

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2020/06/28 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rion.S	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance rena.H	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre rena.H	10:30 ~ 11:30 Waist nagi.k	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rion.S	10:30 ~ 11:30 jump to burn Rion.S	
12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning nagi.k		12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning nagi.k	12:00 ~ 13:00 Back & Arm nagi.k	12:30 ~ 13:30 Basic rena.H		12:00 ~ 13:00 Basic ayaka.h	12:30 ~ 13:30 Waist ayaka.h	
close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm nagi.k	13:30 ~ 14:30 jump to burn misaki.h	14:30 ~ 15:30 Back & Arm nagi.k		close	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Rion.S	close
		close	close	15:00 ~ 16:00 Pre Basic misaki.h			16:30 ~ 17:30 Pilates Barre rena.H	
				17:30 ~ 18:30 Waist nagi.k				
				18:00 ~ 19:00 Pilates Barre rena.H			18:00 ~ 19:00 Pre Basic misaki.h	
19:30 ~ 20:30 Waist ayaka.h		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Rion.S	19:30 ~ 20:30 Basic ayaka.h	close		close	19:30 ~ 20:30 Back & Arm nagi.k	19:30 ~ 20:30 Basic rena.H
21:00 ~ 22:00 Body Balance rena.H		21:00 ~ 22:00 jump to burn misaki.h	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Rion.S				21:00 ~ 22:00 Body Balance rena.H	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning nagi.k

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic misaki.h	10:30 ~ 11:30 Back & Arm misaki.h	10:30 ~ 11:30 Basic ayaka.h	close	10:30 ~ 11:30 Waist ayaka.h	10:30 ~ 11:30 Basic ayaka.h	close		
	12:00 ~ 13:00 Waist ayaka.h	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Rion.S	12:30 ~ 13:30 Back & Arm misaki.h		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre rena.H	12:30 ~ 13:30 Body Balance rena.H			
	13:30 ~ 14:30 jump to burn misaki.h	13:30 ~ 14:30 Pre Basic misaki.h	14:30 ~ 15:30 Waist ayaka.h		13:30 ~ 14:30 Basic ayaka.h	close			
	close	close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Rion.S		16:30 ~ 17:30 jump to burn misaki.h				
			17:30 ~ 18:30 jump to burn misaki.h						
			18:00 ~ 19:00 Waist nagi.k		18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning nagi.k			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Rion.S	
	19:30 ~ 20:30 Back & Arm nagi.k	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre rena.H	close		close	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Rion.S		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Rion.S	19:30 ~ 20:30 Basic ayaka.h
	21:00 ~ 22:00 Basic Rion.S	21:00 ~ 22:00 Back & Arm nagi.k				21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning nagi.k		21:00 ~ 22:00 Back & Arm nagi.k	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Rion.S

※休館可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせください。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 筑業野店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/09 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24						
金	土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30 Waist ayaka.h	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre rena.H	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Rion.S	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn misaki.h	10:30 ~ 11:30 Back&Arm misaki.h	close	10:30 ~ 11:30 Basic ayaka.h						
12:00 ~ 13:00 Basic ayaka.h	12:00 ~ 13:00 Waist ayaka.h	12:30 ~ 13:30 Basic rena.H		12:00 ~ 13:00 Back&Arm misaki.h	12:30 ~ 13:30 Pre Basic misaki.h		12:00 ~ 13:00 Waist ayaka.h						
13:30 ~ 14:30 Pilates Barre rena.H	13:30 ~ 14:30 Body Balance rena.H	14:30 ~ 15:30 Hip&Leg Rion.S		13:30 ~ 14:30 Body Balance rena.H	close		13:30 ~ 14:30 Back&Arm misaki.h						
close	15:00 ~ 16:00 Basic ayaka.h	16:30 ~ 17:30 Body Balance rena.H		close			18:00 ~ 19:00 Basic ayaka.h	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Rion.S	18:00 ~ 19:00 Waist ayaka.h	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre rena.H			
	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg rena.H	close					19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Rion.S	19:30 ~ 20:30 Waist ayaka.h	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Rion.S	19:30 ~ 20:30 jump to burn misaki.h			
	18:00 ~ 19:00 Body Balance rena.H						21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Rion.S	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Rion.S	21:00 ~ 22:00 Basic ayaka.h	21:00 ~ 22:00 Body Balance rena.H			
19:30 ~ 20:30 Hip&Leg rena.H	close			close			close	close	close				
21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Rion.S										close	close	close	close

pilatesK 筑業野店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31											
土	日	月	火	水	木	金											
10:30 ~ 11:30 Back&Arm misaki.h	10:30 ~ 11:30 Basic ayaka.h	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Rion.S	10:30 ~ 11:30 Pre Basic misaki.h	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance rena.H											
12:00 ~ 13:00 Waist ayaka.h	12:00 ~ 13:00 jump to burn misaki.h		12:00 ~ 13:00 Basic ayaka.h	12:30 ~ 13:30 Waist ayaka.h		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre rena.H											
13:30 ~ 14:30 jump to burn misaki.h	14:30 ~ 15:30 Waist ayaka.h		13:30 ~ 14:30 Waist ayaka.h	close		13:30 ~ 14:30 Waist ayaka.h	13:30 ~ 14:30 Waist ayaka.h										
15:00 ~ 16:00 Waist ayaka.h	16:30 ~ 17:30 Back&Arm misaki.h		close			close	close	close									
close	close								close	close	close	close					
													17:30 ~ 18:30 Pre Basic misaki.h	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg rena.H	18:00 ~ 19:00 Body Balance rena.H	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre rena.H	18:00 ~ 19:00 Back&Arm misaki.h
													close	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Rion.S	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre rena.H	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Rion.S	19:30 ~ 20:30 Pre Basic misaki.h
21:00 ~ 22:00 Body Balance rena.H														21:00 ~ 22:00 Shape up waist Rion.S	21:00 ~ 22:00 Body Balance rena.H	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Rion.S	

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願いをしております。
 ・レッスン開始時間1時間前までのごキャンセルはキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。