

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2020/06/12 更新

pilatesK 高崎店		【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール						
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Pre Basic Ayano.m	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Sakura.s	10:30 ~ 11:30 Basic Hitomi.a	10:30 ~ 11:30 Body Balance kanako.t	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Hitomi.a	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ayano.m	
12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Satsuki.I		12:00 ~ 13:00 jump to burn Hitomi.a	12:00 ~ 13:00 Release&Strength Sakura.s	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Miyuu.T		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Miyuu.T	12:30 ~ 13:30 Shape up waist Ayano.m	
close		13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning Sakura.s	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Miyuu.T	14:30 ~ 15:30 Pilates Cardio kanako.t		13:30 ~ 14:30 Waist Hitomi.a	close	
		close	close	15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Sakura.s		16:30 ~ 17:30 Back & Arm Miyuu.T		
				17:00 ~ 17:30 疑問解消無料ヒアリス Hitomi.a		close		
				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Hitomi.a				
18:00 ~ 19:00 Waist Hitomi.a		18:00 ~ 19:00 jump to burn Hitomi.a	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miyuu.T	close		close	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Sakura.s	18:00 ~ 19:00 Basic Hitomi.a
19:30 ~ 20:30 Body Balance Satsuki.I		19:30 ~ 20:30 Pre Basic Ayano.m	19:30 ~ 20:30 Waist Hitomi.a				19:30 ~ 20:30 Back & Arm Miyuu.T	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Sakura.s
21:00 ~ 22:00 Basic Hitomi.a		21:00 ~ 22:00 Shape up waist Ayano.m	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Hitomi.a				21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Sakura.s	21:00 ~ 22:00 jump to burn Hitomi.a

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

pilatesK 高崎店		【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール							
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Waist Hitomi.a	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Ayano.m	10:00 ~ 10:30 疑問解消無料ヒアリス Miyuu.T	close	10:30 ~ 11:30 Waist Hitomi.a	10:30 ~ 11:30 jump to burn Hitomi.a	close		
	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Kyoka.M	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Sakura.s	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miyuu.T		12:00 ~ 13:00 Release&Strength Sakura.s	12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Sakura.s			
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Hitomi.a	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Ayano.m	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Ayano.m		13:30 ~ 14:30 Basic Hitomi.a	close			
	close	close	15:00 ~ 16:00 Waist Hitomi.a		14:30 ~ 15:30 Shape up waist Ayano.m				
			17:30 ~ 18:30 Basic Hitomi.a		16:30 ~ 17:30 Release&Strength Sakura.s				
			18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Sakura.s		18:00 ~ 19:00 jump to burn Kyoka.M			18:00 ~ 19:00 Pre Basic Ayano.m	18:00 ~ 19:00 Body Balance Satsuki.I
	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Miyuu.T	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Kyoka.M	close		close	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Miyuu.T		19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Sakura.s	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Ayano.m
	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Sakura.s	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Miyuu.T				21:00 ~ 22:00 Shape up waist Ayano.m		21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Satsuki.I	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Miyuu.T

・休館可能レッスン
 ・クラスの定員およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせください。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 高崎店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/12 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24					
金	土	日	月	火	水	木	金					
10:30 ~ 11:30 Back&Arm Miyuu.T	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Ayano.m	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Miyuu.T	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Sakura.s	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Miyuu.T	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ayano.m					
12:00 ~ 13:00 Basic Hitomi.a	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Sakura.s	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Satsuki.I		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Ayano.m	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Ayano.m		12:00 ~ 13:00 Shape up waist Ayano.m					
13:30 ~ 14:30 Back&Arm Miyuu.T	13:30 ~ 14:30 jump to burn Hitomi.a	14:30 ~ 15:30 Back&Arm Miyuu.T		13:30 ~ 14:30 Release&Strength Sakura.s	13:30 ~ 14:30 close		13:30 ~ 14:30 Back&Arm Miyuu.T					
close	15:00 ~ 16:00 Pre Basic Ayano.m	16:30 ~ 17:30 Body Balance Satsuki.I		close	close		close	close	close			
	17:00 ~ 17:30 疑問解消無料ヒアリング Hitomi.a	close										
	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Hitomi.a											
18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Sakura.s	close	close		close	18:00 ~ 19:00 Basic Hitomi.a		18:00 ~ 19:00 Shape up waist Ayano.m	18:00 ~ 19:00 jump to burn Hitomi.a	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Sakura.s			
19:30 ~ 20:30 Waist Hitomi.a					19:30 ~ 20:30 jump to burn Hitomi.a		19:30 ~ 20:30 Basic Hitomi.a	19:30 ~ 20:30 Back&Arm Miyuu.T	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Sakura.s			
21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Sakura.s					close		close	close	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Miyuu.T	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Ayano.m	21:00 ~ 22:00 Waist Hitomi.a	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Miyuu.T

pilatesK 高崎店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31						
土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30 Body Balance Satsuki.I	10:00 ~ 10:30 疑問解消無料ヒアリング Miyuu.T	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Ayano.m	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Satsuki.I	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Sakura.s						
12:00 ~ 13:00 Basic Hitomi.a	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Miyuu.T		12:00 ~ 13:00 Shape up waist Ayano.m	12:30 ~ 13:30 Waist Satsuki.I		12:00 ~ 13:00 Back&Arm Miyuu.T						
13:30 ~ 14:30 Release&Strength Sakura.s	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Ayano.m		13:30 ~ 14:30 Back&Arm Miyuu.T	close		close	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Sakura.s					
15:00 ~ 16:00 Waist Hitomi.a	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Ayano.m		close				close	close	close			
17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio Satsuki.I	16:30 ~ 17:30 Back&Arm Miyuu.T											
close	close		close	close		close	close	close				
									18:00 ~ 19:00 Release&Strength Sakura.s	18:00 ~ 19:00 Body Balance Satsuki.I	18:00 ~ 19:00 Waist Hitomi.a	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Miyuu.T
									19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Ayano.m	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Sakura.s	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Sakura.s	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Ayano.m
									21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Sakura.s	21:00 ~ 22:00 Basic Hitomi.a	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Miyuu.T	21:00 ~ 22:00 jump to burn Hitomi.a

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時間1時間前までのごキャンセルは可能ですがキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。