

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2020/06/20 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rion.S	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance rena.H	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre rena.H	10:30 ~ 11:30 Waist nagi.k	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rion.S	10:30 ~ 11:30 jump to burn Rion.S	
12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning nagi.k		12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning nagi.k	12:00 ~ 13:00 Back & Arm nagi.k	12:30 ~ 13:30 Basic rena.H		12:00 ~ 13:00 Basic ayaka.h	12:30 ~ 13:30 Waist ayaka.h	
close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm nagi.k	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg misaki.h	14:30 ~ 15:30 Back & Arm nagi.k		close	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Rion.S	close
		close	15:00 ~ 16:00 Beauty Conditioning misaki.h	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre rena.H				
			17:30 ~ 18:30 Waist nagi.k					
18:00 ~ 19:00 Pilates Barre rena.H		18:00 ~ 19:00 Pre Basic misaki.h	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Rion.S	close		close	18:00 ~ 19:00 Waist nagi.k	18:00 ~ 19:00 Back & Arm nagi.k
19:30 ~ 20:30 Waist ayaka.h		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Rion.S	19:30 ~ 20:30 Basic ayaka.h				19:30 ~ 20:30 Back & Arm nagi.k	19:30 ~ 20:30 Basic rena.H
21:00 ~ 22:00 Body Balance rena.H		21:00 ~ 22:00 jump to burn misaki.h	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Rion.S				21:00 ~ 22:00 Body Balance rena.H	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning nagi.k

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16			
木	金	土	日	月	火	水	木			
close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic misaki.h	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rion.S	10:30 ~ 11:30 Basic ayaka.h	close	10:30 ~ 11:30 Waist ayaka.h	10:30 ~ 11:30 Basic ayaka.h	close			
	12:00 ~ 13:00 Waist ayaka.h	12:00 ~ 13:00 Body Balance rena.H	12:30 ~ 13:30 jump to burn misaki.h		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre rena.H	12:30 ~ 13:30 Body Balance rena.H				
	13:30 ~ 14:30 jump to burn misaki.h	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Rion.S	14:30 ~ 15:30 Waist ayaka.h		close	13:30 ~ 14:30 Basic ayaka.h				
	close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg rena.H	16:30 ~ 17:30 Pre Basic misaki.h							
		17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning mizuho								
	18:00 ~ 19:00 Waist nagi.k	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning nagi.k	close		close	close		18:00 ~ 19:00 Back & Arm nagi.k	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning nagi.k	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Rion.S
	19:30 ~ 20:30 Back & Arm nagi.k	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre rena.H						19:30 ~ 20:30 Shape up waist Rion.S	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Rion.S	19:30 ~ 20:30 Basic ayaka.h
	21:00 ~ 22:00 Basic Rion.S	21:00 ~ 22:00 Back & Arm nagi.k						21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning nagi.k	21:00 ~ 22:00 Back & Arm nagi.k	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Rion.S

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 筑業野店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/20 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Waist ayaka.h	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre rena.H	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Rion.S	close	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg honoka	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning mizuho	close	10:30 ~ 11:30 Basic ayaka.h	
12:00 ~ 13:00 Basic ayaka.h	12:00 ~ 13:00 Waist ayaka.h	12:30 ~ 13:30 Basic rena.H		12:00 ~ 13:00 Waist honoka	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg rena.H		12:00 ~ 13:00 Waist ayaka.h	
13:30 ~ 14:30 Pilates Barre rena.H	13:30 ~ 14:30 Body Balance rena.H	14:30 ~ 15:30 Hip&Leg Rion.S		13:30 ~ 14:30 Body Balance rena.H	close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm misaki.h	
close	15:00 ~ 16:00 Basic ayaka.h	16:30 ~ 17:30 Body Balance rena.H		close			close	close
	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg rena.H	close						
	18:00 ~ 19:00 Body Balance rena.H							
19:30 ~ 20:30 Hip&Leg rena.H	close			19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Rion.S			19:30 ~ 20:30 Waist ayaka.h	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Rion.S
21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Rion.S		21:00 ~ 22:00 Waist ayaka.h		21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Rion.S			21:00 ~ 22:00 Basic ayaka.h	21:00 ~ 22:00 Body Balance rena.H

pilatesK 筑業野店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31								
土	日	月	火	水	木	金								
10:30 ~ 11:30 Back & Arm misaki.h	10:30 ~ 11:30 Basic ayaka.h	close	10:30 ~ 11:30 Waist ayaka.h	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning mizuho	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance rena.H								
12:00 ~ 13:00 Waist ayaka.h	12:00 ~ 13:00 jump to burn misaki.h		12:00 ~ 13:00 Basic ayaka.h	12:30 ~ 13:30 Waist ayaka.h		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre rena.H								
13:30 ~ 14:30 jump to burn misaki.h	14:30 ~ 15:30 Waist ayaka.h		13:30 ~ 14:30 Shape up waist Rion.S	close		close	13:30 ~ 14:30 Waist ayaka.h							
15:00 ~ 16:00 Waist ayaka.h	16:30 ~ 17:30 Back & Arm misaki.h		close				close	close	close					
close	close									17:30 ~ 18:30 Pre Basic misaki.h	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg rena.H	18:00 ~ 19:00 Body Balance rena.H	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre rena.H	18:00 ~ 19:00 Back & Arm misaki.h
										close	close	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Rion.S	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre rena.H	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Rion.S
21:00 ~ 22:00 Body Balance rena.H	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Rion.S		21:00 ~ 22:00 Body Balance rena.H				21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Rion.S							

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルはキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。