

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic Shiori.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Shiori.S	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Aino.H	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Yumiko.K	10:30 ~ 11:30 Release&Strength aina.K	close
	12:00 ~ 13:00 Release&Strength aina.K	12:30 ~ 13:30 Basic Shiori.S		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre aina.K	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Shiori.S	12:30 ~ 13:30 Basic Shiori.S	
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Shiori.S	close		13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Aino.H	13:30 ~ 14:30 Basic Yumiko.K	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre aina.K	
	15:00 ~ 15:30 お試し見学会 aina.K			15:00 ~ 16:00 Waist Shiori.S	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Shiori.S		
	close			close	close		
	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre aina.K	18:00 ~ 19:00 Basic Yumiko.K		18:00 ~ 19:00 Release&Strength aina.K	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Ai.I	close	
	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Ai.I	19:30 ~ 20:30 Body Balance aina.K		19:30 ~ 20:30 Back & Arm halu.a	19:30 ~ 20:30 Waist Kotono.C		
	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Ai.I	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Yumiko.K		21:00 ~ 22:00 Waist halu.a	21:00 ~ 22:00 Basic Kotono.C		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Body Balance aina.K	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Aino.H	close	10:30 ~ 11:30 Waist aina.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Shiori.S	10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター未確定	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre aina.K	
12:00 ~ 13:00 Basic Kotono.C	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre aina.K		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Mao.F	12:00 ~ 13:00 Back & Arm halu.a	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Shiori.S		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Shiori.S	
13:30 ~ 14:30 Back & Arm aina.K	close		13:30 ~ 14:30 Body Balance aina.K	13:30 ~ 14:30 Waist Shiori.S	14:30 ~ 15:30 Basic インストラクター未確定		13:30 ~ 14:30 Basic aina.K	
close			15:00 ~ 16:00 Back & Arm halu.a	16:30 ~ 17:30 Waist Shiori.S	14:30 ~ 15:00 お試し見学会 インストラクター未確定			
close			close	close	close			
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mao.F	18:00 ~ 19:00 Body Balance asami.T		18:00 ~ 19:00 Waist aina.K	18:00 ~ 19:00 Basic Mao.F	close		close	18:00 ~ 19:00 Release&Strength aina.K
19:30 ~ 20:30 Waist Kotono.C	19:30 ~ 20:30 Basic Shiori.S		19:30 ~ 20:30 Pilates Barre aina.K	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Shiori.S				19:30 ~ 20:30 Basic Shiori.S
21:00 ~ 22:00 Pre Basic Mao.F	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg asami.T		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rio	21:00 ~ 22:00 Waist Shiori.S				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Shiori.S

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 蔵店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/06/19 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ai.I	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength aina.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm halu.a	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre aina.K	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Aino.H	10:30 ~ 11:30 Basic Shiori.S	
12:00 ~ 13:00 Basic Ai.I		12:00 ~ 13:00 Back & Arm halu.a	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Shiori.S	12:30 ~ 13:30 Basic Shiori.S		12:00 ~ 13:00 Body Balance aina.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm halu.a	
17:00 ~ 17:30 お試し見学会 インストラクター未確定		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre aina.K	13:30 ~ 14:30 Back & Arm halu.a	14:30 ~ 15:30 Release&Strength aina.K		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Aino.H	close	
18:00 ~ 19:00 Pilates Barre aina.K		18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.C	15:00 ~ 16:00 Basic Shiori.S	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Shiori.S		18:00 ~ 19:00 Back & Arm miyuna.y		18:00 ~ 19:00 Body Balance aina.K
19:30 ~ 20:30 Pre Basic Mao.F		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Shiori.S	17:30 ~ 18:30 Waist halu.a	close		19:30 ~ 20:30 Pilates Barre aina.K		19:30 ~ 20:30 Back & Arm miyuna.y
21:00 ~ 22:00 Body Balance Mao.F		21:00 ~ 22:00 Waist Kotono.C	21:00 ~ 22:00 Basic Shiori.S			21:00 ~ 22:00 Back & Arm miyuna.y		21:00 ~ 22:00 Release&Strength aina.K

pilatesK 蔵店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30			
木	金	土	日	月	火			
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm miyuna.y	10:30 ~ 11:30 Release&Strength aina.K	10:30 ~ 11:30 Basic Shiori.S	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm miyuna.y			
	12:00 ~ 13:00 Waist aina.K	12:00 ~ 13:00 Back & Arm miyuna.y	12:30 ~ 13:30 Waist aina.K		12:00 ~ 13:00 Basic Shiori.S			
	13:30 ~ 14:30 Release&Strength aina.K	13:30 ~ 14:30 Basic aina.K	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Shiori.S		13:30 ~ 14:30 Back & Arm miyuna.y			
	15:00 ~ 16:00 Back & Arm miyuna.y	16:30 ~ 17:30 Body Balance aina.K	close		close			
	17:30 ~ 18:30 Pilates Barre aina.K	close				close		
	18:00 ~ 19:00 Waist Yumiko.K						18:00 ~ 19:00 Basic Shiori.S	18:00 ~ 19:00 Waist Shiori.S
	19:30 ~ 20:30 Basic Shiori.S						19:30 ~ 20:30 Back & Arm miyuna.y	19:30 ~ 20:30 Release&Strength aina.K
	21:00 ~ 22:00 Waist Yumiko.K						21:00 ~ 22:00 Basic Shiori.S	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Shiori.S

👉 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。