

pilatesK 岡山店		【 07/01 ~ 07/08 】				スケジュール		2026/07/07	更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Basic 🌿		Body Balance	Shape up waist	Pre Basic 🌿		Basic 🌿	Pilates Barre			
Mahiro.k		未定	nanami	nanami		Nami.M	Nami.M			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Pilates Workout		Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿		Back & Arm 🌿	Basic 🌿			
nanami		kotona.M	Mahiro.k	Nami.M		nanami	Mahiro.k			
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	close	close	
		Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿		Pre Basic 🌿				
		Mahiro.k	nanami	Ritsuko.y		nanami				
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close				
			Basic 🌿	Release&Strength						
			Mahiro.k	nanami						
			17:30 ~ 18:30							
		Basic 🌿								
		Ritsuko.y								
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close				close
Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿	Waist 🌿	Pilates Barre	Waist 🌿						
kotona.M	Nami.M	Nami.M	Nami.M	nanami						
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30						
Waist 🌿	Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿						
Nami.M	kotona.M	Ritsuko.y	Ritsuko.y	nanami						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	close	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Pilates Barre	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿					Waist 🌿	Basic 🌿		
Nami.M	Mahiro.k	Nami.M					Nami.M	Ritsuko.y		

pilatesK 岡山店		【 07/09 ~ 07/16 】			スケジュール		
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Waist 🌿	Back & Arm 🌿	Basic 🌿		Body Balance	Shape up waist	
	Nami.M	kotona.M	Nami.M		未定	nanami	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Pilates Workout	Release&Strength	Shape up waist		Back & Arm 🌿	Pre Basic 🌿	
	nanami	nanami	nanami		kotona.M	nanami	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	
	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿		Basic 🌿		
	Nami.M	Ritsuko.y	Nami.M		Mahiro.k		
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		
		Waist 🌿	Back & Arm 🌿				
		kotona.M	nanami				
		close					
		17:30 ~ 18:30					
	Pre Basic 🌿						
	nanami						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Basic 🌿	Body Balance				Pre Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿
Mahiro.k	未定				nanami	Nami.M	kotona.M
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Hip & Leg 🌿	Basic 🌿				Pilates Workout	Pilates Barre	Basic 🌿
Nami.M	Ritsuko.y				nanami	Nami.M	Mahiro.k
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Waist 🌿	Back & Arm 🌿				Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	Body Balance
Nami.M	kotona.M				Nami.M	Ritsuko.y	未定

🌿：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 岡山店			【 07/17 ~ 07/24 】	スケジュール		2026/07/07 更新							
07/17		07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24					
金		土	日	月	火	水	木	金					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
Release&Strength	Basic 🌱	Pilates Barre		Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Basic 🌱						
nanami	Ritsuko.y	Nami.M		kotona.M	Mahiro.k		Mahiro.k						
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00						
Basic 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱		Basic 🌱	Shape up waist		Shape up waist						
Mahiro.k	kotona.M	Ritsuko.y		Mahiro.k	nanami		nanami						
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30						
Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Waist 🌱			Hip & Leg 🌱						
nanami	Mahiro.k	Nami.M		kotona.M			Nami.M						
close	15 : 00 ~ 16 : 00	16 : 30 ~ 17 : 30		close			close						
	Back & Arm 🌱	Basic 🌱											
	kotona.M	Ritsuko.y											
	close	close											
17 : 30 ~ 18 : 30													
Body Balance													
未定													
18:00 ~ 19:00	close			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00						
Back & Arm 🌱				Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	Pilates Barre	Waist 🌱						
kotona.M				未定	kotona.M	Nami.M	kotona.M						
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30						
Waist 🌱				Shape up waist	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱						
kotona.M				nanami	Nami.M	kotona.M	Ritsuko.y						
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
Basic 🌱				Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱						
Ritsuko.y				Ritsuko.y	Nami.M	Nami.M	kotona.M						

pilatesK 岡山店		【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール										
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31						
土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30						
Beauty Conditioning 🍌	Hip & Leg 🍌		Basic 🍌	Body Balance		Basic 🍌						
nanami	nanami		Mahiro.k	nanami		Mahiro.k						
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00						
Basic 🍌	Beauty Conditioning 🍌		Hip & Leg 🍌	Basic 🍌		Hip & Leg 🍌🍌						
Mahiro.k	nanami		未定	Mahiro.k		未定						
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30						
Hip & Leg 🍌	Basic 🍌🍌		Basic 🍌			Basic 🍌						
nanami	Ritsuko.y		Mahiro.k			Mahiro.k						
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close					
Basic 🍌	Pilates Workout											
Ritsuko.y	nanami											
close	close											
17:30 ~ 18:30												
Release&Strength												
nanami												
close								close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
									Back & Arm 🍌	Waist 🍌	Back & Arm 🍌	Shape up waist
									nanami	nanami	kotona.M	nanami
									19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
									Basic 🍌	Hip & Leg 🍌	Basic 🍌🍌	Waist 🍌
									Ritsuko.y	未定	Mahiro.k	kotona.M
21:00 ~ 22:00								21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Shape up waist	Basic 🍌	Waist 🍌🍌	Body Balance									
nanami	Ritsuko.y	kotona.M	未定									

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。