

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Basic miyuu.y	10:30 ~ 11:30 Waist Momoka.H	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Momoka.H	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Misuzu.K	10:30 ~ 11:30 Basic miyuu.y	close	
	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Momoka.H	12:30 ~ 13:30 Basic miyuu.y		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Mei.N	12:00 ~ 13:00 Basic Mei.N	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Misuzu.K		
	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre miyuu.y	14:00 ~ 14:30 お試し見学会 miyuu.y		13:30 ~ 14:30 Waist Momoka.H	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Momoka.H	14:30 ~ 15:30 jump to burn miyuu.y		
					15:00 ~ 16:00 Pilates Barre miyuu.y	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Misuzu.K		
					17:30 ~ 18:30 Pre Basic Mei.N			
					18:00 ~ 19:00 Back & Arm Misuzu.K	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Mei.N		
					19:30 ~ 20:30 Basic Mei.N	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Misuzu.K		
					21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Mei.N	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Misuzu.K		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Momoka.H	10:30 ~ 11:30 Basic miyuu.y	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Mei.N	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Mei.N	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Momoka.H	close	10:30 ~ 11:30 Waist Momoka.H	
12:00 ~ 13:00 Pre Basic Mei.N	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Misuzu.K		12:00 ~ 13:00 jump to burn miyuu.y	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Momoka.H	12:30 ~ 13:30 Basic Mei.N		12:00 ~ 13:30 Hip & Leg Momoka.H	
13:30 ~ 14:30 Release&Strength Mei.N			13:30 ~ 14:30 Pre Basic Mei.N	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Misuzu.K	14:30 ~ 15:30 Waist Momoka.H		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Misuzu.K	
					15:00 ~ 16:00 Basic Mei.N			
							16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning Mei.N	
17:00 ~ 17:30 お試し見学会 miyuu.y					17:30 ~ 18:30 Waist Momoka.H			
18:00 ~ 19:00 Basic miyuu.y	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Momoka.H		18:00 ~ 19:00 Waist Momoka.H	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Misuzu.K				18:00 ~ 19:00 Back & Arm Misuzu.K
19:30 ~ 20:30 Waist Momoka.H	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Mei.N		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Misuzu.K	19:30 ~ 20:30 Basic miyuu.y				19:30 ~ 20:30 Basic Mei.N
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre miyuu.y	21:00 ~ 22:00 Waist Momoka.H	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Misuzu.K	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Misuzu.K			21:00 ~ 22:00 Release&Strength Mei.N		

🟢：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオニル鹿児島店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/15 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Stretch & Conditioning		Pilates Barre	Waist	Basic		Stretch & Conditioning	Pre Basic
Mei.N		miyuu.y	Momoka.H	miyuu.y		Mei.N	Mei.N
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Basic		Basic	jump to burn	Back & Arm		Hip & Leg	jump to burn
Mei.N		Mei.N	miyuu.y	Misuzu.K		Misuzu.K	miyuu.y
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Release&Strength	Basic	Pilates Barre		Pre Basic	
		Mei.N	miyuu.y	miyuu.y		Mei.N	
		15:00 ~ 15:30	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
	お試し見学会	Hip & Leg	Hip & Leg				
	miyuu.y	Momoka.H	Misuzu.K				
			17:30 ~ 18:30				
			Back & Arm				
			Misuzu.K				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Waist	Pre Basic	Basic			Waist	Basic	
Momoka.H	Mei.N	Mei.N			Momoka.H	Mei.N	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Hip & Leg	Back & Arm	Waist			Back & Arm	Waist	
Momoka.H	Misuzu.K	Momoka.H			Misuzu.K	Momoka.H	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Back & Arm	Basic	Hip & Leg			Hip & Leg	Hip & Leg	
Misuzu.K	Mei.N	Momoka.H			Momoka.H	Misuzu.K	

pilatesK イオニル鹿児島店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
	Back & Arm	jump to burn	Hip & Leg		Waist
	Misuzu.K	miyuu.y	Misuzu.K		Momoka.H
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
	Waist	Back & Arm	Waist		Basic
	Momoka.H	Misuzu.K	Momoka.H		miyuu.y
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
	Hip & Leg	Waist	Back & Arm		Hip & Leg
	Misuzu.K	Momoka.H	Misuzu.K		Momoka.H
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
	Basic	Waist			
	miyuu.y	Momoka.H			
17:00 ~ 17:30		17:30 ~ 18:30			
お試し見学会		Hip & Leg			
miyuu.y		Misuzu.K			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	
Release&Strength	Pilates Barre			Basic	
Mei.N	miyuu.y			miyuu.y	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	
jump to burn	Basic			Stretch & Conditioning	
miyuu.y	miyuu.y			Mei.N	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	
Pre Basic	Waist			Pre Basic	
Mei.N	Momoka.H			Mei.N	

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。