

pilatesK 木曾川

【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール

2020/06/23 更新

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30 Back&Arm Sae.K	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Leika.K	10:30 ~ 11:30 Basic sayaka.t	close	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg sayaka.t	10:30 ~ 11:30 Basic sayaka.t				
12:30 ~ 13:30 Basic Sayaka.t			12:30 ~ 13:30 Back&Arm Sae.K	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Leika.K		12:30 ~ 13:30 Basic 未確定	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Leika.K				
14:30 ~ 15:30 Hip&Leg Leika.K			14:30 ~ 15:30 Basic 未確定	close		close	close	close	14:30 ~ 15:30 Basic 未確定		
16:30 ~ 17:30 Waist nana.f			16:30 ~ 17:30 Hip&Leg sayaka.t								
close			18:00 ~ 19:00 Waist nana.f						18:00 ~ 19:00 Back&Arm Sae.K	18:00 ~ 19:00 Waist nana.f	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Leika.K
			20:30 ~ 21:30 Basic Sayaka.t						20:30 ~ 21:30 Waist nana.f	20:30 ~ 21:30 Back&Arm Sae.K	20:30 ~ 21:30 Waist nana.f

pilatesK 木曾川

【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
close	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Sae.K	10:30 ~ 11:30 Waist nana.f	close	10:30 ~ 11:30 Basic 未確定	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Leika.K	close	
		12:30 ~ 13:30 Basic sayaka.t	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Sae.K		12:30 ~ 13:30 Waist nana.f	12:30 ~ 13:30 Basic 未確定		
		close	14:30 ~ 15:30 Back&Arm nana.f		14:30 ~ 15:30 Basic sayaka.t			
			16:30 ~ 17:30 Basic sayaka.t					
			18:00 ~ 19:00 Basic 未確定		18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Leika.K	18:00 ~ 19:00 Basic sayaka.t		18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Leika.K
			20:30 ~ 21:30 Hip&Leg Leika.K		20:30 ~ 21:30 Basic sayaka.t	20:30 ~ 21:30 Waist nana.f		20:30 ~ 21:30 Basic sayaka.t

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic sayaka.t	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Leika.K	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm nana.f	10:30 ~ 11:30 Waist nana.f	close	close
	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Sae.K	12:30 ~ 13:30 Basic Sae.K		12:30 ~ 13:30 Basic sayaka.t	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg sayaka.t		
					14:30 ~ 15:30 Basic Sae.K		
					16:30 ~ 17:30 Back & Arm Leika.K		
	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg nana.f	18:00 ~ 19:00 Basic sayaka.t		18:00 ~ 19:00 Waist Leika.K	18:00 ~ 19:00 Basic Sae.K		
	20:30 ~ 21:30 Basic sayaka.t	20:30 ~ 21:30 Waist nana.f		20:30 ~ 21:30 Basic Sae.K	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Leika.K		

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg nana.f	10:30 ~ 11:30 Basic Sae.K	close	10:30 ~ 11:30 Basic sayaka.t	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Leika.K	close	close
12:30 ~ 13:30 Basic Sae.K	12:30 ~ 13:30 Waist nana.f		12:30 ~ 13:30 Back & Arm Sae.K	12:30 ~ 13:30 Basic Sae.K		
				14:30 ~ 15:30 Back & Arm Sae.K		
				16:30 ~ 17:30 Basic 未確定		
18:00 ~ 19:00 Basic 未確定	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Leika.K		18:00 ~ 19:00 Basic sayaka.t	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Leika.K		
20:30 ~ 21:30 Back & Arm nana.f	20:30 ~ 21:30 Basic 未確定		20:30 ~ 21:30 Back & Arm nana.f	20:30 ~ 21:30 Basic 未確定		

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みください。
 ・レッスン開始時間1週間前までのキャンセルは初回のみキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。