

| 06/01 | 06/02 | 06/03 | 06/04 | 06/05 | 06/06 | 06/07 | 06/08 |
|-------|--|---|-------|---|--|-------|-------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| close | 10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kokoru.y | 10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター未確定 | close | 10:30 ~ 11:30 Waist インストラクター未確定 | 10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター未確定 | close | close |
| | 12:30 ~ 13:30 Basic インストラクター未確定 | 12:30 ~ 13:30 Waist Yuu.Y | | 12:30 ~ 13:30 Basic Yuu.Y | 12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kokoru.y | | |
| | 18:00 ~ 19:00 Waist インストラクター未確定 | 18:00 ~ 19:00 Basic Yuu.Y | | 18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kokoru.y | 18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kokoru.y | | |
| | 20:30 ~ 21:30 Basic Yuu.Y | 20:30 ~ 21:30 Back & Arm Kokoru.y | | 20:30 ~ 21:30 Basic インストラクター未確定 | 20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuu.Y | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| 06/09 | 06/10 | 06/11 | 06/12 | 06/13 | 06/14 | 06/15 | 06/16 |
|---|--|-------|---------------------------------------|---|-------|-------|--|
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kokoru.y | 10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kokoru.y | close | 10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター未確定 | 10:30 ~ 11:30 Waist インストラクター未確定 | close | close | 10:30 ~ 11:30 Basic Yurika.t |
| 12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kokoru.y | 12:30 ~ 13:30 Basic Kokoru.y | | 12:30 ~ 13:30 Waist Yuu.Y | 12:30 ~ 13:30 Basic インストラクター未確定 | | | 12:00 ~ 13:00 Waist Yuu.Y |
| 18:00 ~ 19:00 Basic Yuu.Y | 18:00 ~ 19:00 Back & Arm Yuu.Y | | 18:00 ~ 19:00 Basic Kokoru.y | 18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kokoru.y | | | 18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kokoru.y |
| 20:30 ~ 21:30 Waist インストラクター未確定 | 20:30 ~ 21:30 Basic Yuu.Y | | 20:30 ~ 21:30 Waist インストラクター未確定 | 20:30 ~ 21:30 Basic インストラクター未確定 | | | 19:30 ~ 20:30 Waist Miyuu.N |
| | | | | | | | 21:00 ~ 22:00 Basic Kokoru.y |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK フォレオひびきの

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/06/02 更新

| 06/17 | 06/18 | 06/19 | 06/20 | 06/21 | 06/22 | 06/23 | 06/24 |
|---------------|---------------|---------------|---------------|-------|---------------|---------------|---------------|
| 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 10:30 ~ 11:30 | close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | close | close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 |
| Basic | | Waist | Back & Arm | | | Hip & Leg | Back & Arm |
| Yurika.t | | Miyuu.N | Kokoru.y | | | Kokoru.y | Yuu.Y |
| 12:30 ~ 13:30 | | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | | | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 |
| Back & Arm | | Hip & Leg | Waist | | | Basic | Waist |
| Yuu.Y | | Kokoru.y | Miyuu.N | | | Yurika.t | Miyuu.N |
| close | | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | | | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 |
| | | Back & Arm | Basic | | | Back & Arm | Back & Arm |
| | | Yuu.Y | Kokoru.y | | | Kokoru.y | Kokoru.y |
| | | close | 15:00 ~ 16:00 | | | 15:00 ~ 16:00 | close |
| Waist | Waist | | | | | | |
| Miyuu.N | Miyuu.N | | | | | | |
| 17:30 ~ 18:30 | close | close | 17:30 ~ 18:30 | close | | | |
| | | | | | Hip & Leg | Hip & Leg | |
| | | | | | Kokoru.y | Kokoru.y | |
| 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | close | close | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | |
| Waist | Back & Arm | Basic | | | Waist | Basic | |
| Miyuu.N | Kokoru.y | Yurika.t | | | Miyuu.N | Yurika.t | |
| 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | | | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | |
| Basic | Hip & Leg | Waist | | | Basic | Hip & Leg | |
| Kokoru.y | Kokoru.y | Yuu.Y | | | Yuu.Y | Kokoru.y | |
| 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | | | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | |
| Waist | Basic | Basic | | | Back & Arm | Basic | |
| Miyuu.N | Yurika.t | Yurika.t | | | Yuu.Y | Yurika.t | |

pilatesK フォレオひびきの

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

| 06/25 | 06/26 | 06/27 | 06/28 | 06/29 | 06/30 |
|---------------|---------------|---------------|---------------|-------|---------------|
| 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | close | close | 10:30 ~ 11:30 |
| | Basic | Hip & Leg | | | Basic |
| | Yurika.t | Kokoru.y | | | Yurika.t |
| | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | | | 12:00 ~ 13:00 |
| | Back & Arm | Basic | | | Waist |
| | Kokoru.y | Yurika.t | | | Miyuu.N |
| | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | | | 13:30 ~ 14:30 |
| | Hip & Leg | Waist | | | Basic |
| | Kokoru.y | Miyuu.N | | | Yuu.Y |
| | close | 15:00 ~ 16:00 | | | 15:00 ~ 16:00 |
| Back & Arm | | Back & Arm | | | |
| Yuu.Y | | Yuu.Y | | | |
| 17:30 ~ 18:30 | close | close | 17:30 ~ 18:30 | close | |
| | | | | | Basic |
| Yurika.t | Yurika.t | Yurika.t | | | |
| 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | close | close | close | 18:00 ~ 19:00 |
| Waist | Basic | | | | Back & Arm |
| Miyuu.N | Yuu.Y | | | | Yuu.Y |
| 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | | | | 19:30 ~ 20:30 |
| Basic | Waist | | | | Waist |
| Yurika.t | Miyuu.N | | | | Miyuu.N |
| 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | | | | 21:00 ~ 22:00 |
| Waist | Back & Arm | | | | Basic |
| Miyuu.N | Yuu.Y | | | | Yurika.t |

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。