

pilatesK 千葉店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/13 更新
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Release&Strength	Basic		Back & Spine	Advance		Release&Strength	Back & Arm	
Miho.N	Ami.s		meiko	Miho.N		Miho.N	Al.Y	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Basic	Hip & Leg		Basic	Beauty Conditioning		Basic	Beauty Conditioning	
Ami.s	Miho.N		Ami.s	meiko		Ami.s	meiko	
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Shape up waist	Basic		Pilates Workout	Basic		Advance	Pilates Cardio	
Miho.N	Ami.s		meiko	Ami.s		Miho.N	Al.Y	
15:00 ~ 16:00							15:00 ~ 16:00	
Back & Arm							Hip & Leg	
Tina.a							meiko	
16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30						16:30 ~ 17:30	
Pilates Barre	Advance						Release&Strength	
Mari.y	Miho.N						Mari.y	
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Hip & Leg			Shape up waist	Basic	Hip & Leg	Back & Arm	Shape up waist	
Miho.N			Miho.N	Ami.s	Miho.N	Miho.N	meiko	
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
			Basic	Pilates Cardio	Basic	Pilates Workout		
			Ami.s	meiko	Ami.s	meiko		
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
			Release&Strength	Hip & Leg	Back & Arm	Beauty Conditioning		
			Miho.N	meiko	Miho.N	meiko		

pilatesK 千葉店		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール					
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pilates Workout		Hip & Leg	Back & Arm		Beauty Conditioning	Shape up waist	Waist
meiko		Miho.N	meiko		meiko	meiko	Ami.s
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Basic		Back & Arm	Release&Strength		Waist	Basic	Hip & Leg
未確定		meiko	Miho.N		Ami.s	Ami.s	Miho.N
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
Beauty Conditioning		Basic	Pilates Cardio		Back & Spine	Pilates Workout	Basic
meiko		Ami.s	meiko		meiko	meiko	Ami.s
		15:00 ~ 16:00				15:00 ~ 16:00	
		Pilates Workout				Release&Strength	
		meiko				Miho.N	
16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30				16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30
Basic		Waist				Basic	Back & Arm
未確定		Ami.s				未確定	Miho.N
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
		Advance	Basic	Pilates Cardio	Basic	Waist	
		Miho.N	未確定	meiko	未確定	Ami.s	
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
			Shape up waist	Basic	Waist		
			Miho.N	未確定	Ami.s		
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
			Waist	Back & Arm	Advance		
			Ami.s	meiko	Miho.N		

：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 千葉店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/13 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
	Shape up waist	Back & Spine		Pilates Workout	Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱			
	Miho.N	meiko		meiko	Miho.N	meiko			
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Release&Strength	Back & Spine	Pilates Cardio			
	Ami.s	meiko		Miho.N	meiko	meiko			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
	Release&Strength	Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱			
	Miho.N	未確定		meiko	Ami.s	未確定			
	close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		close	
						Shape up waist			
						meiko			
						16:30 ~ 17:30			16:30 ~ 17:30
						Basic 🌱			Hip & Leg 🌱
	Ami.s	Miho.N							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					
Basic 🌱	Waist 🌱	Shape up waist	Back & Spine	Basic 🌱					
未確定	Ami.s	Miho.N	meiko	未確定					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30						
Back & Spine	Pilates Cardio	Waist 🌱	Advance						
Mari.y	meiko	Ami.s	Miho.N						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
Waist 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Waist 🌱						
Ami.s	Ami.s	Miho.N	Ami.s						

pilatesK 千葉店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Waist 🌱	Basic 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱	Shape up waist	
Ami.s	Ami.s		未確定	Ami.s	Miho.N	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Advance	Back & Arm 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱	
Miho.N	meiko		Miho.N	未確定	Ami.s	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Basic 🌱	Shape up waist		Pilates Cardio	Advance	Release&Strength	
未確定	Miho.N		meiko	Miho.N	Miho.N	
close	close		close	close	15:00 ~ 16:00	
		Waist 🌱				
		Ami.s				
		16:30 ~ 17:30			16:30 ~ 17:30	
		Pilates Barre			Basic 🌱	
			Mari.y	未確定		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Pilates Cardio	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Back & Spine		
meiko	Miho.N	未確定	meiko	Mari.y		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Basic 🌱	Pilates Workout	Hip & Leg 🌱	Release&Strength			
未確定	meiko	Mari.y	Miho.N			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱	Back & Spine			
Miho.N	meiko	Ami.s	meiko			

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。