

pilatesK 松戸店

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2026/07/04 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Beauty Conditioning		Body Balance	jump to burn	Hip & Leg		Basic	Hip & Leg
Rico.S		Hina.N	Hina.N	Hina.E		Hina.E	Hina.E
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Back & Spine		Basic	Waist	Pilates Cardio		Waist	Pilates Cardio
Rico.S		Hina.N	Hina.E	Hina.N		Aisha.M	Hina.N
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Hip & Leg	Pilates Barre	Back & Arm		jump to burn	jump to burn
		Hina.E	Rico.S	Tina.a		Hina.N	Hina.N
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close
	Back & Arm		Basic				
	Tina.a		Hina.N				
	17:30 ~ 18:30		Pre Basic				
	Rico.S						
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
	Pilates Cardio	Waist	Back & Arm			Pilates Barre	Back & Arm
Hina.N	Aisha.M	Tina.a	Rico.S			Tina.a	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	
Hip & Leg	Hip Punch	Waist	Beauty Conditioning			Hip Punch	
Hina.E	Rico.S	Aisha.M	Rico.S			Rico.S	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	
Basic	Back & Arm	Back & Arm	Back & Arm			Pre Basic	
Hina.E	Tina.a	Tina.a	Tina.a			Rico.S	

pilatesK 松戸店

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Waist	Back & Arm	Pilates Barre		Body Balance	Back & Arm	
	Hina.E	Tina.a	Rico.S		Hina.N	Tina.a	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Basic	Hip & Leg	Waist		jump to burn	Basic	
	Hina.E	Hina.E	Aisha.M		Hina.N	Hina.N	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	
	Back & Arm	Basic	Beauty Conditioning		Waist		
	Tina.a	Hina.E	Rico.S		Aisha.M		
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		
Waist		Waist					
Aisha.M		Aisha.M					
17:30 ~ 18:30		Hip & Leg					
Hina.E							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Beauty Conditioning	Pilates Cardio				Back & Arm	Pre Basic	Back & Arm
Rico.S	Hina.N				Tina.a	Rico.S	Tina.a
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
jump to burn	Waist				Basic	Waist	Pilates Cardio
Hina.N	Aisha.M				Hina.E	Aisha.M	Hina.N
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Back & Spine	Basic				Hip & Leg	Beauty Conditioning	Basic
Rico.S	Hina.N				Hina.E	Rico.S	Hina.N

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 松戸店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/07/04 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 Waist Aisha.M	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Rico.S	10:30 ~ 11:30 Body Balance Hina.N	close	10:30 ~ 11:30 Waist Aisha.M	10:30 ~ 11:30 Basic Hina.E	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Tina.a			
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Hina.E	12:00 ~ 13:00 Waist Aisha.M	12:30 ~ 13:30 Waist Aisha.M		12:00 ~ 13:00 Body Balance Hina.N	12:30 ~ 13:30 Waist Aisha.M		12:00 ~ 13:00 jump to burn Hina.N	12:00 ~ 13:00 jump to burn Hina.N		
13:30 ~ 14:30 Basic Hina.E	13:30 ~ 14:30 jump to burn Hina.N	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Tina.a		13:30 ~ 14:30 Waist Aisha.M	13:30 ~ 14:30 Waist Aisha.M		13:30 ~ 14:30 Basic Hina.N	13:30 ~ 14:30 Basic Hina.N		
15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Hina.E	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Hina.E	16:30 ~ 17:30 Pilates Cardio Hina.N		17:30 ~ 18:30 Back & Spine Rico.S	18:00 ~ 19:00 jump to burn Hina.N		18:00 ~ 19:00 Body Balance Hina.N	18:00 ~ 19:00 Basic Hina.E	18:00 ~ 19:00 Body Balance Hina.N	
18:00 ~ 19:00 Back & Spine Rico.S	close	close		close	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Tina.a		19:30 ~ 20:30 Basic Hina.E	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Hina.E	19:30 ~ 20:30 Waist Aisha.M	
19:30 ~ 20:30 Back & Arm Tina.a					21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Rico.S		21:00 ~ 22:00 Basic Hina.N	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Tina.a	21:00 ~ 22:00 Waist Aisha.M	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Tina.a
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Rico.S					21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Rico.S		21:00 ~ 22:00 Basic Hina.N	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Tina.a	21:00 ~ 22:00 Waist Aisha.M	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Tina.a

pilatesK 松戸店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Hina.N	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Hina.E	close	10:30 ~ 11:30 Basic Hina.E	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Hina.E	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Aisha.M		
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Hina.E	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Tina.a		12:00 ~ 13:00 Waist Aisha.M	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Lin		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Tina.a	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Tina.a	
13:30 ~ 14:30 Body Balance Hina.N	14:30 ~ 15:30 Basic Hina.E		13:30 ~ 14:30 jump to burn Hina.N	13:30 ~ 14:30 jump to burn Hina.N		13:30 ~ 14:30 Waist Aisha.M	13:30 ~ 14:30 Waist Aisha.M	
15:00 ~ 16:00 Basic Hina.E	16:30 ~ 17:30 Waist Aisha.M		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Tina.a	18:00 ~ 19:00 Waist Aisha.M		18:00 ~ 19:00 Basic Hina.E	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Hina.N	
17:30 ~ 18:30 Back & Arm Tina.a	close		close	19:30 ~ 20:30 Waist Aisha.M		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Tina.a	19:30 ~ 20:30 Body Balance Hina.N	19:30 ~ 20:30 Basic Hina.E
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Rico.S				21:00 ~ 22:00 Back & Arm Tina.a		21:00 ~ 22:00 Waist Aisha.M	21:00 ~ 22:00 jump to burn Hina.N	21:00 ~ 22:00 Body Balance Hina.N
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Rico.S				21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Rico.S		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Tina.a	21:00 ~ 22:00 Waist Aisha.M	21:00 ~ 22:00 jump to burn Hina.N

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。