

pilatesK 松戸店

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2026/06/12 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Beauty Conditioning		Body Balance	jump to burn	Hip & Leg		Basic	Waist
Rico.S		Hina.N	Hina.N	Hina.E		Hina.E	Hina.E
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Back & Spine		Basic	Waist	Pilates Cardio		Hip & Leg	Pilates Cardio
Rico.S		Hina.N	Hina.E	Hina.N		Aisha.M	Hina.N
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Hip & Leg	Pilates Barre	Back & Arm		jump to burn	jump to burn
		Hina.E	Rico.S	Tina.a		Hina.N	Hina.N
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close
	Back & Arm		Basic				
	Tina.a		Hina.N				
	17:30 ~ 18:30		Pre Basic				
	Rico.S						
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
	Pilates Cardio	Basic	Back & Arm			Pilates Barre	Back & Arm
Hina.N	Hina.E	Tina.a	Rico.S			Tina.a	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	
Hip & Leg	Hip Punch	Waist	Beauty Conditioning			Hip Punch	
Hina.E	Rico.S	Aisha.M	Rico.S			Rico.S	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	
Basic	Back & Arm	Hip & Leg	Back & Arm			Pre Basic	
Hina.E	Tina.a	Aisha.M	Tina.a			Rico.S	

pilatesK 松戸店

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Waist	Back & Arm	Pilates Barre		jump to burn	Back & Arm	
	Hina.E	Tina.a	Rico.S		Hina.N	Tina.a	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Basic	Hip & Leg	Waist		Back & Arm	Basic	
	Hina.E	Aisha.M	Aisha.M		Tina.a	Hina.N	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
	Back & Arm	Basic	Beauty Conditioning		Body Balance	Body Balance	
	Tina.a	Hina.E	Rico.S		Hina.N		
	close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close	
Waist			Hip & Leg				
Aisha.M			Aisha.M				
17:30 ~ 18:30			Hip & Leg				
Hina.E							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Beauty Conditioning	Pilates Cardio				Waist	Pre Basic	Back & Arm
Rico.S	Hina.N				Aisha.M	Rico.S	Tina.a
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
jump to burn	Hip & Leg				Basic	Waist	Pilates Cardio
Hina.N	Aisha.M				Hina.E	Aisha.M	Hina.N
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Back & Spine	Basic				Hip & Leg	Beauty Conditioning	Basic
Rico.S	Hina.N				Aisha.M	Rico.S	Hina.N

👉：体験可能レッスン

*クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

*ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

*レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 松戸店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/12 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30			
Back & Spine	Hip Punch	Body Balance		Hip & Leg	Basic		Back & Arm			
Rico.S	Rico.S	Hina.N		Aisha.M	Hina.E		Tina.a			
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00			
Hip & Leg	Basic	Hip & Leg		Body Balance	Waist		jump to burn			
Hina.E	Hina.E	Aisha.M		Hina.N	Aisha.M		Hina.N			
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30			
Pre Basic	jump to burn	Back & Arm		Waist	Waist		Basic			
Rico.S	Hina.N	Tina.a		Aisha.M	Aisha.M		Hina.N			
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close		close	close		
Hip & Leg	Hip & Leg	Pilates Cardio								
Aisha.M	Aisha.M	Hina.N								
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30									
Back & Spine	Back & Spine									
Rico.S	Rico.S									
18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Waist			jump to burn			Body Balance			Basic	Hip & Leg
Aisha.M			Hina.N			Hina.N			Hina.E	Aisha.M
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Back & Arm			Back & Arm	Basic	Back & Arm	Waist				
Tina.a			Tina.a	Hina.E	Hina.E	Aisha.M				
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Hip & Leg			Hip & Leg	Back & Arm	Basic	Back & Arm	Back & Arm			
Aisha.M			Aisha.M	Tina.a	Hina.N	Aisha.M	Tina.a			

pilatesK 松戸店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31			
土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30			
Pilates Cardio	Hip & Leg		Basic	Waist		Hip & Leg			
Hina.N	Hina.E		Hina.E	Hina.E		Aisha.M			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00			
Hip & Leg	Back & Arm		Waist	Pre Basic		Back & Arm			
Hina.E	Tina.a		Aisha.M	Lin		Tina.a			
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30			
Body Balance	Basic		jump to burn	jump to burn		Waist			
Hina.N	Hina.E		Hina.N	Hina.N		Aisha.M			
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close		close	close	close	
Basic	Waist								
Hina.E	Aisha.M								
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30								
Back & Arm	Back & Arm								
Tina.a	Tina.a								
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00
Back & Arm	Hip & Leg	Basic			Pilates Cardio				
Tina.a	Aisha.M	Hina.E			Hina.N				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30
Hip & Leg	Back & Arm	Body Balance	Basic						
Aisha.M	Tina.a	Hina.N	Hina.E						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Back & Arm	Waist	jump to burn	Body Balance						
Tina.a	Aisha.M	Hina.N	Hina.N						

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。