

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Pre Basic Akane	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Akane	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist T.Miho	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定	
12:30 ~ 13:30 jump to burn Akane		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Akane	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未定			12:30 ~ 13:30 Back & Arm 未定	12:30 ~ 13:30 Waist T.Miho	
close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未定	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Akane			13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未定	13:30 ~ 14:30 Waist T.Miho	
		close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm 未定			close	close	
			17:30 ~ 18:30 jump to burn Akane					
			18:00 ~ 19:00 Waist T.Miho					18:00 ~ 19:00 Pre Basic Akane
19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未定		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Akane	19:30 ~ 20:30 jump to burn Akane			close	19:30 ~ 20:30 Back & Arm nanako.K	19:30 ~ 20:30 Waist T.Miho
21:00 ~ 22:00 Waist T.Miho		21:00 ~ 22:00 Back & Arm 未定	21:00 ~ 22:00 Waist T.Miho				21:00 ~ 22:00 Basic nanako.K	21:00 ~ 22:00 Waist Akane
							21:00 ~ 22:00 jump to burn nanako.K	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Akane

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16			
木	金	土	日	月	火	水	木			
close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Akane	10:30 ~ 11:30 Waist T.Miho	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Akane	10:30 ~ 11:30 Waist T.Miho	close			
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未定	12:00 ~ 13:00 jump to burn Akane			12:00 ~ 13:00 Waist T.Miho	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 未定				
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Akane	13:30 ~ 14:30 Back & Arm T.Miho			13:30 ~ 14:30 Back & Arm T.Miho					
	close	15:00 ~ 16:00 Pre Basic Akane			close	close		close		
		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Akane								
		18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未定							18:00 ~ 19:00 Waist T.Miho	18:00 ~ 19:00 jump to burn Akane
	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Akane	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Akane			close	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未定		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Akane	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Akane	19:30 ~ 20:30 Basic monami.O
	21:00 ~ 22:00 Waist Akane	21:00 ~ 22:00 Back & Arm T.Miho				21:00 ~ 22:00 Pre Basic Akane		21:00 ~ 22:00 Waist T.Miho	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 未定	

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24						
金	土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning monami.O	10:30 ~ 11:30 Basic monami.O	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic monami.O	10:30 ~ 11:30 Back&Arm	close	10:30 ~ 11:30 Waist T.Miho						
12:00 ~ 13:00 Basic monami.O	12:00 ~ 13:00 Back&Arm T.Miho			12:00 ~ 13:00 未定	12:30 ~ 13:00 Back&Arm		12:30 ~ 13:00 jump to burn	12:00 ~ 13:00 Back&Arm					
13:30 ~ 14:30 Back&Arm 未定	13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning monami.O			13:30 ~ 14:30 未定	13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning monami.O		Akane	13:30 ~ 14:30 未定					
close	15:00 ~ 16:00 Basic monami.O			close	close		close	close	close	13:30 ~ 14:30 Waist T.Miho			
	close									17:30 ~ 18:30 Waist T.Miho			
	18:00 ~ 19:00 Waist T.Miho									18:00 ~ 19:00 Basic monami.O	18:00 ~ 19:00 Waist T.Miho	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning monami.O	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Akane
19:30 ~ 20:30 Back&Arm 未定	close									19:30 ~ 20:30 Waist T.Miho	19:30 ~ 20:30 Basic monami.O	19:30 ~ 20:30 Waist T.Miho	19:30 ~ 20:30 Back&Arm
21:00 ~ 22:00 Waist T.Miho										21:00 ~ 22:00 Back&Arm T.Miho	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning monami.O	21:00 ~ 22:00 Back&Arm T.Miho	21:00 ~ 22:00 Pre Basic Akane

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31					
土	日	月	火	水	木	金					
10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Akane	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist T.Miho	10:30 ~ 11:30 Basic monami.O	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm					
12:00 ~ 13:00 Pre Basic Akane			12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Akane	12:30 ~ 13:00 Waist T.Miho		12:00 ~ 13:00 未定	12:00 ~ 13:00 Waist T.Miho				
13:30 ~ 14:30 Back&Arm 未定			13:30 ~ 14:30 Back&Arm T.Miho	close		close	close	13:30 ~ 14:30 Back&Arm 未定			
15:00 ~ 16:00 jump to burn Akane			close					18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Akane	18:00 ~ 19:00 Back&Arm 未定	18:00 ~ 19:00 Waist T.Miho	18:00 ~ 19:00 Basic monami.O
17:30 ~ 18:30 Back&Arm 未定								19:30 ~ 20:30 Basic monami.O	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning monami.O	19:30 ~ 20:30 Back&Arm 未定	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Akane
close								21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning monami.O	21:00 ~ 22:00 Back&Arm 未定	21:00 ~ 22:00 Waist T.Miho	21:00 ~ 22:00 jump to burn Akane
								close	close	close	close

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。