

pilatesK 東金		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/07/08 更新							
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08						
水	木	金	土	日	月	火	水						
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
Back & Arm 🏊		Hip & Leg 🏊	Basic 🏊			Waist 🏊	Basic 🏊						
Misa,K		mayuki,T	Kira,t			Rin,S	Rin,S						
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30						
Basic 🏊		Basic 🏊	Waist 🏊			Basic 🏊	Waist 🏊						
Kira.t		Rin.S	mayuki,T			mayuki.T	mayuki.T						
close		close	close			14:30 ~ 15:30	close	close	close	close			
						Basic 🏊							
						Rin,S							
						close							
	16:30 ~ 17:30												
	Hip & Leg 🏊												
	mayuki,T												
	close			close	close	close					close	close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00						
Waist 🏊	Back & Arm 🏊	Waist 🏊				Back & Arm 🏊	Waist 🏊						
mayuki.T	Misa,K	mayuki,T				Misa,K	mayuki.T						
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						
Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊				Basic 🏊	Basic 🏊						
Rin.S	Kira.t	Kira.t				Kira.t	Kira.t						

pilatesK 東金		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール									
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16						
木	金	土	日	月	火	水	木						
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close						
	Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵			Basic 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵							
	Kira.t	Misa.K			Kira.t	mayuki.T							
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30							
	Hip & Leg 🇯🇵	Basic 🇯🇵			Back & Arm 🇯🇵	Basic 🇯🇵							
	mayuki.T	Kira.t			Misa.K	Kira.t							
	close	14:30 ~ 15:30			close	close							
		Basic 🇯🇵											
		Rin.S											
		close											
		16:30 ~ 17:30											
		Basic 🇯🇵											
		Rin.S											
		close											
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00							
Hip & Leg 🇯🇵	Basic 🇯🇵	close	Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵	Basic 🇯🇵	Basic 🇯🇵							
mayuki.T	Kira.t	close	Rin.S	mayuki.T	Kira.t	Kira.t							
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30							
Basic 🇯🇵	Basic 🇯🇵	close	Waist 🇯🇵	Basic 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵							
Rin.S	Rin.S	close	Misa.K	Rin.S	mayuki.T	mayuki.T							

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 東金		【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール						2026/07/08 更新																									
07/17		07/18		07/19		07/20		07/21		07/22		07/23		07/24																			
金		土		日		月		火		水		木		金																			
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30						10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30																			
Basic 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵						Waist 🇯🇵		Basic 🇯🇵				Basic 🇯🇵																			
Rin,S		Misa,K						Rin,S		Rin,S				Rin,S																			
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30						12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30				12:30 ~ 13:30																			
Back & Arm 🇯🇵		Hip & Leg 🇯🇵						Basic 🇯🇵		Hip & Leg 🇯🇵				Hip & Leg 🇯🇵																			
Misa,K		mayuki,T						Kira,t		Kira,t				mayuki,T																			
close		14:30 ~ 15:30						close		close				close		close		close															
		Basic 🇯🇵																															
		Rin,S																															
		close																															
		16:30 ~ 17:30																															
Waist 🇯🇵		close		close		close						close																					
mayuki,T																																	
close																				close		close		close									
																										close		close		close		close	
		close		close		close		close																									
										close		close		close		close																	
close																		close		close		close											
																								close		close		close		close			
																																close	
		close		close		close		close																									
										close		close		close		close																	
close																		close		close		close											
																								close		close		close		close			
																																close	
		close		close		close		close																									
										close		close		close		close																	
close																		close		close		close											
																								close		close		close		close			
																																close	
		close		close		close		close																									
										close		close		close		close																	
close																		close		close		close											
																								close		close		close		close			
																																close	
		close		close		close		close																									
										close		close		close		close																	
close																		close		close		close											
																								close		close		close		close			
																																close	
		close		close		close		close																									
										close		close		close		close																	
close																		close		close		close											
																								close		close		close		close			
																																close	
		close		close		close		close																									
										close		close		close		close																	
close																		close		close		close											
																								close		close		close		close			
																																close	
		close		close		close		close																									
										close		close		close		close																	
close																		close		close		close											
																								close		close		close		close			
																																close	
		close		close		close		close																									
										close		close		close		close																	
close																		close		close		close											
																								close		close		close		close			
																																close	
		close		close		close		close																									
										close		close		close		close																	
close																		close		close		close											
																								close		close		close		close			
																																close	
		close		close		close		close																									
										close		close		close		close																	
close																		close		close		close											
																								close		close		close		close			
																																close	
		close		close		close		close																									
										close		close		close		close																	
close																		close		close		close											
																								close		close		close		close			
																																close	

pilatesK 東金		【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール												
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31								
土	日	月	火	水	木	金								
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30								
Waist 🌈			Basic 🌈	Waist 🌈		Hip & Leg 🌈								
Rin.S			mayuki.T	mayuki.T		Kira.t								
12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30								
Basic 🌈			Hip & Leg 🌈	Basic 🌈		Waist 🌈								
Kira.t			Kira.t	Kira.t		Rin.S								
14:30 ~ 15:30			close	close		close	close							
Hip & Leg 🌈														
mayuki.T														
close														
16:30 ~ 17:30														
Basic 🌈														
mayuki.T														
close														
close			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00								
			Back & Arm 🌈	Hip & Leg 🌈	Basic 🌈	Back & Arm 🌈								
			Misa,K	Kira,t	mayuki,T	Misa,K								
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30								
			Waist 🌈	Basic 🌈	Waist 🌈	Basic 🌈								
Rin.S	Rin.S	Rin.S	mayuki.T											

🌈 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。