

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
close	close	close	close	close	close	close	close

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
close	close	close	close	close	close
					10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Tomomi.O 12:30 ~ 13:30 Basic Kaho.S
					18:00 ~ 19:00 Waist anna.s 20:30 ~ 21:30 Basic Kaoruko.S

・体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願しております。
 ・レッスン開始時刻1時間前までのごキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08							
水	木	金	土	日	月	火	水							
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Tomomi.O	close	10:30 ~ 11:30 Basic Kako.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Tomomi.O	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Tomomi.O	10:30 ~ 11:30 Basic Kako.S							
12:30 ~ 13:30 Basic Kako.S		12:30 ~ 13:30 Waist anna.s	12:30 ~ 13:30 Basic Kaoruko.K			12:30 ~ 13:30 Basic Kaoruko.K	12:30 ~ 13:30 Basic Kaoruko.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Tomomi.O						
close		14:30 ~ 15:30 Waist anna.s	close			14:30 ~ 15:30 Waist anna.s	close	close	close	close				
		16:30 ~ 17:30 Basic Kako.S				16:30 ~ 17:30 Basic Kako.S								
		close				close					close	close	close	close
18:00 ~ 19:00 Basic Kako.S		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Tomomi.O	18:00 ~ 19:00 Basic Kaoruko.K			18:00 ~ 19:00 Waist anna.s	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kaoruko.K	18:00 ~ 19:00 Waist anna.s						
20:30 ~ 21:30 Waist anna.s		20:30 ~ 21:30 Back & Arm anna.s	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Tomomi.O			20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Tomomi.O	20:30 ~ 21:30 Waist anna.s	20:30 ~ 21:30 Basic Kaoruko.K						

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16									
木	金	土	日	月	火	水	木									
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kaoruko.K	10:30 ~ 11:30 Basic Kako.S	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Kako.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Tomomi.O	close									
	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Tomomi.O	12:30 ~ 13:30 Waist anna.s			12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kaoruko.K	12:30 ~ 13:30 Basic Kako.S										
	close	close			close	close		close	close	close	close					
												14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Kaoruko.K	close	close	close	close
												16:30 ~ 17:30 Back & Arm Tomomi.O				
												close				
	close	close			close	close										
								18:00 ~ 19:00 Back & Arm anna.s	18:00 ~ 19:00 Waist anna.s	18:00 ~ 19:00 Basic Kaoruko.K	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kako.S	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kaoruko.K	18:00 ~ 19:00 Waist anna.s			
	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Kaoruko.K	20:30 ~ 21:30 Basic Kako.S			20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Tomomi.O	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Tomomi.O		20:30 ~ 21:30 Back & Arm Tomomi.O	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Tomomi.O	20:30 ~ 21:30 Basic Kako.S						

・休館可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Back&Arm Tomomi.O	10:30 ~ 11:30 Waist anna.s			10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning anna.s	10:30 ~ 11:30 Basic Kako.S		10:30 ~ 11:30 Basic Kako.S
12:30 ~ 13:30 Basic Kako.S	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Kaoruko.K			12:30 ~ 13:30 Basic Kako.S	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Tomomi.O		12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning anna.s
close	14:30 ~ 15:30 Back&Arm Tomomi.O					close	
	16:30 ~ 17:30 Basic Kako.S						
18:00 ~ 19:00 Basic Kaoruko.K				18:00 ~ 19:00 Back&Arm Tomomi.O	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Kaoruko.K	18:00 ~ 19:00 Basic Kako.S	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Kaoruko.K
20:30 ~ 21:30 Waist anna.s				20:30 ~ 21:30 Hip&Leg Kaoruko.K	20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning anna.s	20:30 ~ 21:30 Hip&Leg Kaoruko.K	20:30 ~ 21:30 Back&Arm Tomomi.O

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning anna.s			10:30 ~ 11:30 Basic Kako.S	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Kaoruko.K		10:30 ~ 11:30 Back&Arm Tomomi.O
12:30 ~ 13:30 Back&Arm Tomomi.O			12:30 ~ 13:30 Back&Arm Tomomi.O	12:30 ~ 13:30 Basic Kako.S		12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Kaoruko.K
14:30 ~ 15:30 Basic Kako.S					close	
16:30 ~ 17:30 Hip&Leg Kaoruko.K						
close	close	close	close	close		close
			18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Kaoruko.K	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning anna.s	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Kaoruko.K	18:00 ~ 19:00 Basic Tomomi.O
			20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning anna.s	20:30 ~ 21:30 Back&Arm Tomomi.O	20:30 ~ 21:30 Basic Kako.S	20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning anna.s

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1週間前までのキャンセルは随時キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。