

pilatesK 蔵店		【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール						2024/06/19 更新	
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30 Basic Shiori.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Shiori.S	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Aino.H	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Yumiko.K	10:30 ~ 11:30 Release&Strength aina.K	close		
	12:00 ~ 13:00 Release&Strength aina.K	12:30 ~ 13:30 Basic Shiori.S		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre aina.K	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Shiori.S	12:30 ~ 13:30 Basic Shiori.S			
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Shiori.S	close		13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Aino.H	13:30 ~ 14:30 Basic Yumiko.K	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre aina.K			
	15:00 ~ 15:30 お試し見学会 インストラクター未確定			15:00 ~ 16:00 Waist Shiori.S	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Shiori.S				
	close	close		close	close	close		close	close
	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre aina.K	18:00 ~ 19:00 Basic Yumiko.K		18:00 ~ 19:00 Release&Strength aina.K	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Ai.I	close			
	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Ai.I	19:30 ~ 20:30 Body Balance aina.K		19:30 ~ 20:30 Back & Arm halu.a	19:30 ~ 20:30 Waist Kotono.C				
	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Ai.I	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Yumiko.K		21:00 ~ 22:00 Waist halu.a	21:00 ~ 22:00 Basic Kotono.C				

pilatesK 蔵店		【 06/09 ~ 06/16 】 スケジュール						
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Body Balance aina.K	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Aino.H	close	10:30 ~ 11:30 Waist aina.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Shiori.S	10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター未確定	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre aina.K	
12:00 ~ 13:00 Basic Kotono.C	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre aina.K		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Mao.F	12:00 ~ 13:00 Back & Arm halu.a	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Shiori.S		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Shiori.S	
13:30 ~ 14:30 Back & Arm aina.K	close		13:30 ~ 14:30 Body Balance aina.K	13:30 ~ 14:30 Waist Shiori.S	14:30 ~ 15:30 Basic インストラクター未確定		13:30 ~ 14:30 Basic aina.K	
close			15:00 ~ 16:00 Back & Arm halu.a	16:30 ~ 17:30 Waist Shiori.S	14:30 ~ 15:00 お試し見学会 インストラクター未確定			
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mao.F	18:00 ~ 19:00 Body Balance asami.T		18:00 ~ 19:00 Waist halu.a	18:00 ~ 19:00 Basic Mao.F	close		close	18:00 ~ 19:00 Release&Strength aina.K
19:30 ~ 20:30 Waist Kotono.C	19:30 ~ 20:30 Basic Shiori.S		19:30 ~ 20:30 Pilates Barre aina.K	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Shiori.S				19:30 ~ 20:30 Basic Shiori.S
21:00 ~ 22:00 Pre Basic Mao.F	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg asami.T		21:00 ~ 22:00 Back & Arm halu.a	21:00 ~ 22:00 Waist Shiori.S				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Shiori.S

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 蔵店		【 06/17 ~ 06/24 】					スケジュール		2026/05/13 更新	
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ai.I	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength aina.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm halu.a	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre aina.K	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Aino.H	10:30 ~ 11:30 Basic Shiori.S			
12:00 ~ 13:30 Basic Ai.I		12:00 ~ 13:00 Back & Arm halu.a	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Shiori.S	12:30 ~ 13:30 Basic Shiori.S		12:00 ~ 13:00 Body Balance aina.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm halu.a			
17:00 ~ 17:30 お試し見学会 インストラクター未確定		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre aina.K	13:30 ~ 14:30 Back & Arm halu.a	14:30 ~ 15:30 Release&Strength aina.K		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Aino.H				
		18:00 ~ 19:00 Pilates Barre aina.K	18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.C	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Shiori.S		15:00 ~ 16:00 Basic Shiori.S	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Shiori.S	18:00 ~ 19:00 Back & Arm インストラクター未確定	18:00 ~ 19:00 Body Balance aina.K	
										17:30 ~ 18:30 Waist halu.a
19:30 ~ 20:30 Pre Basic Mao.F		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Shiori.S	19:30 ~ 20:30 Waist halu.a	close		close	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre aina.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm インストラクター未確定		
21:00 ~ 22:00 Body Balance Mao.F		21:00 ~ 22:00 Waist Kotono.C	21:00 ~ 22:00 Basic Shiori.S				21:00 ~ 22:00 Back & Arm インストラクター未確定	21:00 ~ 22:00 Release&Strength aina.K		

pilatesK 蔵店		【 06/25 ~ 06/30 】				スケジュール		
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30			
木	金	土	日	月	火			
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm インストラクター未確定	10:30 ~ 11:30 Release&Strength aina.K	10:30 ~ 11:30 Basic Shiori.S	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm インストラクター未確定			
	12:00 ~ 13:00 Waist aina.K	12:00 ~ 13:00 Back & Arm インストラクター未確定	12:30 ~ 13:30 Waist aina.K		12:00 ~ 13:00 Basic Shiori.S			
	13:30 ~ 14:30 Release&Strength aina.K	13:30 ~ 14:30 Basic aina.K	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Shiori.S		13:30 ~ 14:30 Back & Arm インストラクター未確定			
	18:00 ~ 19:00 Waist Yumiko.K	18:00 ~ 19:00 Basic インストラクター未確定	15:00 ~ 16:00 Back & Arm インストラクター未確定		16:30 ~ 17:30 Body Balance aina.K	18:00 ~ 19:00 Waist Shiori.S	19:30 ~ 20:30 Release&Strength aina.K	
								17:30 ~ 18:30 Pilates Barre aina.K
	19:30 ~ 20:30 Basic Shiori.S	19:30 ~ 20:30 Back & Arm インストラクター未確定	close		close	close	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Shiori.S	
	21:00 ~ 22:00 Waist Yumiko.K	21:00 ~ 22:00 Basic インストラクター未確定						

：体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願しております。
 ・レッスンの開始時間1時間前までのごキャンセルは前キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。