

【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール

pilatesK 蔵店		【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール						2024/06/10 更新
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Basic Shiori.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Shiori.S	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Aino.H	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Yumiko.K	10:30 ~ 11:30 Release&Strength aina.K	close	
	12:00 ~ 13:00 Release&Strength aina.K	12:30 ~ 13:30 Basic Shiori.S		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre aina.K	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Shiori.S	12:30 ~ 13:30 Basic Shiori.S		
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Shiori.S	close		13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Aino.H	13:30 ~ 14:30 Basic Yumiko.K	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre aina.K		
	15:00 ~ 15:30 お試し見学会 aina.K			15:00 ~ 16:00 Waist Shiori.S	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Shiori.S			
	close			close	17:30 ~ 18:30 Basic Yumiko.K			
	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre aina.K			18:00 ~ 19:00 Basic Yumiko.K	18:00 ~ 19:00 Release&Strength aina.K	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Ai.I		
	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Ai.I			19:30 ~ 20:30 Body Balance aina.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm halu.a	19:30 ~ 20:30 Waist Kotono.C		
	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Ai.I			21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Yumiko.K	21:00 ~ 22:00 Waist halu.a	21:00 ~ 22:00 Basic Kotono.C		

【 06/09 ~ 06/16 】 スケジュール

pilatesK 蔵店		【 06/09 ~ 06/16 】 スケジュール						
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Body Balance aina.K	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Aino.H	close	10:30 ~ 11:30 Waist aina.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Shiori.S	10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター未確定	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre aina.K	
12:00 ~ 13:00 Basic Kotono.C	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre aina.K		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Mao.F	12:00 ~ 13:00 Back & Arm halu.a	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Shiori.S		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Shiori.S	
13:30 ~ 14:30 Back & Arm aina.K	close		13:30 ~ 14:30 Body Balance aina.K	13:30 ~ 14:30 Waist Shiori.S	14:30 ~ 15:30 Basic インストラクター未確定		13:30 ~ 14:30 Basic aina.K	
close			15:00 ~ 16:00 Back & Arm halu.a	16:30 ~ 17:30 Waist Shiori.S				
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mao.F			18:00 ~ 19:00 Body Balance asami.T	18:00 ~ 19:00 Waist aina.K	18:00 ~ 19:00 Basic Mao.F		18:00 ~ 19:00 close	14:30 ~ 15:00 お試し見学会 インストラクター未確定
19:30 ~ 20:30 Waist Kotono.C			19:30 ~ 20:30 Basic Shiori.S	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre aina.K	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Shiori.S		close	18:00 ~ 19:00 Release&Strength aina.K
21:00 ~ 22:00 Pre Basic Mao.F			21:00 ~ 22:00 Hip & Leg asami.T	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rio	21:00 ~ 22:00 Waist Shiori.S			19:30 ~ 20:30 Basic Shiori.S
								21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Shiori.S

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 蔵店		【 06/17 ~ 06/24 】					スケジュール		2026/06/10	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ai.I	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength aina.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm halu.a	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre aina.K	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Aino.H	10:30 ~ 11:30 Basic Shiori.S			
12:00 ~ 13:30 Basic Ai.I		12:00 ~ 13:00 Back & Arm halu.a	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Shiori.S	12:30 ~ 13:30 Basic Shiori.S		12:00 ~ 13:00 Body Balance aina.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm halu.a			
17:00 ~ 17:30 お試し見学会 インストラクター未確定		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre aina.K	13:30 ~ 14:30 Back & Arm halu.a	14:30 ~ 15:30 Release&Strength aina.K		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Aino.H	close			
		18:00 ~ 19:00 Pilates Barre aina.K	15:00 ~ 16:00 Basic Shiori.S	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Shiori.S		18:00 ~ 19:00 Back & Arm インストラクター未確定		18:00 ~ 19:00 Body Balance aina.K		
									19:30 ~ 20:30 Pre Basic Mao.F	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Shiori.S
21:00 ~ 22:00 Body Balance Mao.F		21:00 ~ 22:00 Waist Kotono.C	21:00 ~ 22:00 Basic Shiori.S	17:30 ~ 18:30 Waist halu.a		21:00 ~ 22:00 Back & Arm インストラクター未確定	21:00 ~ 22:00 Release&Strength aina.K			
18:00 ~ 19:00 Pilates Barre aina.K		18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.C	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Shiori.S	close		close	18:00 ~ 19:00 Back & Arm インストラクター未確定	18:00 ~ 19:00 Body Balance aina.K		
19:30 ~ 20:30 Pre Basic Mao.F		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Shiori.S	19:30 ~ 20:30 Waist halu.a				19:30 ~ 20:30 Pilates Barre aina.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm インストラクター未確定		
21:00 ~ 22:00 Body Balance Mao.F		21:00 ~ 22:00 Waist Kotono.C	21:00 ~ 22:00 Basic Shiori.S				21:00 ~ 22:00 Back & Arm インストラクター未確定	21:00 ~ 22:00 Release&Strength aina.K		

pilatesK 蔵店		【 06/25 ~ 06/30 】				スケジュール	
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
木	金	土	日	月	火		
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm インストラクター未確定	10:30 ~ 11:30 Release&Strength aina.K	10:30 ~ 11:30 Basic Shiori.S	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm インストラクター未確定		
	12:00 ~ 13:00 Waist aina.K	12:00 ~ 13:00 Back & Arm インストラクター未確定	12:30 ~ 13:30 Waist aina.K		12:00 ~ 13:00 Basic Shiori.S		
	13:30 ~ 14:30 Release&Strength aina.K	13:30 ~ 14:30 Basic aina.K	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Shiori.S		13:30 ~ 14:30 Back & Arm インストラクター未確定		
	18:00 ~ 19:00 Waist Yumiko.K	15:00 ~ 16:00 Back & Arm インストラクター未確定	16:30 ~ 17:30 Body Balance aina.K		18:00 ~ 19:00 Waist Shiori.S		
						17:30 ~ 18:30 Pilates Barre aina.K	19:30 ~ 20:30 Release&Strength aina.K
	19:30 ~ 20:30 Basic Shiori.S	19:30 ~ 20:30 Back & Arm インストラクター未確定	close		close	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Shiori.S	
	21:00 ~ 22:00 Waist Yumiko.K	21:00 ~ 22:00 Basic インストラクター未確定				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Shiori.S	

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願しております。
 ・レッスンの開始時間1時間前までのごキャンセルは前キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。