

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic		Hip & Leg	Beauty Conditioning			Basic	Back & Arm	
Akane.S		miho.y	Akane.S			Akane.S	miho.y	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Waist		Basic	Waist			jump to burn	Pre Basic	
KASUMI.H		Akane.S	miho			MAI.I	MAI.I	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Back & Arm	jump to burn			Beauty Conditioning	Beauty Conditioning	
		miho.y	Akane.S			Akane.S	Akane.S	
		close	15:00 ~ 16:00			15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	close
	Back & Arm		Back & Arm	Back & Arm				
miho	miho	miho	miho					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
Waist	Waist	Waist	Waist	Waist	Waist			
miho	miho	miho	miho	miho	miho			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Back & Arm	Basic	jump to burn			Back & Arm	Basic		
miho.y	Akane.S	MAI.I			miho.y	Akane.S		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Waist	Back & Arm	Beauty Conditioning			Pre Basic	Back & Arm		
KASUMI.H	miho.y	Akane.S	MAI.I	miho.y				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Hip & Leg	jump to burn	Pre Basic	Hip & Leg	jump to burn				
miho.y	Akane.S	MAI.I	miho.y	Akane.S				

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Back & Arm	Basic			Back & Arm	Beauty Conditioning		
	KASUMI.H	Natuki.K			KASUMI.H	Akane.S		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30
	jump to burn	Back & Arm			Hip & Leg	Back & Arm		
	Akane.S	KASUMI.H			miho.y	miho.y		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30
	Waist	Basic			Waist	Waist		
	KASUMI.H	Natuki.K			KASUMI.H	KASUMI.H		
	close	15:00 ~ 16:00			15:00 ~ 16:00	close		close
Waist		Waist						
KASUMI.H		KASUMI.H						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
Waist	Waist	Waist	Waist	Waist	Waist			
KASUMI.H	KASUMI.H	KASUMI.H	KASUMI.H	KASUMI.H	KASUMI.H			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Back & Arm	Hip & Leg				Beauty Conditioning	Waist	Basic	
miho.y	miho.y				Akane.S	KASUMI.H	Natuki.K	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Hip & Leg	Beauty Conditioning				Hip & Leg	Basic	Back & Arm	
miho.y	Akane.S	miho.y	Akane.S	miho.y				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Beauty Conditioning	Basic	Basic	Waist	Hip & Leg				
Akane.S	Akane.S	Akane.S	KASUMI.H	Natuki.K				

・休職可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせしております。  
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 jump to burn Akane.S	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg miho.y	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg miho.y	10:30 ~ 11:30 Back&Arm KASUMLH	close	10:30 ~ 11:30 Basic Akane.S	
12:00 ~ 13:00 Waist KASUMLH	12:00 ~ 13:00 jump to burn Akane.S			12:00 ~ 13:00 Basic Akane.S	12:30 ~ 13:30 Waist KASUMLH		12:30 ~ 13:30 Back&Arm miho.y	12:00 ~ 13:00 Back&Arm KASUMLH
13:30 ~ 14:30 Basic Akane.S	13:30 ~ 14:30 Waist KASUMLH			13:30 ~ 14:30 Back&Arm miho.y	13:30 ~ 14:30 Back&Arm miho.y		13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning Akane.S	
15:00 ~ 16:00 Beauty Conditioning Akane.S	15:00 ~ 16:00 close			15:00 ~ 16:00 close	15:00 ~ 16:00 close		15:00 ~ 16:00 close	15:00 ~ 16:00 close
17:30 ~ 18:30 Back&Arm KASUMLH	17:30 ~ 18:30 Back&Arm KASUMLH			17:30 ~ 18:30 Back&Arm KASUMLH	17:30 ~ 18:30 Back&Arm KASUMLH		17:30 ~ 18:30 Back&Arm KASUMLH	17:30 ~ 18:30 Back&Arm KASUMLH
18:00 ~ 19:00 Back&Arm miho.y	18:00 ~ 19:00 Back&Arm miho.y			18:00 ~ 19:00 Basic Akane.S	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg miho.y		18:00 ~ 19:00 Waist KASUMLH	18:00 ~ 19:00 jump to burn Akane.S
19:30 ~ 20:30 Waist KASUMLH	19:30 ~ 20:30 close			19:30 ~ 20:30 jump to burn MALI	19:30 ~ 20:30 Basic Akane.S		19:30 ~ 20:30 Hip&Leg miho.y	19:30 ~ 20:30 Back&Arm KASUMLH
21:00 ~ 22:00 Back&Arm miho.y	21:00 ~ 22:00 close			21:00 ~ 22:00 Pre Basic MALI	21:00 ~ 22:00 Back&Arm miho.y		21:00 ~ 22:00 Waist KASUMLH	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg miho.y

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 jump to burn Akane.S	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Akane.S	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg miho.y	close	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg miho.y		
12:00 ~ 13:00 Basic Natuki.K			12:00 ~ 13:00 Hip&Leg miho.y	12:30 ~ 13:30 Basic Akane.S		12:00 ~ 13:00 Waist KASUMLH		
13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning Akane.S			13:30 ~ 14:30 jump to burn Akane.S	13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning miho.y		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg miho.y		
15:00 ~ 16:00 Back&Arm Akane.S			15:00 ~ 16:00 Back&Arm Akane.S	15:00 ~ 16:00 Back&Arm Akane.S		15:00 ~ 16:00 Back&Arm Akane.S	15:00 ~ 16:00 Back&Arm Akane.S	
17:30 ~ 18:30 Basic Natuki.K			17:30 ~ 18:30 Basic Natuki.K	17:30 ~ 18:30 Basic Natuki.K		17:30 ~ 18:30 Basic Natuki.K	17:30 ~ 18:30 Basic Natuki.K	
18:00 ~ 19:00 Hip&Leg miho.y			18:00 ~ 19:00 Hip&Leg miho.y	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg miho.y		18:00 ~ 19:00 Waist KASUMLH	18:00 ~ 19:00 Back&Arm KASUMLH	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Akane.S
19:30 ~ 20:30 Pre Basic MALI			19:30 ~ 20:30 Pre Basic MALI	19:30 ~ 20:30 Pre Basic MALI		19:30 ~ 20:30 Back&Arm KASUMLH	19:30 ~ 20:30 Waist KASUMLH	19:30 ~ 20:30 Back&Arm KASUMLH
21:00 ~ 22:00 Back&Arm miho.y			21:00 ~ 22:00 Back&Arm miho.y	21:00 ~ 22:00 Back&Arm miho.y		21:00 ~ 22:00 Basic Akane.S	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg miho.y	21:00 ~ 22:00 Waist KASUMLH

・休職可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みをお願いします。  
 ・レッスン開始時間1時間前までのごキャンセルは対応がキャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。