pilatesK 亀有店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre JUKA.W	10:30 ~ 11:30 Basic 未確定	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg MIO.M	10:30 ~ 11:30 Basic JUKA.W	10:30 ~ 11:30 Waist JUKA.W	10:30 ~ 11:30 Release&Strength MOMOKA.I	
12:00 ~ 13:00 Basic MOMOKA.I	12:00 ~ 13:00 Back & Arm JUKA.W		12:00 ~ 13:00 Basic 未確定	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning 未確定	12:00 ~ 13:00 Back & Arm MIO.M	12:00 ~ 13:00 Basic 未確定	
13:30 ~ 14:30 Back & Arm JUKA.W	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg MIO.M		13:30 ~ 14:30 Back & Arm MIO.M	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre JUKA.W	13:30 ~ 14:30 Basic 未確定	13:30 ~ 14:30 Waist MOMOKA.I	
15:00 ~ 16:00 Beauty Conditioning 未確定	close		close	close	close	close	
16:30 ~ 17:30 Hip Punch Ai.Y	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre JUKA.W		close	close	close	close	
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg MIO.M	close		close	18:00 ~ 19:00 Waist MOMOKA.I	18:00 ~ 19:00 jump to burn Ai.Y	18:00 ~ 19:00 Hip Punch Ai.Y	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg JUKA.W
close	close		close	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Ai.Y	19:30 ~ 20:30 Back & Arm MOMOKA.I	19:30 ~ 20:30 Basic 未確定	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Ai.Y
close	close		close	21:00 ~ 22:00 Release&Strength MOMOKA.I	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Ai.Y	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Ai.Y	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre JUKA.W

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。