

pilatesK 熊本店

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2026/07/03 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Body Balance Ami,J		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg mao,F	10:30 ~ 11:30 Basic mao,F	10:30 ~ 11:30 Waist mao,F		10:30 ~ 11:30 Pre Basic Mizuki,O	10:30 ~ 11:30 Back & Spine mao,F
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Anon,F		12:00 ~ 13:00 Waist Ami,J	12:00 ~ 13:00 Body Balance Ami,J	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Anon,F		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Anon,F	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Anon,F
		13:30 ~ 14:30 Back & Spine mao,F	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg mao,F	14:30 ~ 15:30 Basic mao,F		13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Mizuki,O	
			15:00 ~ 16:00 Waist Ami,J	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Anon,F			
			17:30 ~ 18:30 Back & Arm Anon,F	18:00 ~ 18:30 疑問解消無料レッスン mao,F			
18:00 ~ 19:00 Basic mao,F	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Ami,J	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Mizuki,O				18:00 ~ 19:00 Basic mao,F	18:00 ~ 19:00 Waist mao,F
19:30 ~ 20:30 Waist Ami,J	19:30 ~ 20:30 Basic Ami,J	19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Mizuki,O				19:30 ~ 20:30 Back & Arm Anon,F	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Ami,J
21:00 ~ 22:00 jump to burn mao,F	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Anon,F	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Ami,J				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg mao,F	21:00 ~ 22:00 Reset Flow Ami,J

pilatesK 熊本店

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 jump to burn mao,F	10:30 ~ 11:30 Waist Ami,J	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Anon,F		10:30 ~ 11:30 Back & Arm Anon,F	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Mizuki,O	
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未定	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Ami,J	12:30 ~ 13:30 Shape up waist Ami,J		12:00 ~ 13:00 Back & Spine mao,F	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Ayu,N	
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg mao,F	13:30 ~ 14:30 jump to burn mao,F	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Anon,F		13:30 ~ 14:30 Waist mao,F		
		15:00 ~ 16:00 Basic Ami,J	16:30 ~ 17:30 Waist Ami,J				
		17:30 ~ 18:30 Back & Spine mao,F	18:00 ~ 18:30 疑問解消無料レッスン Ami,J				
18:00 ~ 19:00 Body Balance Ami,J	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Ami,J				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Ayu,N	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Anon,F	18:00 ~ 19:00 Basic Ami,J
19:30 ~ 20:30 Back & Arm Anon,F	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未定				19:30 ~ 20:30 Back & Arm Anon,F	19:30 ~ 20:30 Waist mao,F	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Ami,J
21:00 ~ 22:00 Basic Ami,J	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Ami,J				21:00 ~ 22:00 Back & Spine Ayu,N	21:00 ~ 22:00 Basic mao,F	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Anon,F

- 📌: 体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは随時外キャンセルとなります。
- ※随時外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 熊本店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/07/03 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Back & Arm	Beauty Conditioning	Hip & Leg		Pre Basic	Back & Spine		Hip & Leg
mao,F	Ami,J	mao,F		Mizuki,O	mao,F		mao,F
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Hip & Leg	Hip & Leg	Back & Arm		Hip & Leg	Waist		Beauty Conditioning
Ayu,N	Ayu,N	Anon,F		Mizuki,O	mao,F		Ami,J
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
Basic	Waist	jump to burn		Back & Arm			Back & Spine
mao,F	Ayu,N	mao,F		Anon,F			mao,F
	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
	jump to burn	Back & Arm					
	mao,F	Anon,F					
	17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 18:30					
	Basic	疑問解消無料ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ					
	Ami,J	mao,F					
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Shape up waist				Body Balance	Body Balance	jump to burn	Basic
Ami,J				Ami,J	Ami,J	mao,F	Ami,J
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Hip & Leg				Back & Arm	Pre Basic	Back & Arm	Pilates Workout
Ayu,N				Anon,F	Mizuki,O	Anon,F	Mizuki,O
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Body Balance				Waist	Back & Arm	Hip & Leg	Pilates Barre
Ami,J				Ami,J	Anon,F	mao,F	Mizuki,O

pilatesK 熊本店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Shape up waist	Basic		Beauty Conditioning	Body Balance		Back & Spine
Ami,J	Ami,J		Ami,J	Ami,J		mao,F
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Back & Arm	Pilates Workout		jump to burn	Back & Arm		Hip & Leg
Anon,F	Mizuki,O		Mizuki,O	Anon,F		mao,F
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
Basic	Waist		Waist			Back & Arm
Ami,J	Ami,J		Ami,J			Anon,F
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
Beauty Conditioning	Pilates Barre					
Ami,J	Mizuki,O					
	17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 18:30				
	Back & Arm	疑問解消無料ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ				
	Anon,F	Mizuki,O				
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
			Back & Arm	Hip & Leg	Basic	Waist
			Anon,F	mao,F	Ami,J	Ami,J
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
			Hip & Leg	Back & Arm	jump to burn	Body Balance
			mao,F	Anon,F	mao,F	Ami,J
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
			Basic	Waist	Beauty Conditioning	Back & Arm
			mao,F	mao,F	Ami,J	Anon,F

ℓ : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。