

pilatesK 浜松メゾン店		【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール						2026/07/05 更新			
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08				
水	木	金	土	日	月	火	水				
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Back & Arm 🏋️		Hip & Leg 🏋️	Back & Arm 🏋️	Pre Basic 🏋️		Waist 🏋️	Pilates Barre				
Reina.k		TOKO.J	Reina.k	Nana		Nana	Nana				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
Hip & Leg 🏋️		Basic 🏋️	Waist 🏋️	Pilates Workout		Back & Arm 🏋️	Hip Punch				
TOKO.J		Nao.M	Sana.H	Nao.M		TOKO.J	Nana				
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	13:30 ~ 14:30	close		
		Shape up waist	Basic 🏋️	Release&Strength		Hip & Leg 🏋️					
		Nao.M	Sana.H	Nana		TOKO.J					
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close					
	Back & Arm 🏋️		Waist 🏋️								
	Reina.k		Nao.M								
	close		close								
			close								
		close									
		close									
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
Back & Arm 🏋️	Pilates Barre	Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️		Shape up waist	Back & Arm 🏋️					
Reina.k	Nao.M	Reina.k	Sana.H		Nana	Reina.k					
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
jump to burn	Back & Arm 🏋️	Hip & Leg 🏋️			Back & Arm 🏋️	Pre Basic 🏋️					
Nao.M	Reina.k	TOKO.J			Reina.k	Nana					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Basic 🏋️	Pilates Workout	Back & Arm 🏋️			Beauty Conditioning 🏋️	Hip & Leg 🏋️					
Nao.M	Nao.M	Reina.k			Nana	TOKO.J					

pilatesK 浜松メゾン店		【 07/09 ~ 07/16 】			スケジュール				
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
	Back & Arm 🌱	jump to burn	Hip & Leg 🌱		Back & Arm 🌱	Shape up waist			
	Reina.k	Nao.M	TOKO.J		Reina.k	Nao.M			
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	Pilates Barre		Beauty Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱			
	Nao.M	TOKO.J	Nao.M		Nana	Reina.k			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30				
	Back & Arm 🌱	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱		Hip Punch				
	Reina.k	Nao.M	TOKO.J		Nana				
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30						
		Basic 🌱	Shape up waist						
		Nao.M	Nao.M						
	close	close	close		close				
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Basic 🌱				jump to burn		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Hip Punch	Back & Arm 🌱
Sana.H				Nao.M		TOKO.J	Nao.M	Nana	Riho.s
19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00		close	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Waist 🌱				Basic 🌱			Pilates Workout	Back & Arm 🌱	Release&Strength
Sana.H				Sana.H			Nao.M	Reina.k	Nana
20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Back & Arm 🌱				Waist 🌱			Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱	Basic 🌱
Reina.k				Sana.H			Reina.k	Nana	Nana

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 浜松メゾン店			【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール					2026/07/05 更新					
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24						
金	土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30						
Release&Strength	Basic 🌱	Hip Punch		Pilates Workout	Beauty Conditioning 🌱		Back & Arm 🌱						
Nana	Nao.M	Nana		Nao.M	Nana		Reina.k						
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00						
Pre Basic 🌱	Waist 🌱	Back & Arm 🌱		Basic 🌱	jump to burn		Shape up waist						
Nana	Nao.M	Reina.k		Nao.M	Nana		Nana						
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30						
Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Back & Arm 🌱			Basic 🌱						
Nao.M	Reina.k	Nana		Reina.k			Nana						
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close					
	Pilates Workout	Back & Arm 🌱											
	Nao.M	Reina.k											
	close	close											
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱			Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱						
Nao.M	Reina.k			Sana.H	Reina.k	Nao.M	Nana						
19:00 ~ 20:00	close			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						
Pilates Barre				Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Shape up waist	Hip & Leg 🌱						
Nao.M				Reina.k	Nao.M	Nao.M	Nao.M						
20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						
Back & Arm 🌱				Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	Pilates Barre						
Reina.k				Sana.H	Reina.k	TOKO.J	Nao.M						

pilatesK 浜松メゾン店		【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール									
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31					
土	日	月	火	水	木	金					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30					
Waist 🌱	Back & Arm 🌱		Pre Basic 🌱	Basic 🌱		Hip & Leg 🌱					
Sana.H	Reina.k		Nana	Nao.M		Nao.M					
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00					
Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱	Back & Arm 🌱		Basic 🌱					
Reina.k	Nao.M		Nao.M	Reina.k		Nao.M					
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30					
Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Pilates Barre			Back & Arm 🌱					
Sana.H	Reina.k		Nao.M			Riho.s					
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close				
Back & Arm 🌱	jump to burn										
Reina.k	Nao.M										
close	close							close			
									close		
										close	
close											
		close									
				close							
					close						
			close								
						close					
							17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
	Release&Strength						Back & Arm 🌱	Pilates Workout			Waist 🌱
	Nana						Reina.k	Nao.M	Nana		Riho.s
	close						19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Basic 🌱							Beauty Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱	Hip Punch		
Nana		Nana					Reina.k	Nana			
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30				
Release&Strength		Pre Basic 🌱		Basic 🌱	jump to burn						
Nana		Nana	Nana	Nao.M							

🌱 : 体験可能レッスン
・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。