

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Pilates Barre		Basic	Waist	Back & Arm		Basic	Shape up waist	
Elly		Kotono.E	Riku.I	Kotono.E		Kotono.E	Elly	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:00		12:30 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:00
jump to burn		Waist	Release&Strength	Waist		Pre Basic	Hip & Leg	
Kotono.E		Riku.I	Kotono.E	Riku.I		Mio.I	Kotono.E	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
		Body Balance	Hip & Leg	Basic		Body Balance	Body Balance	
		Kotono.E	Atsuko.a	Kotono.E		Kotono.E	Kotono.E	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close
	Basic		Hip & Leg	ayumi.o	Riku.I			
	close	16:30 ~ 17:00	17:30 ~ 18:30	16:30 ~ 17:00	17:30 ~ 18:30	close		
お試し見学会		Pilates Barre	Elly	Atsuko.a				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Basic	Back & Arm	Beauty Conditioning			Waist	Back & Arm		
ayumi.o	Atsuko.a	ayumi.o			Riku.I	Atsuko.a		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Body Balance	Waist	Pilates Barre			Beauty Conditioning	Basic		
Kotono.E	Riku.I	Elly			ayumi.o	ayumi.o		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Hip & Leg	Body Balance	Basic			Hip & Leg	Waist		
ayumi.o	Atsuko.a	ayumi.o			Riku.I	Riku.I		

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Back & Arm	Body Balance	Basic		jump to burn	Hip & Leg	
	Atsuko.a	Atsuko.a	ayumi.o		Kotono.E	Riku.I	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Release&Strength	Back & Arm	Hip & Leg		Hip & Leg	Release&Strength	
	Elly	ayumi.o	Atsuko.a		Riku.I	Kotono.E	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
	Pilates Barre	jump to burn	Beauty Conditioning		Basic	Basic	
	Atsuko.a	Mio.I	ayumi.o		Kotono.E	Kotono.E	
	15:00 ~ 15:30	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close	
お試し見学会	Beauty Conditioning	Pilates Barre					
Elly	ayumi.o	Atsuko.a					
close	17:30 ~ 18:30						
	Pre Basic						
	Mio.I						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Hip & Leg	Body Balance			Shape up waist	Basic	Waist	
Riku.I	Kotono.E			Elly	Elly	Atsuko.a	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Back & Arm	Hip & Leg			Back & Arm	Waist	Release&Strength	
ayumi.o	Riku.I			Atsuko.a	Riku.I	Elly	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Beauty Conditioning	jump to burn			Pre Basic	Back & Arm	Hip & Leg	
ayumi.o	Kotono.E			Elly	Elly	Atsuko.a	

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 相模大野店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/13 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Waist Riku.I	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Riku.I	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Atsuko.a	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Kotono.E	10:30 ~ 11:30 Waist Riku.I	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Riku.I	
12:00 ~ 13:00 Body Balance Atsuko.a	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Mio.I	12:30 ~ 13:30 Waist Riku.I		12:00 ~ 13:00 Shape up waist Elly	12:30 ~ 13:30 Basic Kotono.E		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kotono.E	
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Riku.I	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Atsuko.a	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Atsuko.a		13:30 ~ 14:30 jump to burn Kotono.E	13:30 ~ 14:30 close		13:30 ~ 14:30 Waist Riku.I	
close	15:00 ~ 16:00 Pre Basic Mio.I	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Riku.I		15:00 ~ 15:30 お試し見学会 Elly	close		close	close
	17:30 ~ 18:30 Body Balance Atsuko.a							
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Elly				18:00 ~ 19:00 Pre Basic Mio.I	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Atsuko.a		18:00 ~ 19:00 Basic Elly	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Elly
19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Atsuko.a				19:30 ~ 20:30 Basic 未定	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Elly		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Riku.I	19:30 ~ 20:30 jump to burn Kotono.E
21:00 ~ 22:00 Basic Elly				21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Mio.I	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Atsuko.a		21:00 ~ 22:00 Waist Elly	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Elly

pilatesK 相模大野店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Atsuko.a	10:30 ~ 11:30 jump to burn Kotono.E	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Atsuko.a	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Riku.I	close	10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.E		
12:00 ~ 13:00 Waist Riku.I	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Riku.I		12:00 ~ 13:00 Release&Strength Elly	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Atsuko.a		12:00 ~ 13:00 Waist Riku.I		
13:30 ~ 14:30 Basic Kotono.E	14:30 ~ 15:30 Body Balance Kotono.E		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Atsuko.a			13:30 ~ 14:30 jump to burn Kotono.E		
15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Riku.I	16:30 ~ 17:30 Waist Riku.I							
17:30 ~ 18:30 Release&Strength Kotono.E				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Riku.I		18:00 ~ 19:00 Basic Elly	18:00 ~ 19:00 jump to burn Kotono.E	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Elly
				19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Elly		19:30 ~ 20:30 Waist Riku.I	19:30 ~ 20:30 Basic Kotono.E	19:30 ~ 20:30 Body Balance Atsuko.a
				21:00 ~ 22:00 Waist Riku.I		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Elly	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Elly	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Elly

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※ 時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。