

pilatesK 木曾川

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2020/06/23 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
close	close	close	close	close	close	close	close

pilatesK 木曾川

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
close	close	close	close	close	close	close	close

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 木曾川

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/23 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金	土	日	月	火	水	木	金
close	close	close	close	close	close	close	10:30 ~ 11:30
							Basic
							sayaka.t
							12:30 ~ 13:30
							Waist
							nana.f
							18:00 ~ 19:00
							Back&Arm
							Sae.K
							20:30 ~ 21:30
Hip&Leg							
Leika.K							

pilatesK 木曾川

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31			
土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30			
Waist			Back&Arm	Hip&Leg		Waist			
nana.f			nana.f	Leika.K		nana.f			
12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30			
Hip&Leg			Basic	Back&Arm		Back&Arm			
Leika.K			sayaka.t	Sae.K		Sae.K			
14:30 ~ 15:30			close	close		close	close	close	close
Basic									
sayaka.t									
16:30 ~ 17:30									
Back&Arm									
Sae.K									
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00				
Waist	Basic	Waist			Hip&Leg				
nana.f	sayaka.t	nana.f			Leika.K				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30				
Hip&Leg	Waist	Back&Arm	Basic						
Leika.K	nana.f	Sae.K	sayaka.t						

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。
 ・レッスン開始時間1週間前迄のキャンセルは尚残存キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。