

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic		Back & Arm	Basic			Pre Basic	Basic	
Nanri.K		RINA.K	Nanri.K			misaki.N	Mana.M	
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Waist		Basic	Basic			Basic	Back & Arm	
RINA.K		Nanri.K	Mana.M			Nanri.K	misaki.N	
close		close	14:30 ~ 15:30			14:30 ~ 15:30	close	close
			Waist			Waist		
			misaki.N			misaki.N		
17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00			17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
Basic	Back & Arm	Basic	Pre Basic	Back & Arm	Basic			
Mana.M	RINA.K	Mana.M	misaki.N	misaki.N	Nanri.K			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Pre Basic	Basic	Hip & Leg		Basic	Basic			
misaki.N	Nanri.K	Maho.F		Mana.M	Mana.M			
close	close	close	close	close	close	close	close	

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Basic	Waist			Hip & Leg	Basic		
	Nanri.K	RINA.K			Maho.F	Mana.M		
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30
	Basic	Hip & Leg			Waist	Basic		
	Mana.M	Maho.F			RINA.K	Nanri.K		
	close	close			14:30 ~ 15:30	close		close
					Back & Arm			
					RINA.K			
	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00			17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00
Basic	Back & Arm	Basic	Basic	Waist	Basic			
Mana.M	RINA.K	Nanri.K	Mana.M	RINA.K	Nanri.K			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Basic	Waist		Pre Basic	Basic	Basic			
Nanri.K	RINA.K		misaki.N	Nanri.K	Mana.M			
close	close	close	close	close	close	close	close	

🟢：体験可能レッスン  
 \*クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24							
金	土	日	月	火	水	木	金							
10:30 ~ 11:30 Waist RINA.K	10:30 ~ 11:30 Basic Mihiro.M	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Nanri.K	10:30 ~ 11:30 Basic Mana.M	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic misaki.N							
12:30 ~ 13:30 Basic Mana.M	12:30 ~ 13:30 Back & Arm RINA.K			12:30 ~ 13:30 Basic Mana.M	12:30 ~ 13:30 Basic Maho.F		12:30 ~ 13:30 Waist misaki.N							
close	14:30 ~ 15:30 Pre Basic misaki.N			close	close		close	close	close	close				
	17:00 ~ 18:00 Basic Nanri.K										17:00 ~ 18:00 Waist Nodoka.K	17:00 ~ 18:00 Basic Mana.M	17:00 ~ 18:00 Pre Basic misaki.N	17:00 ~ 18:00 Basic Nanri.K
	19:00 ~ 20:00 Back & Arm misaki.N										19:00 ~ 20:00 Back & Arm misaki.N	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Maho.F	19:00 ~ 20:00 Basic Mana.M	19:00 ~ 20:00 Basic Nanri.K
close	close			close	close		close	close	close	close				

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31							
土	日	月	火	水	木	金							
10:30 ~ 11:30 Pre Basic misaki.N	close	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic misaki.N	10:30 ~ 11:30 Waist misaki.N	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm イストラフク-未確定							
12:30 ~ 13:30 Basic Mihiro.M			12:30 ~ 13:30 Back & Arm misaki.N	12:30 ~ 13:30 Basic misaki.N		12:30 ~ 13:30 Pre Basic misaki.N							
14:30 ~ 15:30 Back & Arm misaki.N			close	close		close	close	close	close				
17:00 ~ 18:00 Basic Nanri.K										17:00 ~ 18:00 Basic Mana.M	17:00 ~ 18:00 Back & Arm イストラフク-未確定	17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Maho.F	17:00 ~ 18:00 Waist イストラフク-未確定
close										19:00 ~ 20:00 Waist イストラフク-未確定	19:00 ~ 20:00 Basic Nanri.K	19:00 ~ 20:00 Back & Arm イストラフク-未確定	19:00 ~ 20:00 Basic Mana.M
			close	close		close	close						

👉 : 体験可能レッスン  
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。  
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。