

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Basic Mihiro.M	close	10:30 ~ 11:30 Waist Nodoka.K	10:30 ~ 11:30 Pre Basic misaki.N	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Mihiro.M	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Maho.F	
12:30 ~ 13:30 Pre Basic misaki.N		12:30 ~ 13:30 Basic Mihiro.M	12:30 ~ 13:30 Waist Nodoka.K			12:30 ~ 13:30 Waist Nodoka.K	12:30 ~ 13:30 Waist Nodoka.K	12:30 ~ 13:30 Basic Mihiro.M
17:00 ~ 18:00 Waist Nodoka.K		17:00 ~ 18:00 Basic Maho.F	17:00 ~ 18:00 Basic Mihiro.M			17:00 ~ 18:00 Waist Nodoka.K	17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Maho.F	17:00 ~ 18:00 Waist Nodoka.K
19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Maho.F		19:00 ~ 20:00 Waist Nodoka.K	19:00 ~ 20:00 Pre Basic misaki.N			close	19:00 ~ 20:00 Waist Nodoka.K	19:00 ~ 20:00 Pre Basic misaki.N
close		close	close				close	close

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16				
木	金	土	日	月	火	水	木				
close	10:30 ~ 11:30 Basic Mihiro.M	10:30 ~ 11:30 Waist Nodoka.K	close	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic misaki.N	10:30 ~ 11:30 Basic Mihiro.M	close				
	12:30 ~ 13:30 Back & Arm misaki.N	12:30 ~ 13:30 Pre Basic misaki.N			12:30 ~ 13:30 Waist Nodoka.K	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Maho.F					
	14:30 ~ 15:30 Back & Arm misaki.N	close			close	close		close			
	17:00 ~ 18:00 Basic Mihiro.M								17:00 ~ 18:00 Waist Nodoka.K	17:00 ~ 18:00 Basic Mana.M	17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Maho.F
	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Maho.F								19:00 ~ 20:00 Basic Maho.F	close	19:00 ~ 20:00 Basic Mihiro.M
	close	close			close	close		close			

🟢：体験可能レッスン
 *クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24						
金	土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Maho.F	10:30 ~ 11:30 Basic Maho.F	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Maho.F	10:30 ~ 11:30 Back & Arm misaki.N	close	10:30 ~ 11:30 Basic Mihiro.M						
12:30 ~ 13:30 Basic Mihiro.M	12:30 ~ 13:30 Waist Nodoka.K			12:30 ~ 13:30 Pre Basic misaki.N	12:30 ~ 13:30 Basic Mihiro.M		12:30 ~ 13:30 Waist Nodoka.K						
close	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Maho.F			close	close		close	close	close	close			
	17:00 ~ 18:00 Basic Maho.F										17:00 ~ 18:00 Waist Nodoka.K	17:00 ~ 18:00 Basic Mihiro.M	17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Maho.F
	19:00 ~ 20:00 Waist Nodoka.K										19:00 ~ 20:00 Basic Maho.F	19:00 ~ 20:00 Pre Basic misaki.N	19:00 ~ 20:00 Waist Nodoka.K
close	close			close	close		close	close	close	close			

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31						
土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30 Basic Mana.M	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist Nodoka.K	10:30 ~ 11:30 Basic Mihiro.M	close	10:30 ~ 11:30 Waist Nodoka.K						
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Maho.F			12:30 ~ 13:30 Basic Mihiro.M	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Maho.F		12:30 ~ 13:30 Basic Mihiro.M						
14:30 ~ 15:30 Basic Mana.M			close	close		close	close	close	close			
17:00 ~ 18:00 Basic Maho.F										17:00 ~ 18:00 Waist Nodoka.K	17:00 ~ 18:00 Basic Mihiro.M	17:00 ~ 18:00 Waist Nodoka.K
close										19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Maho.F	19:00 ~ 20:00 Waist Nodoka.K	19:00 ~ 20:00 Pre Basic misaki.N
close			close	close		close	close	close	close			

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※ 時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。