

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30 Basic Honoka.T	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Riho.o	10:30 ~ 11:30 Basic Honoka.T	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Aya.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Aya.K			
12:30 ~ 13:30 Waist Riho.o		12:30 ~ 13:30 Basic Honoka.T	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Aya.K			12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Riho.o	12:30 ~ 13:30 Basic Aya.K			
18:00 ~ 19:00 Basic Aya.K		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Riho.o	18:00 ~ 19:00 Waist Riho.o			18:00 ~ 19:00 Basic Aya.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Riho.o			
20:30 ~ 21:30 Back & Arm Honoka.T		20:30 ~ 21:30 Basic Aya.K	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Aya.K			20:30 ~ 21:30 Waist Honoka.T	20:30 ~ 21:30 Basic Honoka.T			
						14:30 ~ 15:30 Basic Honoka.T				
						16:30 ~ 17:30 Back & Arm Riho.o				

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30 Basic 未確定	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Riho.o	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist Riho.o	10:30 ~ 11:30 Basic Honoka.T	close	
	12:30 ~ 13:30 Waist Honoka.T	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Honoka.T			12:30 ~ 13:30 Basic Aya.K	12:30 ~ 13:30 Waist Riho.o		
	14:30 ~ 15:30 Basic Honoka.T	16:30 ~ 17:30 Waist Riho.o			18:00 ~ 19:00 Back & Arm Riho.o	18:00 ~ 19:00 Basic Aya.K		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Aya.K
	18:00 ~ 19:00 Basic Aya.K	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Aya.K			20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Riho.o	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Honoka.T		20:30 ~ 21:30 Basic Honoka.T

📌 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24													
金	土	日	月	火	水	木	金													
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Honoka.T	10:30 ~ 11:30 Basic Aya.K	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Honoka.T	10:30 ~ 11:30 Waist Riho.o	close	10:30 ~ 11:30 Basic Aya.K													
12:30 ~ 13:30 Basic Aya.K	12:30 ~ 13:30 Waist Riho.o			12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Riho.o	12:30 ~ 13:30 Basic Honoka.T		12:30 ~ 13:30 Back & Arm Riho.o													
14:30 ~ 15:30 Back & Arm Riho.o	16:30 ~ 17:30 Basic Aya.K			close	close		close	close	close	close										
											18:00 ~ 19:00 Waist Riho.o	18:00 ~ 19:00 Basic Aya.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Riho.o	18:00 ~ 19:00 Basic Aya.K	18:00 ~ 19:00 Basic Aya.K					
																20:30 ~ 21:30 Basic Aya.K	20:30 ~ 21:30 Waist Honoka.T	20:30 ~ 21:30 Basic Aya.K	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Riho.o	20:30 ~ 21:30 Waist Honoka.T

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31											
土	日	月	火	水	木	金											
10:30 ~ 11:30 Waist Honoka.T	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Honoka.T	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Riho.o	close	10:30 ~ 11:30 Waist Riho.o											
12:30 ~ 13:30 Basic Honoka.T			12:30 ~ 13:30 Waist Riho.o	12:30 ~ 13:30 Basic Aya.K		12:30 ~ 13:30 Basic Aya.K											
14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 未確定			close	close		close	close	close	close								
16:30 ~ 17:30 Basic 未確定										18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Aya.K	18:00 ~ 19:00 Basic Aya.K	18:00 ~ 19:00 Waist Riho.o	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Honoka.T				
close														20:30 ~ 21:30 Basic Honoka.T	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 未確定	20:30 ~ 21:30 Basic Aya.K	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Aya.K

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。